

「わとくのサンルームから」

兵庫県立和田山特別支援学校
校長 野口 照正

本日から2学期が始まりました。久しぶりに児童・生徒の元気な姿に出会えました！
この学期は学校に登校する日は多いですが、楽しい行事も盛りだくさんです。充実した2学期が送れるよう、先ずは生活のリズムを「学校モード」に戻しましょう。

- 1 始業式での講話を掲載します。どうぞご覧いただき、家庭でのご指導の一助になれば、幸いです。

「わとく」のみなさん、おはようございます。今年の夏休みは、楽しい思い出が出来ましたか？

とても暑い日が続いたり、お盆には台風が兵庫県の真上を通り抜けたりしました。私のところには、みなさんが大きく体調を崩したり、台風の被害に遭ったとのことのお話は、聞いていません。もし、心当たりがありましたら、この後で先生方に教えてくださいネ。

さて、本日から2学期が始まります。2学期は、大きな行事がいくつかあります。その一方で、落ち着いて勉強などができる学期でもあります。そこで、皆さんに伝えたいことがあります。

それは、「小さな目標」を作ってみましょう。「小さな」目標なので、簡単なものが良いです。「声を出して、本を1ページだけ読む」とか「5分間だけ運動をする」などです。そして、この目標に取り組めたならば、自分に【ちょっとのご褒美】を与えてください。「好きなお菓子を食べる」「ユーチューブを見る時間を、5分だけ伸ばす」などです。

まずは3日間ほどから、始めましょう。そして、その「小さな目標」が続けてできたなら、新しい「小さな目標」を立てて挑戦してください。失敗をしても気にせずに、もう一度始めてみましょう。また、前もって次の目標を先に決めておけたら、さらに良くなります。

このような「小さな目標」を乗り越えることで、みなさんの心が、体と同じように、成長できるのです。良かったら、チャレンジをしてみてください。

まだまだ暑い日が続きます。健康に暮らすためには、

- ①決まった時間に起きる
- ②ご飯をしっかり食べる
- ③夜は早めに、そしてしっかりと眠る

この3点を心がけて、楽しい2学期を送りましょう。

2 「わとくカフェ」大盛況でした！（8／19〔土〕朝来市山東夏祭り）



＊当日にご来場をいただきました地元住民の皆さま、ありがとうございました。

また参加をした高等部生徒の皆さん、運営にご協力をいただきましたPTAの皆さま、引率や指導をされた本校の先生方、酷暑でさらに長い時間のご対応となりましたが、本当にお疲れ様でした。「わとくカフェ」の取組みを通して、本校へのご理解やご支援がさらに広がることを期待しています。2学期も、マックスバリュ養父店や県立和田山高校での「わだやマーケット（11/18〔土〕）」などに出店の予定です。生徒が心を込めてつくります「淹れたてのコーヒー」などを是非、お買い求めください！

3 椿野先生が2023年県展で「県民賞」を受賞されました！



「県展」は、若手芸術家の登竜門として、60年以上続いている県内最大級の公募美術展です。毎年8月に兵庫県立美術館で開催されています。

「県民賞」は、「県展」展示作品の中から**来場者の投票で決定**します。その「県民賞」に、本校教員の椿野聖梨先生の出展作品「影さがり」が選ばれました。1344票のうち最多の106票を得ました。

この作品は公園の通路に木漏れ日が差す様子を描き、夏の暑い日に日陰で感じた心地よさを絵に込めたそうです。来場された皆さんから最も支持された作品を制作されたことは、素晴らしいことです。

今回、私はこの作品を直接鑑賞することが出来なかったのですが、画像からでも一服の清涼剤のような、「ほっこり」感が良く出ていることがわかりますね。椿野先生のますますのご活躍を期待しましょう！

最後までお読みいただき、ありがとうございました。