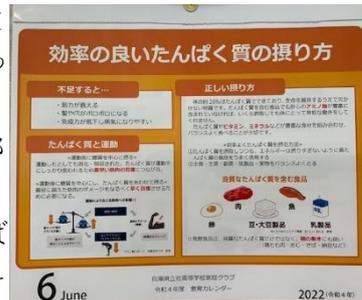


6月に入りました。生活科学科製作の食育カレンダーでは「効率の良いたんぱく質の摂り方」と題して、たんぱく質の正しい摂り方が書かれていました。たんぱく質は生命を維持する上で必須の栄養素で動物性、植物性とバランス良く摂取することが望ましいとされています。また腸の働きをよくする発酵食品の摂取についても書かれていました。必要なものを必要なときに摂る習慣を身につけなければ効果的ではありませんので、運動部の生徒は勿論、発育盛りの生徒の皆さんにとっても重要な話です。自らの生活習慣を見直すきっかけにできればと思います。また、先日もち麦の収穫に行った生活科学科3年地方創生班の皆さんが広報誌「かとう」の表紙を飾りました。加東市のもち麦にかける意気込みも伝わってきます。本校もその思いに応えられるよう研究を続けていきましょう。よろしくお祈りします。



6月に入りました。生活科学科製作の食育カレンダーでは「効率の良いたんぱく質の摂り方」と題して、たんぱく質の正しい摂り方が書かれていました。たんぱく質は生命を維持する上で必須の栄養素で動物性、植物性とバランス良く摂取することが望ましいとされています。また腸の働きをよくする発酵食品の摂取についても書かれていました。必要なものを必要なときに摂る習慣を身につけなければ効果的ではありませんので、運動部の生徒は勿論、発育盛りの生徒の皆さんにとっても重要な話です。自らの生活習慣を見直すきっかけにできればと思います。また、先日もち麦の収穫に行った生活科学科3年地方創生班の皆さんが広報誌「かとう」の表紙を飾りました。加東市のもち麦にかける意気込みも伝わってきます。本校もその思いに応えられるよう研究を続けていきましょう。よろしくお祈りします。

6月1日は全校集会が行われました。私からは3点話をしました。1点目は新型コロナウイルス感染拡大防止対策で、マスクの着用について規制緩和がされ、各自が状況を判断して着脱するようになるという話です。学校生活においては、登下校時、体育授業時は周りとの距離が十分に確認できれば着用する必要はなく、教室時、公共交通機関利用時など会話することが予想されたり、混雑が予想されたりする場面においては着用することとなることから一人ひとりが意識を高めるように話しました。2点目は、3年生の総合的な探究の時間について加東市内の企業の協力があることから地域の協力を感謝しつつ、期待と関心を持ってみられていることにしっかりと応えていこうという話です。3点目は校長との面談で、学習面、部活動面で少なからず不安を感じる生徒がいることから、私自身が陸上の顧問



をしていたときに生徒自身から聞いたスイッチの入る瞬間をたとえ話としてあげ、「いける」という手応えを感じた瞬間が大事であるということを行いました。地道な努力を続けていても成果が出るかどうか分からない間は不安です。しかしながらそれでもそういった努力を続けることによってコンディションが整う瞬間があり、それを逃さないようにしていくことで大きな目標を達成することができます。不安なときにやめてしまえば達成できる目標も達成できません。先生方は生徒たちを引っ張っていくのに常にスイッチを入れています。先生方のスイッチの入り具合と皆さんのスイッチの入り具合が見事にはまれば大きな成果が得られるでしょう。社高校の生徒の皆さんは大きなポテンシャルを持っていますが、うまく表現できなかつたり、諦めてしまったり、目標を低く設定したりしているのでこー一番で力を発揮しなければならない時にうまく発揮できないと感じている人もいます。1、2年生の時からモチベーションを持続させるにはしっかりと目標設定が必要です。自分たちの人生を自分たちで切り拓いていくためにスイッチをしっかりと入れて頑張ってもらいたいという話で締めくくりました。

私の話の後は表彰伝達です。春季休業中から総体までの表彰伝達を行いました。時間短縮もあり、ステージ下で伝達させていただきました。表彰を受けた個人、部の皆さんおめでとうございます。特に3年生は総体で部の活動を退く人も多と思います。お疲れ様でした。また、まだチャンスが残っている人、部は次のチャンスに向けて精一杯頑張ってください。表彰伝達後には、柔道部横山選手と陸上部の近畿大会壮行会が行われました。柔道部横山さんは7月3日に兵庫県立武道館で行われる近畿ジュニア柔道に出場します。陸上部は6月16日から奈良県鴻池陸上競技場で行われる近畿地区予選会に出場します。それぞれ全国大会出場の予選となっているので、思いこもった大会となります。結果はついてくるものなので、自分の持てる力を存分に発揮し最高のパフォーマンスをしてきてください。生徒会長からも激励の言葉がありました。最後には山本生徒指導部長から「挨拶をしよう」「マナーを守ろう」「服装チェックはしないが自分たちで整えよう」という話があり集会を終えました。文化発表会を控えクラスもまとまりを見せる時期です。大いにその時間を楽しんでください。