

6月の きゅうしよく



ひょうごけんりつ わだやま とくべつ しえん がっこう
兵庫県立和田山特別支援学校

【今月の目標】 よくかんでたべよう

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）
3 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンメンチカツ やさい 野菜のごまドレッシング こんさい じる 根菜汁	4 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくだんご あまず 肉団子の甘酢あん もやしのおかか和え たまご じる きのこと玉子のとろみ汁	5 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのタンドリーグリル ジャーマンポテト ミニトマト しる キャベツのみそ汁	6 そらまめピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏とパスタのシチュー あじさいゼリー	7 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく わふう 豚肉の和風マリネ かぼちゃサラダ わかめスープ
10 ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日	11 うめ 梅ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぼう 棒ぎょうざ ツナサラダ とうにゅう じる 豆乳汁	12 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく に 鶏肉のうま煮 にんじんのラペ たまご しる にな玉みそ汁	13 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつあ せんかく 厚揚げのチーズ田楽 じゃがいものきんぴら じる のっぺい汁 れいとう 冷凍みかん	14 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 や さかな なんぼんづ 焼き魚の南蛮漬け ごぼうサラダ しる さつまいものみそ汁
17 ぼうさい しよく 防災食 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ぼうさい 防災カレーシチュー ふ お麩チョコ	18 はばたん ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なつ たまごや 夏のカラフル玉子焼き トマトときゅうりのサラダ こまつな しる 小松菜のみそ汁	19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 アジフライ わふう 和風グリーンサラダ まめとん じる 豆豚汁	20 ビビンバ ぎゅうにゅう 牛乳 きゅうり ちゅうか きゅうりの中華スープ まっちゃやかん	21 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃコロッケ かいそう 海藻サラダ とりだん じる 鶏団子汁
24 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ソースフィッシュカツ ほうれん草のポタージュ	25 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 焼きししやも ツナおから なつやさい に 夏野菜のそぼろ煮 かわちばんかん 河内晩柑	26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 む 蒸ししゅうまい きこの焼きビーフン みそワタンスープ	27 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく やながわふう 豚肉の柳川風煮 アスパラサラダ とうふ しる 豆腐のみそ汁	28 はっぼうめん の 飲むヨーグルト やさい どうふ 野菜豆腐ナゲット ゆでブロッコリー む きなこ蒸しパン

ぶっし つごう こんだて へんこう ばあい
物資の都合により献立を変更する場合があります