

# ほけんだより

令和8年度 兵庫県立夢前高等学校 保健室

4月

新学期が始まりましたね。新しいクラスには慣れましたか？春を感じる暖かい日が続いていますが、花粉症に悩まされている人も多いことでしょう。しっかりと花粉対策をしながら、今年度も1年、元気に過ごしましょうね。

今年度、この夢前高等学校に着任した <sup>うへだ かずは</sup> 上田 和生 です。最後の1年、みなさんを保健室から全力でサポートしていきたいと思っています。何か悩みなどあれば、気軽に話してくださいね。1年間、よろしくお願いします！

## 健康診断予定

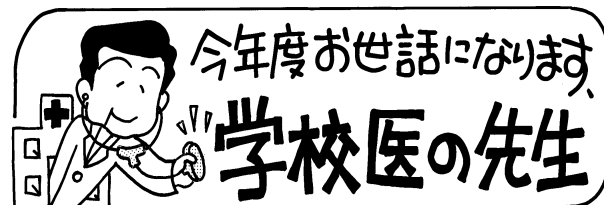


項目	日程	時間	場所
身体測定	4月15日(水)	5限	保健室(身長・体重) 視聴覚室(視力)
聴力検査	4月15日(水)	5限	会議室
尿検査 (一次・二次)	4月14日・23日 5月14日・26日	朝のSHRで回収 ※遅刻などは1限終了 後までに提出	教室で回収後、まとめて保健室へ
内科検診	4月21日(火)	13:20~	保健室
歯科検診	5月27日(水)	1限	会議室
眼科検診	5月28日(木)	5限	会議室
耳鼻科検診	6月18日(木)	4限	保健室

※身体測定の日、身長を測定するときに邪魔にならない髪型をお願いします。

※メガネやコンタクトをつけている人は、視力検査の時、つけておこないます。忘れず準備をお願いします。

※学校での健康診断はあくまでも、スクリーニングです。健康診断後に受診のお知らせが来た場合は早めに病院に受診しましょう。



春は健康診断の時期です。お会いするときには、元気に笑顔で挨拶とお礼をきちんと言いましょう。

内科	西村 先生	(書写西村内科)
耳鼻科	西川 先生	(梅田耳鼻咽喉科)
眼科	岩崎 先生	(岩崎眼科)
歯科	多月 先生	(多月歯科医院)
薬剤師	牛尾 先生	(あさか調剤薬局)

<b>目的</b>  けがをしたときの救急処置	<b>目的</b> <sup>だいじょうぶ?</sup>  体の調子がすぐれない	<b>目的</b>  体や健康について学びたい	<b>目的</b>  心配事や悩みを相談したい
<b>注意</b>  きのうの、 <b>NG</b> かえて~ 継続的な手当てではできません。家でしてね	<b>保健室を利用するときの約束</b> 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		<b>注意</b>  <b>Sorry</b> 内服薬は出せません
<b>ルール</b>  先生にことわってから来る	<b>ルール</b>  入室退室時にはあいさつ	<b>ルール</b>  <b>NG</b> 室内では静かに	<b>ルール</b>  いいですかあ? 備品等に勝手に触らない

## 災害共済給付制度 についてのお知らせ

学校の管理下でケガをして、医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。

総医療費5000円(自己負担額3割の場合、支払額が1500円)以上が対象となります。登下校中や授業中、部活中にケガをして医療機関にかかったときにはお早めに保健室へお申し出ください。また、昨年度中のケガの申請忘れもお早めに!



※学校の管理下での負傷の場合、日本スポーツ振興センターによる災害給付が優先されます。  
福祉医療を使用せず、医療保険証のみで受診してください。

## 4月のキャンパスカウンセリングのお知らせ

10日(金) 17日(金) 22日(水)

希望したい人は、  
担任の先生または保健室まで  
お知らせください。

