

兵庫県立 社高等学校 体育科

Yashiro High School
Physical Education



試練・克己・栄光

～試練を乗り越え、己に克ち、栄光を勝ち取る～

◇兵庫県立社高等学校体育科

兵庫県立社高等学校体育科は、昭和 40 (1964) 年に全国で 3 番目に設置された、兵庫県立高校では唯一の伝統ある学科です。広大な敷地と恵まれた施設の中で、競技力の向上と将来の体育・スポーツ指導者の育成をめざし、学習と部活動の両立に意欲的に励んでいます。

◇10年毎に見る、社高校体育科の歩み

昭和40年～	体育科設立 全国高等学校総合体育大会 （陸上競技部…12 種目出場） →100m、200m で 2 種目連覇 国民体育大会 （陸上競技部…2 種目出場） →100m で優勝 日本・韓国高校大会 （陸上競技部…100、200m で優勝）	 全国高等学校総合体育大会
昭和50年～	全国高等学校総合体育大会 （陸上競技部…8 種目出場、バレーボール部…4 回出場）→200m、400m 準優勝、バレーボール部初出場 国民体育大会 （陸上競技部…4 種目出場、バレーボール部…1 回選出） →100mH 準優勝、バレーボール部は兵庫の一員としてベスト 16 入賞 日本・アメリカジュニア大会 （陸上競技部…400m 準優勝） 全国高等学校選抜大会 （バレーボール部…3 回出場） →ベスト 8 入賞	100m、200m2 連覇
昭和60年～	全国高等学校総合体育大会 （陸上競技部…30 種目出場、バレーボール部 4 回出場） →400mH 優勝、三段跳準優勝、バレーボール部ベスト 16 が 2 回 国民体育大会 （陸上競技部…12 種目出場、バレーボール部…3 回選出） →三段跳優勝、バレーボール部ベスト 8 に 2 度入賞 日本・中国・豪州対抗大会 （陸上競技部…400mH で優勝） 日本選手権リレー大会 （陸上競技部…出場） 全国高等学校選抜大会 （バレーボール部…準優勝し全日本選手権に出場）	
平成7年～	全国高等学校総合体育大会 （陸上競技部…30 種目出場、バレーボール部…6 回出場） →110mH 優勝、4×100mR 優勝 国民体育大会 （陸上競技部…5 種目出場、バレーボール部…3 回選出） →陸上競技部は出場 5 種目中 3 種目で 3 位以上入賞、バレーボール部 4 位 全国高等学校選抜大会 （バレーボール部…2 回出場） TOTO スーパー陸上競技大会 （200m で 8 位入賞） 日本ジュニア選手権大会 （陸上競技部…4 種目入賞、200m 優勝） 全国高校バレーボール選抜東西対抗戦 …1 名選出 第 76 回センバツ高等学校野球大会 …初出場でベスト 4 国際招待高校野球大会 …優勝	 バレーボール部 全国高等学校選抜大会 準優勝 野球部センバツ大会 ベスト 4
平成17年～	全国高等学校総合体育大会 （陸上競技部…12 種目出場、バレーボール部…5 回出場、バドミントン部…2 回出場、柔道部…個人戦 1 回出場） 国民体育大会 （陸上競技部…3 種目出場、バレーボール部…2 回選出） →陸上競技部 3 種目中 2 種目で第 3 位以上入賞、バレーボール部…兵庫の一員として準優勝 日本ジュニアユース陸上競技選手権大会 …三段跳優勝（大会新記録）	
平成27年～	全国高等学校選抜大会 （柔道部…個人戦 60kg 級、81kg 級、90kg 級出場） 全国高等学校総合体育大会 （陸上競技部…27 種目出場、走高跳優勝、110mH 3 位 バレーボール部…3 回出場 体育科創立 50 周年記念式典挙行 （平成 28 年 3 月） 柔道部…個人戦 60kg 級 5 位、66 kg 級、81kg 級出場） 第 2 回アジアユース陸上競技選手権 …110mH 日本代表として出場 日本ジュニアユース陸上競技選手権大会 …31 種目出場、棒高跳優勝、円盤投準優勝、走高跳 3 位 国民体育大会 （陸上競技部…6 種目出場、110mH 入賞、走高跳準優勝、走幅跳 6 位入賞） 2018 年日本プロ野球機構ドラフト会議 （ドラフト 1 位 2 名選出） 全国高等学校陸上競技大会 2020 リレー競技 （2 種目出場） 全国高等学校陸上競技大会 2020 （6 種目出場） U20 日本陸上競技選手権大会 …円盤投準優勝 第 70 回全国高等学校柔道大会 出場（男子 60 kg 級 81 kg 級） 全国高等学校陸上競技対校選手権大会 円盤投優勝 国民体育大会 ハンマー投げ優勝（日本高校記録樹立） U18 日本陸上競技大会 三段跳優勝 第 104 回全国高等学校野球選手権大会 出場（初出場） U18 日本陸上競技大会 300mH 優勝 第 95 回選抜高等学校野球記念大会 出場（19 年ぶり 2 回目） 第 105 回全国高等学校野球選手権記念大会 出場（2 年連続 2 回目・3 季連続甲子園出場）	 全国高等学校総合体育大会 走高跳 優勝 ※令和 6 年 6 月末 現在

