

1月の きゅうしよく



ひょうごけんりつ わだやま とくべつ しえん がっこう
兵庫県立和田山特別支援学校

【今月の目標】がっこうきゅうしよくのれきしをしよう

月（げつ）	火（か）	水（すい）	木（もく）	金（きん）
がつ にち 1月24日から30日は全国学校給食週間 今年 は「先生の押し☆給食」がテーマです。 先生の思い出の給食や、おすすめの給食が登場します。お楽しみに！ 		8 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの照り焼き しちふくじん 七福神なます いももち雑煮 フルーツきんとん	9 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくい 肉入りのだ煮 ごもくきんぴら いわつ 岩津ねぎのみそ汁	10 ジャンバラヤ ぎゅうにゅう 牛乳 エビカツのブロックリータルタル じゃがコーンサラダ スイートスプリング
13 せいじん ひ 成人の日	14 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 タンドリーチキン スパゲッティサラダ ちゅうか 中華コーンスープ	15 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あかうお おうごんや 赤魚の黄金焼き う はな 卵の花 いなかじる 田舎汁	16 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こうやどうふ たまご 高野豆腐の卵とじ はるさめサラダ たまねぎのみそ汁	17 うめ 梅おむすび みず 水 ツナと切干大根のマヨ和え コンソメスープ みかん 防災体験プログラム 高等部生徒が考えた防災学習メニューです
20 こめこまる 米粉丸パン ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭のクリームシチュー はなやさい 花野菜のマリネ ミルメーク	21 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふゆ やさい たまご 冬野菜の卵やき だいこん 大根サラダ とうにゅう 豆乳みそ汁	22 チキンカレー ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツとチーズのサラダ ぎゅうにゅう 牛乳かん	23 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークしゅうまい バンサンスー あつあ 厚揚げの中華煮	24 先生の押し☆給食 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 クジラのノルウェー風 はりはり汁
27 先生の押し☆給食 きなこあげパン ぎゅうにゅう 牛乳 オムレツ ポトフ	28 先生の押し☆給食 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 すぶた 酢豚 たまごスープ	29 先生の押し☆給食 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏のからあげ ナムル キムチスープ れいとう 冷凍みかん	30 先生の押し☆給食 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわつ 岩津ねぎのやきとり風 ミルクおから さけ 酒かすシチュー	31 節分 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いwash しょうが に 生姜煮 ゆばと野菜のごま和え まめとんじる 豆豚汁 献立

ぶつし つごう 物資の都合により献立を変更する場合があります