

ほけんだより 6月

令和6年5月31日 兵庫県立和田山特別支援学校

6月になると梅雨の季節がやってきますね。ジメジメした天気でも楽しく過ごせる方法を考えてみましょう！また、この季節は暑さから体が慣れていないため、熱中症に気を付けてくださいね。



雨天でも室内でも油断大敵！



こまめに休養と水分補給をしよう。

寝る前も水分ほきを忘れずに！



歯科検診がありました！

4月24日（水）に小・中学部、5月28日

（火）に高等部を対象に歯科検診と歯みがき指導

を行いました。本校の歯科校医の上垣先生と歯科

衛生士さんにお世話になりました。歯科検診の

結果通知をもらった人は、早めに歯医者さんを

受診しましょう！

きちんとみがけた？ じぶんでチェック



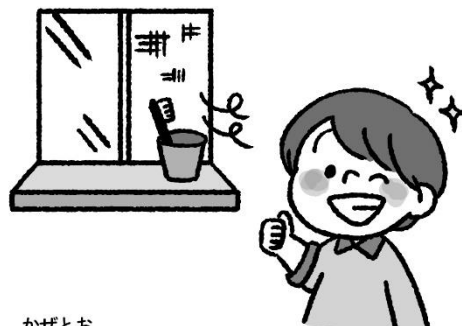


は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間



自分の歯や口は健康でしょうか？ 歯みがき指導で
は、どこにみがき残しがあるか教えてもらい、自分に
合ったみがき方もアドバイスしてもらいましたね。教
えてもらったことを思い出しながら、しっかり丁寧に
歯みがきをしましょう！

は は 歯をみがいたあと、歯ブラシは…



かぜとお
風通しのいいところで、
ぶぶん うえ
ブラシ部分を上にしてかわかす



ぎょうじ よてい
6月の行事予定

よつか 4日 (火)	たいじゅうそくてい しょう ちゅう 体重測定 (小・中)
いつか 5日 (水)	がんかけんしん ぜんこうせい 眼科検診 (全校生)
むいか 6日 (木)	たいじゅうそくてい こう 体重測定 (高)
いちにち 11日 (火)	ないかけんしん ちゅう こう 内科検診 (中・高)
いちにち 13日 (木)	けんこうそうだん きぼうしゃ 健康相談 (希望者)