◇教育課程

体育・スポーツ指導者の資質養成に必要な専門科目を、3 年間で 29 単位履修します。一般科目は体育系大学進学に配慮したカリキュラムとなっていますが、個々の生徒の進路希望に応じた学習ができるよう、選択科目も多く取り入れています。また、入学後は必ず運動部に所属し、競技力向上を目指して放課後の練習に取り組めます。

〈体育専門科目〉
・スポーツⅠ～Ⅴ
新学習指導要領に基づいた内容で展開しています。球技・陸上競技・体操競技・武道などを中心に、高いレベルで専門に行っています。また、スポーツⅤは野外活動を行っています。夏は海洋実習、冬はスキー実習など、集中的に取り組んでいます。



・スポーツ概論
各専門競技のレベルをより一層高めるために、専攻実技とタイアップしながら、課題を持って研究します。それぞれの競技の歴史や、文化的特性などを学び、より豊かなスポーツライフを展開することができる指導力を身に付けるための授業です。また、身体の構造を学びながら障害予防やテーピング技術などを学びます。



・スポーツ総合演習
スポーツに関する専門知識を学ぶと同時に、指導方法や運営及び管理に関することなどの課題研究を行います。
・専攻実技
それぞれの専門種目の競技力向上を目指して行う授業です。（陸上競技・バレーボール・バドミントン・野球・サッカー・柔道）

◇体育科のカリキュラム

第1学年																																	
体育科	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	現代の国語		言語文化		歴史総合		数学Ⅰ			科学と人間生活			保健		芸術		英語コミュニケーションⅠ		家庭基礎		情報Ⅰ		スポⅠ	スポⅡ	スポⅢ	スポⅣ	スポⅤ	スポⅥ	専攻実技		総合	HR	スポⅦ

第2学年																																	
体育科	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	論理国語		古典探究		地理総合		公共		数学A			生物基礎		保健		英語コミュニケーションⅡ			スポⅠ	スポーツⅡ		スポⅢ	スポⅣ	スポⅤ	スポⅥ	スポⅦ	スポⅧ	専攻実技		総合		HR	スポⅧ

第3学年																																	
体育科	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	論理国語		古典探究		日本史探究			英語コミュニケーションⅢ			スポⅠ	スポーツⅡ		スポⅢ	スポⅣ		スポⅤ	スポⅥ	スポⅦ	スポⅧ	専攻実技		総合	<選択Ⅰ> 発展国語 政治経済 化学 化学概論 発展英語 芸術 ソルフェージュ 食品衛生		<選択Ⅱ> 発展国語 古典概観 数学Ⅱ 数学総合 化学 クラフトデザイン 実用書道 情報活用実戦		<選択Ⅲ> 発展国語 実用数学 生物概論 スポーツマネジメント 音楽探究 美術探究 書道探究 発展英語		HR			

◇体育科の1年間

4月	入学式、学年遠足、入寮式	8月	インターハイ、甲子園、オープンハイスクール	12月	インスパイア・ハイスクール事業
5月	スポーツテスト	9月	体育大会	1月	修学旅行（2年）、課題研究発表会（3年）
6月	世代間交流（3年）、総合体育大会	10月	ゴルフツアー見学（3年）	2月	生活合宿（1年）、スキー実習（1・2年）
7月	海洋実習（1年）、小高連携事業（3年）	11月	ゴルフ実習（3年）、新人戦	3月	球技大会、全国高校選手権、甲子園



入寮式



世代間交流



小高連携事業



体育大会



ゴルフ実習



課題研究発表会



スキー実習



退寮式

◇近年の進路先

～進学先～				～就職先～			
神戸大学	筑波大学	鹿屋体育大学	青山学院大学	アクシスマテリアル	航空自衛隊	トッパンパックス	
早稲田大学	中京大学	日本体育大学	仙台大学	アライドマテリアル	神戸製鋼所加古川製鉄所	日本郵便	
関西学院大学	甲南大学	大阪体育大学	山梨学院大学	いけうち	神鋼環境ソリューション	北はりま消防	
立命館大学	龍谷大学	順天堂大学	法政大学	稲坂歯車製作所	神鋼物流	兵庫県警察	
関西大学	専修大学	天理大学	環太平洋大学	カネカ	新日鐵住金尼崎製鉄所	兵庫県役所	
近畿大学	京都産業大学	東海大学	大阪教育大学	川崎重工業加古川工場	新日鐵住金大阪	三菱重工業神戸造船所	
		同志社大学	皇学館大学 他	住友電気工業	住友精密	村上造船所	他

◇東雲寮



体育科は兵庫県下から多くの生徒たちが集まります。そのため、体育科専用の寄宿舎があります。それが東雲寮です。体育科職員が舎監として監督し、共同生活を通して、他人を思いやる心や責任感、自立心など、今求められている人間としての資質が養われます。さらに、専属の栄養士によって管理された食事が3食提供され、よりレベルの高いアスリートにしてくれます。また、寮内の規律や目標などは、3年生の代表者が寮長となり、各役職の担当生徒が考え、他の寮生に伝えていくという自主性を重んじた仕組みになっています。

施設紹介



①



③



⑤



⑦



⑨



②



④



⑥



⑧



〒673-1461

兵庫県加東市木梨1356-1

TEL:0795-42-2055

FAX:0795-42-2056