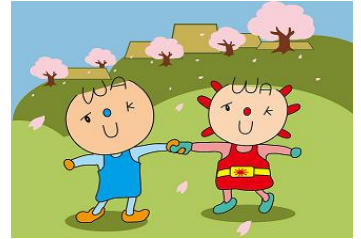


4月の きゅうしょく



ひょうごけんりつ わだやま とくべつ しえん がっこう
兵庫県立和田山特別支援学校

【^{こんげつ}今月の^{もくひょう}目標】 たのしくきゅうしょくをはじめよう

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）
8 そぼろどんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトサラダ はる とん じる 春の豚汁	9 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり肉の塩こうじ焼き にく しお や きんぴら だいず 真だくさんみそ汁	10 スパゲティナポリタン ぎゅうにゅう 牛乳 コロッケ キャベツのレモン和え りんご じゅう 蒸しパン	11 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉と野菜の田舎風煮 ぶたにく やさい いなかふう に 白菜のマヨおかか和え はくさい こんぶ おす もの とろろ昆布のお吸い物 ヨーグルト	12 ゆかりごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのかわり揚げ シルバーサラダ だいこん 大根スープ
15 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 春キャベツのオムレツ はる 春キャベツのオムレツ アスパラサラダ コーンスープ	16 チキンカレー ぎゅうにゅう 牛乳 こまつナサラダ ぎゅうにゅう 牛乳かん〜いちごソース〜	17 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの松前煮 まつまえ に やまぶき 和え あさりのみそ汁	18 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ホイコーロー スナップえんどう トックのスープ	19 山菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうりの梅みそ焼き おひたし とうふ 豆腐のすまし汁
22 こめこ まる 米粉丸パン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグ フレッシュサラダ ジュリアンスープ	23 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 赤魚の黄金焼き あかうお おうごん や 大根と春雨のピリ辛炒め だいこん はるさめ から いた のりと豆腐のスープ	24 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 揚げぎょうざの酢醤油 あ 揚げぎょうざの ずしょうゆ フルーツミックス あつあ ちゅうか に 厚揚げの中華煮	25 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 巣ごもりたまご す 巣ごもりたまご こんにゃくのおかか炒め いた 呉汁	26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はる 春のつくね ごぼうサラダ ミニトマト きりぼし だいこん じる 切干大根のみそ汁
29 しょうわ ひ 昭和の日	30 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏とレバーのみそがらめ きりぼし あつあ 切干と厚揚げのサラダ わかめスープ			

ぶっし つごう こんだて へんこう ばあい
物資の都合により献立を変更する場合があります