

平成 30 年度 新体力テスト

1 日 時	平成 30 年 5 月 22 日 (火) 1 限～6 限
2 場 所	本校体育館・陸上競技場・サッカー場
3 実施者	体育科 2・3 年生
	全校生徒が新体力テスト(7 種目)を実施した。体育科 2・3 年生が、準備体操・説明・測定などの運営を全て行った。各種目の測定を通して、スポーツの振興・発展に寄与する資質や能力の育成を図った。 1.2 限 : 3 年生 3.4 限 : 2 年生 5.6 限 : 1 年生
4 内 容	<p><u>実施種目</u></p> <p>1) 50m 走 2) 立ち幅跳び 3) ハンドボール投げ 4) 握力 5) 上体起こし 6) 長座体前屈 7) 反復横跳び</p> <p>【体育科生徒の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施種目の説明や留意点を理解してもらいやすいように工夫し、スムーズに測定が実施できるよう努力することができました。
5 写 真	

