兵庫県五社高等学校

Hyogo Prefectural Yashiro High School



~試練を乗り越え、己に克ち、栄光を勝ち取る~

体育科

Physical Education

◇兵庫県立社高等学校体育科

兵庫県立社高等学校体育科は、昭和40(1964)年に全国で3番目に設置された、兵庫県立高校では唯一の 伝統ある学科です。広大な敷地と恵まれた施設の中で、競技力の向上と将来の体育・スポーツ指導者の育成 をめざし、学習と部活動の両立に意欲的に励んでいます。

◇10年毎に見る、社高校体育科の歩み

昭和40年~ 体育科設立

平成7年~

全国高等学校総合体育大会 (陸上競技部・・・12 種目出場) →100m、200m で 2 種目連覇

国民体育大会 (陸上競技部・・2 種目出場) →100m で優勝 日本・韓国高校大会 (陸上競技部・・・100、200m で優勝) 全国高等学校総合体育大会 100m、200m2 連覇

昭和50年~ **全国高等学校総合体育大会**(陸上競技部・8 種目出場、バレーボール部・4 回出場)→200m、400m 準優勝、バレーボール部初出場

国民体育大会 (陸上競技部・4 種目出場、バレーボール部・・1 回選出) →100ml 準優勝、バレーボール部は兵庫の一員としてベスト 16 入賞

日本・アメリカジュニア大会 (陸上競技部・・400m 準優勝) **全国高等学校表抜大会** (バレーボール部・・3 回出場) →ベスト8 入賞

昭和60年~ 全国高等学校総合体育大会 (陸上競技部…30種目出場、バレーボール部4回出場) →400ml 優勝、三段跳準優勝、バレーボール部ベスト16が2回

国民体育大会 (陸上競技部・・12 種目出場、バレーボール部・・3 回選出) →三段跳優勝、バレーボール部ベスト8に2度入賞

日本 • 中国 • 豪州対抗大会 (陸上競技部…400mH で優勝) 日本選手権リレー大会(陸上競技部・・・出場)

全国高等学校選抜大会(バレーボール部・・準優勝し全日本選手権に出場)

全国高等学校総合体育大会 (陸上競技部・・30種目出場、バレーボール部・・6回出場) →110H 優勝、4×100mR 優勝

国民体育大会(陸上競技部・・5種目出場、バレーボール部・・3回選出)

→陸上競技部は出場5種目中3種目で3位以上入賞、バレーボール部4位

全国高等学校選抜大会 (バレーボール部・・2 回出場)

TOTO スーパー陸上競技大会(200mで8位入賞)

日本ジュニア選手権大会 (陸上競技部・・・4 種目入賞、200m 優勝)

全国高校バレーボール選抜東西対抗戦···1 名選出

第76回センバツ高等学校野球大会…初出場でベスト4

国際招待高校野球大会…優勝



バレーボール部 全国高等学校選抜大会 準優勝

野球部センバツ大会 ベスト4

平成17年~ 全国高等学校総合体育大会 (陸上競技部・・12種目出場、バレーボール部・・5回出場、バドミントン部・・2回出場、柔道部・・個人戦1回出場)

国民体育大会(陸上競技部・・3 種目出場、バレーボール部・・2 回選出) - 一陸上競技部3種目中2 種目で第3 位以上入賞、バレーボール部・・兵庫の一員として準優勝

日本ジュニアユース陸上競技選手権大会…三段跳優勝(大会新記録)

平成27年~ **全国高等学校選抜大会** (柔道部···個人戦 60kg 級、81kg 級、90kg 級出場)

全国高等学校総合体育大会 (陸上競技部・・35 種目出場、走高跳優勝、110mH3 位 バレーボール部・・3 回出場

体育科創立50周年記念式典挙行(平成28年3月) 柔道部:·個人戦 60kg 級 5 位、66 kg級、81kg 級出場)

第2回アジアユース陸上競技選手権···110mH 日本代表として出場

日本ジュニアユース陸上競技選手権大会…31 種目出場、棒高跳優勝、円盤投準優勝、走高跳3位、110mH で5位

4×110mR6 位、200m7 位、400mH8 位、三段跳入賞

国民体育大会(陸上競技部···6 種目出場、110mH 入賞、走高跳準優勝、走幅跳 6 位入賞)

2018 年日本プロ野球機構ドラフト会議(ドラフト1位2名選出)

走高跳 優勝

全国高等学校陸上競技大会 2020 リレー競技 (2 種目出場) 全国高等学校陸上競技大会 2020 (6 種目出場) ……新型コロナウイルス感染症の代替大会

U20 日本陸上競技選手権大会…円盤投準優勝

※令和4年6月末 現在

全国高等学校総合体育大会

◇教育課程

体育・スポーツ指導者の資質養成に必要な専門科目を、3 年間で 29 単位履修します。一般科目は体育系大学進学に配慮したカリキュラムとなっていますが、 個々の生徒の進路希望に応じた学習ができるよう、選択科目も多く取り入れています。また、入学後は必ず運動部に所属し、競技力向上を目指して放課後の練 習に取り組みます。

