



# わとく地域支援センターだより

兵庫県立和田山特別支援学校  
朝来市和田山町竹田1987-1  
TEL.079-674-0214

## ニュースポーツ(レクリエーションスポーツ)紹介 ~モルック~

高等部 工藤 優

ニュースポーツは、「いつでも・どこでも・だれでも」できるレクリエーション性の高いスポーツで、人と人が触れ合い、交流し合うことができます。また、ルールが簡単なものも多く、人数や年齢などに合わせて楽しめるとともに、適度な運動が行えることが魅力です。ドッチビーやポッチャ、グラウンドゴルフ等が有名ですね!

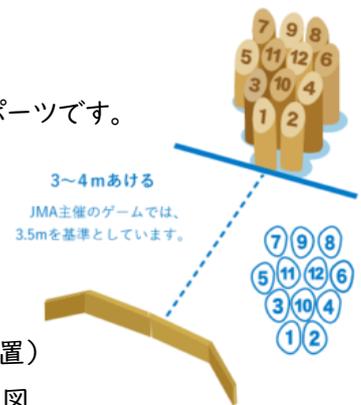
そんなニュースポーツのひとつである「モルック」を紹介します!

### < モルックとは >

フィンランドはカレリア地方の伝統的な kyykka というゲームを元に開発されたスポーツです。

### < ルール >

モルックを投げて倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に 50 点ピッタリになるまで得点した方が勝ち!



#### How to Play!

1

モルック(投げる棒)を投げる地点にモルッカーリ(モルックを投げる位置)を置き、そこから3~4m離れたところにスキttl(木製のピン)を右の図の順番に並べます。これがゲームスタート時の配置です。投てき時にモルッカーリに触れたり、踏み越えたりするとフォルトとなり0点となります。

#### How to Play!

2

2チーム以上で対戦しますので、投てき順を決め、順番にモルックを投てき倒します。

1本しか倒れなかった場合は、「倒れたスキttlに書かれている数字=点数」となります。(イラスト1)

複数本のスキttlが倒れた場合は、「倒れた本数=点数」となります。(イラスト2)

#### How to Play!

3

スキttlは、倒された地点で再び立てられます。そのため、ゲームが進むにつれてスキttlが広がり、倒すのが難しくなってきます。(イラスト3) いずれかのチームが50点を先取した時点でゲーム終了となります。

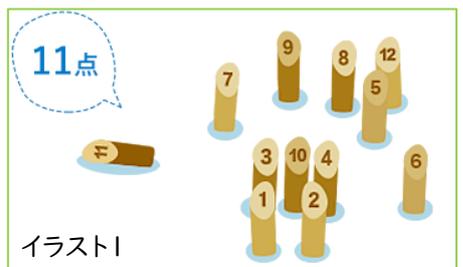


イラスト1

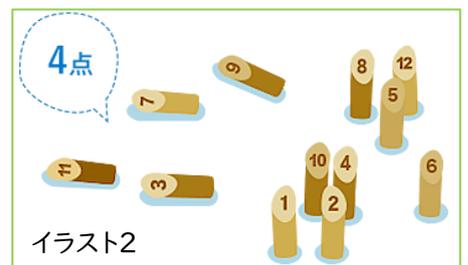


イラスト2



イラスト3

## こんな時はどうするの？

完全に倒れていない場合



50 点を超えた場合



3 回ミスが続いた場合



スキttlが完全に倒れていない  
(重なって地面についていない)  
場合はカウントしません。

50 点を超えて得点した場合、  
25 点へ減点され、  
ゲームは継続されます。

3 回連続スキttlを倒せず、  
失投した場合 0 点と記録され、  
失格となります。

<引用>一般社団法人日本モルック協会 <https://molky.jp/molky/>

モルック紹介動画 → YouTube: 楽しい&深い!モルックの魅力とは!?愛媛 NNN セレクション



## <本校の高等部での取り組み>



昨年度は高等部全生徒がモルックをしました。ニュースポーツ全般的  
に出来ることですが、生徒の実態によってねらいや役割を設定しやす  
いところが良いところです。また、ルール変更しやすい点も GOOD!

支援具を使って、遠くに  
転がそうとしています。



人数が多い場合、待ち時間  
が増えてしまうところが  
悩ましいポイントです。

以上、モルックの紹介でした。「50 点ピッタリにしない  
といけない」というところがこの競技最大の魅力であると  
感じます。「逆算」しながらゲームを進める難しさを感じ  
ていた生徒もいました。深く考えずに指定された数字を狙  
うだけでも楽しめるので、どの生徒でも取り組みやすく  
良かったです。レクや交流会で役割分担しながらやってみ  
るのも楽しいのではないのでしょうか。

お問い合わせ・教育相談は、  
わとく地域支援センター

TEL079-764-0214

Mail [wadayama-sn-su@hyogo-c.ed.jp](mailto:wadayama-sn-su@hyogo-c.ed.jp)

兵庫県朝来市和田山町竹田1987-1

兵庫県立和田山特別支援学校 担当:小倉弘貴

