

7月7日期末考査最終日、考査後に体育科1年生の11日から始まる海洋実習に向けた結団式を行いました。1年生も学校生活



に慣れて来た頃にこういった実習があるのは、緊張感が高まり、良い経験となります。今の3年生だけが実施できなかったのですが、振り返ってみてもこの実習を境に顔つきも変わり、成長の跡がうかがえるようになります。「安全に、集団生活のルールを守り、実りある実習に」ということを私と水野学年主任から話をし、結団式を終了しました。3日間の行程で浜坂諸寄海岸での実習に臨みます。

7月8日は球技大会。3学年合同の球技大会は、3年ぶりでしょうか。昨年

は3年生が修学旅行のため1、2年生だけの実施でしたので、久しぶりです。開会式は放送で行い、2年河関体育委員長が諸注意をマイク越しに伝え、9時から競技が開始されました。男子はキックベースボールとバスケットボール、女子はドッジボールとバレーボールです。天気も曇りの絶好の天気で良かったです。新型コロナの感染がまだまだ続きますが、一人ひとりの行動が問われるようになって来ています。熱中症にも気をつけないといけません。そういった意味においては、こういった行事を通してお互いがお互いを大切にすることを心がけ、防止対策を協力してとっていき姿勢を養っていけるものと思っています。応援をする際にはマスク着用で多少の声(歓声)もでていましたが、考査後の行事として盛り上がり過ぎて良かったと思います。大きなケガもなく無事終了しました。お疲れ様でした。



そして11日から体育科1年生の海洋実習が始まりました。宿舎に到着し、代表の方にご挨拶。その後着替えて、浜辺でのゴミ拾いをし、開校式を行いました。山田団長からは「自ら動く、体育科として何をを目指すのか、安全への配慮は勿論考えて行動するように」という話がありました。その後、命札等の説明があり、いよいよ海の中での実習です。班毎に体操等を行い、命札を砂浜に刺し、海の中に入りました(命札は砂浜に上がってくる時は首からぶら下げ、海に入っているときには砂浜に刺していきます)。海に入るとまず浮く練習から。仰向けに脱力して浮くところから始めます。プールの授業でもかなり泳ぎ込んできただけに各班で、早速泳ぎ始めていきました。泳力に自信がある班は、最終日に度胸試しをする岩まで泳いでいきました。薄曇りで、コンディションも良く、海水温も高く、実習日和です。13日までマリンスポーツ、遠泳も含め、体育科の実習として安全に注意し、体調管理をしっかりして自分のものにして実習を終えて来て欲しいです。頑張ってください。



最後は生活科学科作成の7月カレンダーです。「水分をとろう」とありました。熱中症及び式感染者が増えてきた新型コロナ感染に注意して暑さに慣れていきましょう。

