

3月の きゅうしょく



ひょうごけんりつ わだやま とくべつ しえん がっこう
兵庫県立和田山特別支援学校

【今月の目標】 いちねんのはんせいをしよう

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）
3 ひなまつり ちらし寿司 牛乳 つくね焼き しば漬け和え ももゼリー	4 ごはん 牛乳 たら更紗揚げ 岩津ねぎの甘酢炒め 鶏つくねのみそ汁	5 ごはん 牛乳 厚揚げのみそ炒め ねりごま和え のっぺい汁	6 ごはん 牛乳 切干大根の卵焼き じゃがいものじゃこバター はりはり汁	7 みそラーメン 牛乳 ぎょうざ はるさめサラダ 杏仁豆腐
10 コッペパン 牛乳 白身魚のパン粉焼き にんじんのラペ クラムチャウダー ミルメークココア	11 ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ もやしのカレーマヨ じゃがいものそぼろ煮	12 ごはん 牛乳 お好み焼き 梅の香和え たまねぎのみそ汁	13 卒業祝い 赤飯 ジョア チキンカツ 野菜サラダ 豆腐のすまし汁 デコボン	14 ミートボールカレー 牛乳 豆と海藻のサラダ 黒糖プリン
17 米粉丸パン 牛乳 手作りハンバーグ ベイクドポテト ジュリアンスープ	18 ごはん 牛乳 わかさぎレモン味 厚揚げと野菜のごま和え チゲ風豚汁	19 あんかけ丼 牛乳 ひじき豆 茶碗蒸し	20 春分の日	21 修了式

ぶつし つごう こんだて へんこう ばあい
物資の都合により献立を変更する場合があります