

5月の きゅうしよく



ひょうごけんりつ わだやま とくべつ しえん がっこう
兵庫県立和田山特別支援学校

月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
<p>こんげつ もくひょう 【今月の目標】 ただししいしょくじの マナーをしよう</p>		<p>1 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 ねりごま和え とうふ 豆腐のみそ汁</p>	<p>2 たけのこごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こまつな 小松菜まんじゅう スナッフえんどうのサラダ ふのすまし汁 かしわもち</p>	<p>3 けんぽうきねんび 憲法記念日</p>
<p>6 ふりかえ きゅうじつ 振替休日</p>	<p>7 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンカレー らっきょう和え フルーツヨーグルト</p>	<p>8 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おこのみやき きゅうりのピリカラ きりほし だいこん 切干大根のみそ汁</p>	<p>9 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こうや 高野のフライ ひじきとコーンの炒め煮 じゃがたま汁</p>	<p>10 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ煮 おかか和え にくだんご 肉団子スープ あまなつ 甘夏</p>
<p>13 こくよう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 エビグラタン フレッシュサラダ</p>	<p>14 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かつののポン酢がけ しらあ 白和え きのこ汁</p>	<p>15 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくき や 千草焼き おかひじきのしらす和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>16 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつあ 厚揚げのみそ炒め ゆばサラダ ちゅうか 中華コーンスープ</p>	<p>17 ざっく 雑穀ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりく 鶏肉のメキシカンソース せんぎ 千切りサラダ クリームスープ</p>
<p>20 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あげじゃがのあんかけ あおな 青菜とコーンの和え物 だいこん 大根スープ</p>	<p>21 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 つくね焼き マカロニサラダ さつま汁</p>	<p>22 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふた こまつな 豚と小松菜のしょうが焼き すのもの きゅうりの酢の物 とうふ 豆腐のすまし汁</p>	<p>23 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの生姜煮 まろやか たまご 卵のおからサラダ さわいわん 沢煮椀</p>	<p>24 まめ 豆ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃサンドフライ だいこん 大根ツナサラダ きゃべつのみそ汁 れいとう 冷凍みかん</p>
<p>27 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ピザ風オムレツ ブロッコリーのマリネ レタスとしめじのスープ いちごジャム</p>	<p>28 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 がんと小松菜の煮物 あげごぼうのごま和え わふう 和風ポトフ</p>	<p>29 ごはん ジョア さわらのマヨネーズ焼き だいこん きゅうにく 大根と牛肉の炒め煮 とうにゅう 豆乳みそ汁</p>	<p>30 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 マーボー豆腐 バンサンスー かわちぼんかん 河内晩柑</p>	<p>31 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 きつねのかくれんぼ じゃがいものごま和え とうふ 豆腐のとろみ汁</p>

ぶっし つごう こんだて へんこう ばあい
物資の都合により献立を変更する場合があります