

11月の きゅうしょく



ひょうごけんりつ わだやま とくべつ しえん がっこう
兵庫県立和田山特別支援学校

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）
 <p>【今月の目標】 感謝して食べよう</p>				<p>1</p> <p>ビビンバ ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐ナゲット&魚フリッター わかめスープ</p>
<p>4</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>5</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>6</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こうやとうふ 高野豆腐のフライ ささみの梅風味和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>7</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークチャップ かいそう 海藻サラダ コーンポタージュ</p>	<p>8</p> <p>や 焼きそば ぎゅうにゅう 牛乳 いわししょうが煮 ごぼうサラダ や 焼きいも</p>
<p>11</p> <p>コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ソースフィッシュカツ あき 秋のクリームシチュー ミルメークコーヒー</p>	<p>12</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 れんこんつくね はるさめサラダ さつま汁</p>	<p>13</p> <p>あんかけ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 とり やさい 鶏と野菜のフリット きのことセロリの和風サラダ りんごのコンポート</p>	<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かにたま かぶのサラダ みそワタンスープ ヨーグルト</p>	<p>15</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがコーンサラダ もずくスープ</p>
<p>18</p> <p>こめこまる 米粉丸パン ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐ハンバーグ ゆでキャベツ ポトフ ラフランス</p>	<p>19</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくい 肉入りしのだ煮 わふう 和風サラダ う はな 卵の花のみそ汁</p>	<p>20</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あきやさい 秋野菜のたまご焼き みそポテト さわにわん 沢煮碗</p>	<p>21</p> <p>さつまいもごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの風味焼き まろやか卵のおからサラダ きのこのみそ汁</p>	<p>22</p> <p>ざっこくまい 雑穀米ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さといもの和風グラタン きりぼし あつあ 切干と厚揚げのサラダ たまご 卵スープ</p>
<p>25</p> <p>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いくの 生野ハヤシライス にんじんのラペ フルーチェ（ぶどう）</p>	<p>26</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さかなのもみじ焼き ひじきの炒め煮 ちゲ風豚汁</p>	<p>27</p> <p>むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まーボー豆腐 ちゅうか 中華サラダ だいがくいも 大学芋</p>	<p>28</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり しお 鶏の塩こうじ焼き いた 炒めなます いわつ 岩津ねぎのみそ汁</p>	<p>29</p> <p>スパゲッティナポリタン ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃサンドフライ こまつなサラダ きなこ蒸しパン</p>

ぶっし つごう こんだて へんこう ばあい
物資の都合により献立を変更する場合があります