

令和2年5月1日

生徒の皆さんへ

兵庫県立社高等学校

### 臨時休業中の生活について

緊急事態宣言による臨時休業が長期間つづくことになりました。学校が再開されてからの学校生活をしっかりと送れるように、規則正しい家庭学習を続けることが大切です。そこで、次のことを実践してほしいです。

1. 学習の習慣をつけるために、次の時間を参考に学習を組み立てましょう。

SHR 8:30

1時限目 9:00～9:50

2時限目 10:20～11:10

3時間目 13:30～14:20

4時間目 14:50～15:40

SHR 15:40

2. アンケートの「今日の健康チェック」を毎日配信します。(5月7日から)  
毎日8:45までにアンケートを返信してください
3. 学年から出される課題を確認してください。  
学習課題や行事日程については主に **Classi** を通じて行います。  
社高校の **Web** ページにも行事予定を掲載します。
4. **Classi** の「学習記録」を毎日つけてください。  
学習内容と学習時間を登録してください。  
メッセージに活動の感想や課題に対する質問、生活面での相談事など自由に記してください。
5. 運動不足を解消するために、3密(密閉、密集、密接)を避け、安全面に気を付けて、体を動かすことを取り入れてください。  
参考 兵庫県教育委員会の「運動プログラム」

[http://dmzcms.hyogo-c.ed.jp/taiiku-bo/htdocs/?page\\_id=35](http://dmzcms.hyogo-c.ed.jp/taiiku-bo/htdocs/?page_id=35)