

12月の きゅうしよく



ひょうごけんりつ わだやま とくべつ しえん がっこう
兵庫県立和田山特別支援学校

【今月の目標】 かぜにまけないからだをつくろう

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）
2 こめこ まる 米粉丸パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のフレーク焼き ブロッコリーのマリネ ふゆやさい 冬野菜のポタージュ かき 柿	3 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きししやも シルバーサラダ いわつ 岩津ねぎのじゃんじゃん豆腐	4 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 えだまめ とうふ 枝豆と豆腐のミンチカツ かぼチーサラダ キャベツのみそ汁 ミルメークココア	5 キムタクごはん ぎゅうにゅう 牛乳 きりぼし だいこん 切干大根のたまご焼き こふきいも とうふ 豆腐のとろみスープ	6 こうやどうふ 高野豆腐のカレー ぎゅうにゅう 牛乳 だいこん 大根のごま酢和え スイートポテト
9 いわつ 岩津ねぎの塩やきそば ぎゅうにゅう 牛乳 さいいも 里芋とブロッコリーのサラダ キャロットケーキ	10 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こうみ あ たらの香味揚げ きりぼし だいこん 切干大根のカレー炒め ちゃんこ 汁	11 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつあ 厚揚げきのこソース さつまいもサラダ わかめ のみそ汁	12 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぎょうざロール だいこん 大根サラダ はっほうさい 八宝菜	13 きぬがきどん 衣笠丼 ぎゅうにゅう 牛乳 なつとう あ 納豆和え みかん
16 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニグラタン ジュリアンスープ いちごジャム	17 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ゆーりんちー 油淋鶏 ほうれん草とのりのサラダ はるさめスープ	18 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 がんも やさい にもの がんもと野菜の煮物 だいず 大豆のかりんとう だいこん 大根のみそ汁	19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 つくね 焼き キャベツのゆかり和え うずらおでん	20 冬至 （21日） 冬 にごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶりの ゆうあん や ぶりの柚庵焼き しらあえ かぼちゃ のみそ汁
23 クリスマス チキンライス ジョア エビフライ ポテトサラダ ミニケーキ				

ぶつし つごう こんだて へんこう ばあい
物資の都合により献立を変更する場合があります