

## 「さら」

体育科長 西本 高丈

関西弁では、新しいモノを“さら”と言います。“真っ新”という言葉は標準語として存在しますが、関西では“さらびん”や“さら”が主流です。

色々調べてみると、“さら”はお皿からきているという説がありました。何も乗っていない白いお皿の上に、彩り豊かな料理がのっていく…そんな意味もあるみたいです。皆さんも何でも新しいモノは、大切に使おうとするし、綺麗を保ちたいと使い方に留意しませんか？そして使い続けることで、その大切に使うという意識も薄れていき、モノは劣化していくわけです。

でも、モノにも色々ありますし、使い続ければ使い続けるほど味がでるものもあります。味が出なくても、愛着が湧き、ずっと使い続けるモノもあります。それはいくら“さら”じゃなくても大切にします。使えなくなつても思い出として置いておくこともあります。私も、父が使っていたコートを未だに私が受け継いで着ています。父が初任給で購入したモノですから、もう40年近くになります。捨てられないです。

さて、何が言いたいかというと、“さら”は必ずしもモノだけではなくて、皆さんの中にもたくさん存在しています。

今年、平成30年の体育科志願者数は64名で40名が合格しました。ニューフェイスの40名は、念願叶つたわけですから、様々な期待に胸を膨らませ、入学を待ち望んでいるはずです。不安もあるでしょうが、きっと“さら”的心で入学してくるでしょう。君たちもそうでした。歳を重ね、当たり前の毎日を過ごすほど、“さら”でなくなり、新鮮さは薄れていますかもしれません。しかし人は、立場や存在意義などが変化することで新鮮になれるのです。考え方一つで変化します。

“さら”は、新しくてきれいです。でも磨き抜かれ、傷があつても、常に新鮮さを忘れず保ってきたモノはもっと美しく、強いです。でもそれは、“さら”的気持ちを忘れず、常に前に進んでいることが大切です。

体育科54回生のみなさんが、君たちの磨き抜かれたものを見て、どんどん汚していく、傷つけていく、“さら”でなくなっていても、“さら”的気持ちをキープしながら成長していくかは、在校生の君たちにかかっています。

思い出してください、合格したときのこと、入学式の時、初めての高校の試合、先輩から教えられたこと…気持ちを“さら”にする。大切なことです。

## ☆体育科課題研究発表会

1月25日（木）13：20～本校体育館にて、3年生課題研究発表会を実施しました。2年時からスポーツ演習の授業で、課題を設定し、パワーポイントを用いてのレポート作成、プレゼンテーションまでを練習しました。3年時には班別で課題を設定し、実験、研究などを深めながらプレゼンテーションが行えるように取り組み、発表の日を迎えました。自分たちで設定した課題内容についての仮説を立て、検証作業を行い、自分たちなりの結論を見出すといった、より具体的な発表をすることができました。また、本校のご出身である神戸大学大学院教授の山口泰雄先生の講評があり、発表内容、パワーポイントでの発表方法などについて褒めていただくと共にご指導を頂きました。その後、山口先生による「社から全国・世界に向けて」と題したご講演も頂きました。山口先生は、今年度でご退職となり、体育科課題研究発表会でのご講演も今回が最後となりました。長年に渡りご指導をいただき、本当にありがとうございました。当日の様子は右の通りです。

<体育科課題研究発表会の様子>



☆1・2年生スキー実習

<期　日> 平成30年2月6日（火）～9日（3泊4日）2年生  
2月7日（水）～9日（2泊3日）1年生



<場　所> ハチ北高原スキー場

本年度も上記日程により体育科スキー実習が実施されました。毎年度から新たな宿泊所「青い鳥」の皆様にお世話になり、快適な宿泊空間とお食事を提供いただきました。生徒達も元気一杯にスキー実習に取り組むことができました。それぞれ実習2日目には、スノードルフィンスキースクールにお世話になりご指導を頂くと共に、最終日に2年生は検定を受け、シルバー獲得がクラスの半数以上と好成績を収めることができました。2年生は4日間・1年生は3日間で自分のスキー技術を向上させ、生活面でも自分の姿を見直すことができ、大変充実したスキー実習となりました。実習中の生徒の様子は以下の通りです。



## ☆3月の予定【部活動】

### 野 球

3月29日～ 平成30年度春季高校野球播淡地区大会

### サッカー

#### <東播リーグ 1部>

3/17 第3節 VS 加古東 (明石西G)  
3/21 第4節 VS 明石城西A (明石西G)  
3/28 第5節 VS 明石南 (明石南G)  
3/31 第6節 VS 明石清水 (明石商G)

#### <東播リーグ 2部>

3/3 第3節 VS 明石城西B (社G)  
3/17 第4節 VS 高砂南 (社G)  
3/21 第5節 VS 明石 (明石城西G)  
3/28 第6節 VS 三木東 (明石城西G)  
3/31 第7節 VS 県農 (社G)

## ☆試合・大会結果

### 柔 道

1月27日 第59回近畿高等学校柔道新人大会 個人試合 (県立武道館)

66kg級 佐藤 竜太 第3位



2月3・4日 第59回近畿高等学校柔道新人大会 団体試合  
(尼崎くわん総合体育館)

1回戦 西大和学園 5人残し 勝ち  
2回戦 東大阪大柏原 2人残し 負け

### サッカー

#### 県新人戦

1月20日 社 VS 報徳 1-2

#### 東播リーグ 1部

2月12日 第1節 VS 三木 (三木) 0-0  
2月17日 第2節 VS 明石西 (小野) 2-1

#### 東播リーグ 2部

2月3日 第1節 VS 東播磨 (東播工) 2-0  
2月11日 第2節 VS 東播工 (明石城西) 1-2

### バレー ボール

2月3日～5日 兵庫県新人バレー ボール大会 (県立総合体育館) 準優勝

社 VS 神港学園 2-0  
社 VS 神戸学院大附 2-0  
社 VS 三田学園 2-0  
社 VS 神戸弘陵 2-0  
社 VS 市尼崎 0-2

優秀選手：志水 鳩太  
上月 紗翔



2月10日 (土) 兵庫県中高長身者合同練習会参加 安井 彬人 (185cm)

## バドミントン

2月4日

東播春季バドミントン選手権大会<ダブルス>

(高砂南高校)

男子1部 準優勝 香山・高橋組

## ☆3月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				球技大会 カウンセリング		
5	6	7	8	9	10	11
コーラス大会	就職インターフェッショナル	カウンセリング				検査場準備 寮閉鎖
12	13	14	15	16	17	18
学力検査 寮閉鎖	生徒休業日 寮閉鎖	生徒休業日 17時以降入寮OK	生徒休業日	3/11代休日		
19	20	21	22	23	24	25
合格発表	合格者説明会	春分の日	個人写真 教科書購入	終業式		
26	27	28	29	30	31	