

2019年度 新体力テスト

1 日 時	2019年5月21日（火）
2 場 所	本校体育館・陸上競技場・サッカー場・トレーニングセンター
3 実施者	体育科2・3年生
4 内 容	全校生徒が新体力テスト(7種目)を実施する上で、体育科2・3年生が、準備体操・説明・測定などの運営を行いました。各種目の測定を通して、スポーツの振興・発展に寄与する資質や能力の育成をはかりました。 1.2 限：3年生 3.4 限：2年生 5.6 限：1年生 <u>実施種目</u> 1) 50m 走 2) 立ち幅跳び 3) ハンドボール投げ 4) 握力 5) 上体起こし 6) 長座体前屈 7) 反復横跳び 【体育科生徒の感想】 （体育部長 3年 西山 遼） 測定を始める前に、各種目の説明やポイントをしっかり伝えて、みんなの記録が伸びるように工夫しました。上手くできていない人にも声掛けをして、安全に楽しくスポーツテストが行えるように配慮できたと思います。みんなの協力もあって、スムーズに進めることが出来ました。
5 写 真	

