

社高校72回生進路だより Try! 72回生の挑戦!

～高校学習の定着度を確認しよう～

1年生もあとわずかになりました。この1年間で高校生としての学習習慣を身につけることはできたでしょうか。春休み前にしっかりと振り返り、2年生に向けての準備を行いましょう。

1. 学習習慣を見直し、成績アップをめざそう

2年生春に成績がよかった人(成績◎)、よくなかった人(成績▲)の学習習慣をまとめました。これを参考に現在の学習習慣を見直し、2年生に向けて成績アップをめざしましょう。

①学習時間～平日は2時間、休日は3時間を目標にしよう～

(単位:%)

自主学習時間	平日		休日	
	成績◎	成績▲	成績◎	成績▲
ほとんどしない	7.8	57.8	5.5	46.4
30分	8.8	18.0	3.0	13.4
1時間	15.9	13.0	6.7	13.6
1時間30分	15.7	5.1	5.9	10.6
2時間	28.6	4.1	17.2	9.5
3時間	17.9	1.2	22.2	4.1
4時間以上	5.2	0.4	39.4	2.1

左の表を見ると、成績がよかった人の約半数は、平日には2時間以上、休日には3時間以上の自宅学習をしていることがわかります。2年生になると、学習内容もさらにレベルアップするので、毎日確実に学習時間を確保することが大切です。

②自主学習内容～「予習→授業→宿題・復習」の学習サイクルを徹底しよう～

毎日の予習や復習はきちんとできているでしょうか。成績アップのためには、忙しさに左右されずに**授業を中心とした学習を続けることが大切**です。2年生になる前に、もう一度自宅での学習内容について振り返ってみましょう。

(単位:%)

自主学習内容	国語(古文・漢文)		数学		英語	
	成績◎	成績▲	成績◎	成績▲	成績◎	成績▲
予習・宿題	34.8	9.9	8.9	6.3	23.4	10.1
宿題・復習	12.2	15.5	33.4	21.8	13.3	18.4
予習・宿題・復習	15.3	2.9	13.3	3.6	19.3	4.7
予習・宿題・復習とその他の学習	4.1	1.0	12.6	1.1	14.0	1.2
宿題と試験前の学習のみ	21.3	24.5	17.8	24.9	14.2	25.4
試験前の学習のみ	4.7	11.8	2.3	9.6	2.7	9.3
予備校・塾・通信教育に関連した学習	2.6	0.6	8.1	1.6	9.1	1.7
自主学習はしていない	4.9	32.7	3.4	30.4	3.7	27.8

成績がよかった人では、宿題や予習・復習など**授業を中心とした学習をしている人**が多く、よくなかった人では、「試験前の学習のみ」という回答が目立ちます。毎日の授業を確実に理解するためにも、**「予習→授業→宿題・復習」の学習サイクル**を徹底しましょう。

データは、2017年度スタディーサポート2年生第1回全国集計結果より。「成績◎」はG T Z(学力): S 1～S 3(難関大合格レベル)、「成績▲」はD 1～D 3(基礎・基本養成レベル)の生徒の平均回答率。
※「G T Z(学力)」は、学力の到達度をS 1～D 3の15段階の大学群で表示したものです。
※注目していただきたい点に網掛けをしています。

2. 1年生の振り返りをしよう

ここで挙げているのは、1年生の振り返りをするためのチェックポイントです。

一つでも当てはまる項目がある人は、早急に改善しましょう。

■チェック1 学習習慣

国語

- ☐ 自宅学習をほとんどしていない
- ☐ 古文・漢文の予習では、本文をノートに写したり、教科書ガイドの訳を写したりするだけで終わってしまい、わからない言葉を辞書で調べるところまではしていない
- ☐ 読書はほとんどしていない

古文・漢文の予習の際には、**わからない言葉の意味を辞書で調べたり**、できる範囲で現代語訳したり、書き下したりしておきましょう。また、**春休みを利用して興味のある分野の本を読ん**でみましょう。

数学

- ☐ 宿題は友達に写させてもらうことが多い
- ☐ 授業の復習はほとんどしない
- ☐ 定期試験対策は試験の2～3日前から行う
- ☐ 定期試験の復習は誤答箇所の確認しか行わない

宿題と復習で授業内容を確認し、**問題演習を行うことが学力アップのカギ**になります。定期試験も2週間前にはスケジュールを立て、問題演習を多く行って実力をつけていきましょう。

英語

- ☐ 予習はほとんどしない
- ☐ 文法は定期試験前にまとめて覚える
- ☐ 辞書では1番目の意味だけ確認し、例文までは見ない
- ☐ 長文でわからない語句があるとすぐにあきらめてしまう

英語では日々の予習が大切です。その際に、「わからない語句があれば文脈から推測する」「辞書では例文まで確認する」などを習慣にするとさらに学力アップが期待できます。

■チェック2 進路・生活

- ☐ 将来やりたいことについて、職業や学問などを調べていない
- ☐ 平日の学習時間が2時間未満である
- ☐ 毎日の学習を始める時間は決まっていない
- ☐ 「起床時間」「就寝時間」が毎日バラバラである

学びたい学問や将来の職業などについて**目標を持つことで、学習意欲が高まります**。また、起床時間・就寝時間・学習開始時間を決め、**生活リズムを一定に保つ**ことも大切です。