



もぐもぐつうしん



兵庫県立和田山特別支援学校 〒669-5252 兵庫県朝来市和田山町竹田1987-1
TEL 079-674-0214 FAX 079-674-0279 <http://www.hyogo-c.ed.jp/~wadayama-sn/>



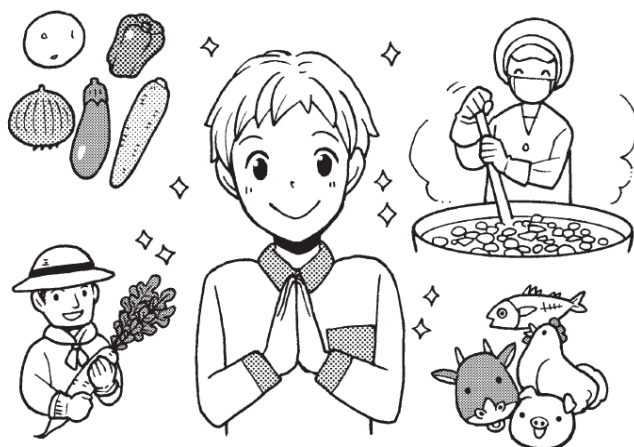
今月の目標は「感謝して食べよう」です。

11月23日は勤労感謝の日があり、「勤労をたっとび、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう」日とされています。

食べ物や食に関わる人々に感謝して食事をいただきたいですね。



心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を



いただきますには、肉や魚、野菜や果物、米などの命をいただいていることへの感謝の意味があります。

また、ごちそうさまには、食事のために駆け回っていた人（食材を育てた人、食材を運んでくれた人、給食の献立を考えてくれた人、調理をしてくれた人など）への感謝の意味があります。

心を込めてあいさつをしましょう。



地産地消とは、地域で生産された食材を地域で消費する（食べる）取組のことです。

これらの取組を進めることで、食料自給率の向上や、輸送にかかるコストの削減、新鮮な食材を提供できるなど、たくさんのいいことがあります。

学校給食でも、地域の食材の美味しさを知ってほしい、地域の食文化への理解を深めてほしいといった思いから、積極的に地場産物を活用しています。

朝来市産、但馬産、兵庫県産の食材を味わうことで、地産地消の大切さについて考えるきっかけになればうれしいです。

