

# 9月の きゅうしよく



ひょうごけんりつ わだやま とくべつ しえん がっこう  
兵庫県立和田山特別支援学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
2 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なつやさい 夏野菜カレー ゴーヤのツナマヨサラダ フルーツポンチ	3 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐ハンバーグ和風ソース キャベツのおひたし じゃがいものみそ汁	4 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりのからあげ もやしのナムル ちゅうか 中華コンスープ	5 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 きりぼし だいこん 切干大根のたまご焼き シルバーサラダ なつやさい 夏野菜のそぼろ煮	6 なつやさい 夏野菜のスパゲッティ ぎゅうにゅう 牛乳 しろみさかな 白身魚フリッター む ココア蒸しパン
9 こめこまる 米粉丸パン ぎゅうにゅう 牛乳 ホキフライ ゆでキャベツ かぼちゃのポターージュ	10 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたく 豚肉となすのマーボー炒め ごぼうサラダ きのこと卵のとろみスープ	11 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おこのみやき ポテトサラダ わかめのみそ汁	12 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 がんとやさい がんもと野菜の煮物 オクラとささみの梅和え えび だんご 海老団子スープ	13 チャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 ジャンボしゅうまい ブロッコリーサラダ あんじん とうふ 杏仁豆腐
16 けいろ 敬老の日	17 じゅうご 十五夜 こんだて しょうがごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さといも 里芋コロッケ チキンサラダ つきみじり 月見汁	18 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭のマヨネーズ焼き 卵の花 キムチスープ	19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく しお 鶏肉の塩こうじ焼き きんぴら大豆 かぼちゃのみそ汁	20 ちらしずし ぎゅうにゅう 牛乳 やさい とうふ 野菜豆腐ナゲット こまつなサラダ りんご
23 ふりかえ きゅうじつ 振替休日	24 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのつけ焼き ひじきとコーンの炒め煮 とんだんご 豚汁	25 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつあ 厚揚げのカレー炒め こまつな 小松菜としめじの和え物 にくだんご 肉団子のスープ	26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくい 肉入りしのだ煮 さつまいもの白和え なすのみそ汁	27 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 れんこんはさみ揚げ マカロニサラダ ごじる 呉汁
30 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ほうれん草オムレツ ポークビーンズ フルーツヨーグルト	<p>【今月の目標】 せいかつのリズムをととのえよう</p>			

ぶつし つごう こんだて へんこう ばあい  
物資の都合により献立を変更する場合があります