〈体育専門科目〉

・スポーツI~V

新学習指導要領に基づい た内容で展開しています。 球技•陸上競技•体操競技• 武道などを中心に、高いレ ベルで専門的に行ってい ます。また、スポーツVは 野外活動を行っています。 夏は海洋実習、冬はスキー 実習など、集中的に取り組 んでいます。





• スポーツ概論

各専門競技のレベルをより一層高 めるために、専攻実技とタイアッ プしながら、課題を持って研究し ます。それぞれの競技の歴史や、 文化的特性などを学び、より豊か なスポーツライフを展開すること ができる指導力を身に付けるため の授業です。また、身体の構造を 学びながら障害予防やテーピング 技術などを学びます。



学ぶと同時に、指導方法や運 堂及び管理に関することなど の課題研究を行います。 • 専攻実技



それぞれの専門種目の競技力 向上を目指して行う授業で す。(陸上競技・バレーボール・ バドミントン・野球・サッカ **一・**柔道)



◇体育科のカリキュラム

第1学年

/17 -	J 1																															/
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
体育科	現代の	り国語	言語	文化	歷史	総合	3,7	数学 I	Į.	科学とノ	、間生活	保健	芸	術	J	ミ英語	I	家庭	基礎	情報	Į I	スポ I	スポⅡ	スポⅢ	スポVI	スポ概	スポ演	専攻	実技	探求	HR	スポV

第2学年

1		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28 29	30	31
	体育科	論理[国語	古典	探求	地理	総合	公	共	数学	学A	生物	基礎	保健		υĶ	英Ⅱ		スポ I	スポー	ーツⅡ	スポⅢ	スポVI	スポ概	スポ演	専攻	実技	総合	<選択> 教養国語 数学B 英語総合 音楽(学設) 美術(学設) 書道(学設) マルチメディア探究	HR	スポV

第3学年

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
体育科	現	代文:	В	古』	μВ	日5	史B	世5	ŧΑ.	10	ミ英語	12		スポー			スポV	10						< 選択 発展 政 形 化 発展 素	択①> 限国語 経済 学 長語 描	(選抜 国語 発展 数学 化 クラフトラ	3②> 表現 国語 総合 学 デザイン	< 選択(国語表 実用数 スポーツマネ 発展英 音楽表	3) > 現 学 ジメント 語 現	
																									ェージュ -衛生	実用 情報活		美術表 書道表		

◇体育科の1年間

4月 : 入学式、学年遠足、入寮式 8月 : インターハイ、甲子園、オープンハイスクール 12月: インスパイア・ハイスクール事業

5月 : スポーツテスト 9月 : 体育大会、小高連携事業 (3年) 1月 : 修学旅行 (2年)、課題研究発表会 (3年) 6月 : 世代間交流 (3年)、総合体育大会 10月: ゴルフツアー見学 (3年) 2月 : 生活合宿 (1年)、スキー実習 (1・2年)

7月 : 海洋実習 (1年) 11月: ゴルフ実習 (3年)、新人戦 3月 : 球技大会、全国高校選手権



入寮式



世代間交流



小高連携事業



体育大会



◇近年の進路先



課題研究発表会



スキー実習

アクシスマテリアル

アライドマテリアル

川崎重工業加古川工場

いけうち

カネカ

稲坂歯車製作所

住友電気工業



退寮式

トッパンパックス

日本郵便

兵庫県警察

宍粟市役所

村上造船所

三菱重工業神戸造船所

~就職先~

新日鐵住金尼崎製鉄所 新日鐵住金大阪

神戸製鋼所加古川製鉄所

神鋼環境ソリューション 北はりま消防

航空自衛隊

神鋼物流

住友精密

N/ N/

~進学先~

神戸大学	筑波大学	鹿屋体育大学	国立波方海上技術短期大学
早稲田大学	中京大学	日本体育大学	仙台大学
関西学院大学	甲南大学	大阪体育大学	大阪産業大学
立命館大学	龍谷大学	順天堂大学	神戸国際大学
関西大学	専修大学	天理大学	環太平洋大学
近畿大学	京都産業大学	東海大学	びわこ成蹊スポーツ大学
		卓學命士學	関西総合リハビリ専門学校

◇東雲寮









体育科は兵庫県下から多くの生徒たちが集まります。そのため、体育科専用の寄宿舎があります。それが東雲寮です。体育科職員が舎監として監督し、共同生活を通して、他人を思いやる心や責任感、自立心など、今求められている人間としての資質が養われます。さらに、専属の栄養士によって管理された食事が3食提供され、よりレベルの高いアスリートにしてくれます。また、寮内の規律や目標などは、3年生の代表者が寮長となり、各役職の担当生徒が考え、他の寮生に伝えていくという自主性を重んじた仕組みになっています。







〒673-1461

兵庫県加東市木梨1356-1

TEL: 0795-42-2055 FAX: 0795-42-2056