

4月14日放課後、生活科学科家庭クラブ代表者3名が校長室にきて、自分たちが製作した食育カレンダーを届けてくれました。

各クラスに掲示してもらおうということで、今回は「カルシウムを摂ろう」のテーマで、カルシウムが含まれている食材や骨粗鬆症のこと、摂取のポイントが書かれています。早速校長室の時計の下に飾らせていただきました。クラスでも広く活用してください。ありがとうございました。



4月15日の1年生は兵庫菅公学生服株式会社の方に来ていただき、「制服着こなし講座」(写真左)で社会人のマナーとしての着こなし



を含めた話をさせていただきました。その後、SNS研修会ではNIT情報技術推進ネットワーク株式会社執行役員の筒崎真美さんに来ていただき、スマートフォンを持ち込んでの設定や確認方法などの研修会を持ちました。年々進化していくスマートフォンの操作に私たちはついて行けていないのですが、生徒たちは未成年と成年の違いも理解しながら、どういったことをするといけないのかを自覚して利用する必要性を感じてもらえたのではないかと思います。有効な活用方法を理解し、誹謗中傷を含め人を非難したり、変な書き込みをしたりしないよう心がけないといけません。今日の研修会を理解して正しい制服の着こなし、正しいSNSの利用について認識を深めてください。よろしくお願いします。

さらにこの2年間取り組めなかった校歌指導を1年生オリエンテーションの一環で実施。トレーニングセンターと体育館に分かれて十分な間隔をとり、マスク着用の状態で口ずさむように音楽の安成先生の指導の下、校歌の練習をしました。始業式、入学式、対面式で流れた校歌ですが、学校としての重みを感じる音楽だけに生徒の皆さんには馴染んでほしいです。昼の放送でもまた流れると思いますが、大きな声で歌える日が来ることを願って覚えていきましょう。



4月15日午後からは離任式がありました。離任された臼井教頭先生(現篠山東雲高校校長)、辻先生(現西脇高校)、松村先生(現豊岡総合高校)、安藤先生(現長田高校)、高木先生(現高砂高校)、中井先生(現加古川東高校)に来ていただきました。校務の関係でお越しいただけなかった先生方は紹介のみとさせていただきます。来ていただいた先生方にはそれぞれに思いのこもったお言葉をいただきました。社高校の生徒の良いところも理解された上での「頑張れ！」のエールだったように思います。お忙しい中、お越しいただいた先生方ありがとうございました。新天地でのご活躍を祈念しています。

4月16日には陸上記録会の審判を十数年ぶりにしました。写真判定室という競技場で一番高いところにある部屋で、ゴールの写真を撮る係をしたのですが、陸上競技協会所属の審判の先生方のお陰で競技会が成り立っていることを改めて知る機会となりました。100mの公認記録を作るにも、かなりの審判員がいて競技会として成立しなければなりません。裏方でおられる方がいてこそ競技会が成り立っている、強いては補助役員として協力してくれる補助員(高校生)がいてこそ成り立っているということを忘れてはなりません。そういったことを感じた一日でした。そこから見える競技は、近くで見る競技とは少し違って見えました。写真は山口選手のハンマー投です。初めて60mを超えました。この日は円盤投で、県高校新記録もマークしており、順調な仕上がりに。多くの方々から改めて競技会を支えるということを学ばせていただきました。



そして、17日は昨秋の県大会で優勝した野球部の公式戦初戦の春季県大会2回戦でした。この日に勝てば夏の大会のシード権を獲得できます。多くの学校との練習試合を経て臨む公式戦ですが、練習試合と球

場での試合とは少し緊張感も違ってきます。どのような仕上がりが見させてもらいました。先発は堀田選手。コ



ントロールも良く、5回1失点とまずまずのできたように思います。打の方では勝股選手が大活躍。3塁打、2塁打と2打席連続で打点を挙げ、チャンスに強いところを見せ、その後も内野安打で最後の打席にサイクル安打の期待がかかりましたが、打ち損じ内野フライに。しかしながら好調なところを見せてくれました。6回からの継投では2年年綱選手が2番手で登場。硬さが見られ、フォアボールに3連打で1点を献上。ピンチは続きましたが後続を断ち、7回はしっかりと抑えてくれました。その後は吉田選手が最後をしっかりと締め、8-2の完勝。所々バントがうまく決まらないなどの課題は残りましたが、初戦としては良かったと思います。5月5日決勝まで試



合は続きますが、コンディションを整え夏に向けた布石を打っていきましょう。応援していただいた皆様も日差しの強い中、ありがとうございました。

男女バレー部は、東播磨地区リーグ戦に臨みました。男子は1部優勝、女子は1部3位という成績でした。この1ヶ月はいよいよ県総体に向けた準備期間となります。頑張ってください。

19日には遠足があります。1年生は姫路城周辺、2年生は京都、3年生はUSJとクラスの親睦を図るチャンスです。しかしながら新型コロナ感染も落ち着いていない状況ですので、感染防止対策をしっかりととりながら楽しんでほしいです。マスクを外す時の行動、移動中の行動、密を避けて人との距離を考えるなど制限はありますが、一人ひとりがそういった中でどのように行動できるかが問われる状況になってきています。自覚ある行動をお願いします。