

生徒・保護者の皆様へ

今一度、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の徹底を！

7月21日から夏季休業に入り、ご家庭での行事や本校での補習・部活動等、様々な動きが続きます。しかし、まん延防止等重点措置期間にありながらも、兵庫県内で感染事例が増えています。

今一度、自分のため周りのためにも、マスク着用、手洗い、手指消毒、検温、ソーシャルディスタンス確保、食事中的会話自粛等、基本的な感染防止対策を徹底してください。

ご家庭内での感染事例が多く聞かれますので、対策の振り返りをよろしくお願いします。本校部活動も新型コロナウイルス感染防止のルールを守りながら行っております。考え得る最大限の対策をとりながら、先の目標を見据えて生き生きと部活動に励みましょう。



さらに...

十分な睡眠

適切な食事 と こまめな水分補給