

11月の きゅうしょく



ひょうごけんりつ わだやま とくべつ しえん がつこう
兵庫県立和田山特別支援学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
				1 ビбинバ 牛乳 豆腐ナゲット & 魚フリッター わかめスープ
4 振替休日	5 振替休日	6 ごはん 牛乳 高野豆腐のフライ ささみの梅風味和え じゃがいものみそ汁	7 ごはん 牛乳 ポークチャップ 海藻サラダ コーンポタージュ	8 や 焼きそば 牛乳 いわししょうが煮 ごぼうサラダ や 焼きいも
11 コッペパン 牛乳 ソースフィッシュカツ 秋のクリームシチュー ミルメークコーヒー	12 ごはん 牛乳 れんこんつくね はるさめサラダ さつま汁	13 あんかけ丼 牛乳 鶏と野菜のフリット きのことセロリの和風サラダ りんごのコンポート	14 ごはん 牛乳 かに玉 かぶのサラダ みそワンタンスープ ヨーグルト	15 ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがコーンサラダ もずくスープ
18 米粉丸パン 牛乳 豆腐ハンバーグ ゆでキャベツ ポトフ ラフランス	19 ごはん 牛乳 肉入りしのだ煮 和風サラダ 卵の花のみそ汁	20 ごはん 牛乳 秋野菜のたまご焼き みそポテト 沢煮椀	21 さつまいもごはん 牛乳 さばの風味焼き まろやか卵のおからサラダ きのこのみそ汁	22 雑穀米ごはん 牛乳 さといもの和風グラタン 切干と厚揚げのサラダ 卵スープ
25 むぎ 麦ごはん 牛乳 いの 生野ハヤシライス にんじんのラペ フルーチェ(ぶどう)	26 ごはん 牛乳 さかなのもみじ焼き ひじきの炒め煮 チゲ風豚汁	27 むぎ 麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 中華サラダ 大學芋	28 ごはん 牛乳 鶏の塩こうじ焼き 炒めなます 岩津ねぎのみそ汁	29 スパゲッティナポリタン 牛乳 かぼちゃサンドフライ こまツナサラダ きなこ蒸しパン

ぶっし つごう こんだて へんこう ぱあい
物資の都合により献立を変更する場合があります