

豊総だより

令和6年3月21日

第11号

兵庫県立
豊岡総合高等学校
学校便り



19期生 進路状況

学 科	総 合	環境 建設	電機 応用	合 計
4年制大学	33	3	4	40
短期大学	12	0	0	12
専門学校等	45	8	4	57
就 職	24	21	22	67
その他	2	1	0	3

3/15現在

今年の就職は68名の希望者があり、民間企業を59名、公務員は4名が合格となりました。5名はその他の就職となります。

進学は4大40名(内、国公立4名)、短大12名(内、公立1名)専門57名(内、公立4名)となっています。あと数名が結果待ちです。今年の3年生も最後まで粘り強く頑張りました。2年生や1年生も近い将来は先輩たちのように頑張って目標を達成してくれることを願っています。(進路指導部より)

推薦入試

好奇心を持って

追いかけて続けた3年間

関西外国語大学 外国語学部 英米語学科

総合学科 中村 凜龍

中学生の頃に欧米の音楽や映画を好きになり、言語の全てを理解出来るようになりたい、



スペイン人との会話がきっかけで、中村さんが今一番訪れたいと思っているサグラダ・ファミリア教会

と思ったことが外国語学部を目指したきっかけです。

関西外国語大学は海外約400の大学と連携しており、豊富な留学制度に魅力を感じました。留学生の受け入れも盛んで、数多くの外国人と関わる事ができる大学です。

公募制推薦で受験をし、科目は英語のみだったので、英検2級レベルはもちろんのこと、準1級レベルの単語やイディオムが必要となりました。

私が普段から心がけていたのは、コツコツ英単語を覚え、分からない英単語やイディオムがあればすぐに辞書で調べることです。対策としては、1年生で買った「ターゲット1200」を1年間で完璧にして、2年生からは自分の好きな単語帳を買って頑張りました。

また、1年生の時から学校の勉強以外にもインターネットで自由に英語を学んできました。様々な国の人と英語で会話したり、音楽や映画、YouTubeで常に英語を聞くようにしていました。英語力が身につくだけでなく、外国への興味が次から次へ出てきました。

合格者体験談

進学・公務員

志望動機 試験内容 後輩へのメッセージほか、中学生の皆さんに伝えたい、「豊総ならは！」の青字部分にも注目してください

後輩の皆さんへ。大学進学希望者で英語が苦手な人は、必ず毎日英単語は最低10は覚えてください。そして模試などの英語の点数が低くても、きらいーと言わず、伸びしろがあるんだと思って前向きに勉強を続けてほしいです。私は他の人より英語ができるというのは無く、ただ英語に対する好奇心が強い人です。私のように、皆さんは自分の好奇心を信じて追い求めていくてください。

中学生の皆さんへ。豊総は様々な自分のしたい道を選択できる高校だと思います。

自分がやりたいこと、なりたいたいものを優先でき、それを先生が応援し、支えてくれて、より自分のしたいこと、なりたいたいものに近づくことができる高校です。

部活動の経験を

地域活性化に繋げたい

福知山公立大学 地域経営学部

地域経営学科 総合学科 西田 萩飛

私は高校でインターアクトクラブに所属し、社会奉仕活動を数多く経験しました。その経験から将来は豊岡市の地域活性化に取り組みたいと考え、実践的な学習ができる福知山公立大学を志望しました。

〈小論文〉では英語の長文を日本語に要約する問題が出題され、その対策としてインターネットで英語版の新聞の社説を読みました。



2021夏、東北にて



2023春、田植えを終えて(右端)

インターアクトクラブでは、市内の清掃活動や募金活動を行った他に、東北や大阪で現地の人々と交流活動を行いました。活動を続ける中で地域に貢献するやりがいや達成感を得ました。他校ではなかなかできない経験を豊総でできて良かったです。

また豊総の先生方は熱心に指導してくださり、特に進路に関してのサポートにはとても感謝しています。後輩の皆さんは先生とたくさん話をして、多くの知識を身につけてください!!

英語力をつけるため放課後や長期休業中の補習にも積極的に参加しました。英語以外にも漢字検定2級に挑戦し2回目に合格することができました。〈面接〉では自己アピール書に書いた内容について質問され、インターアクトクラブの活動を中心に丁寧に仕上げたので、全ての質問に素早く答えることが出来ました。

山陰の活性化の 役に立ちたい

鳥取大学 工学部 社会システム土木学科

環境建設工学科 池田 龍海

父の仕事の影響もあり、中学生の頃から土木分野に興味を持ち始め、将来建設業に就くために高校で専門知識を学び仕事に役立つ資格を取得したいと思い、環境建設工学科に入學しました。2年生までは就職か進学か迷っていましたが、3年生になり大学で知識や学問を深めたいと思うようになりました。

私が住む地域（浜坂）には山陰海岸ジオパークがあります。自然環境に配慮した自動車専用道路の整備など、人々が便利で豊かに暮らせる知識や技術を学びたいと考え、鳥取大学社会システム土木学科を志望しました。

入試科目は〈書類審査〉〈面接〉〈口頭試問〉でした。面接では工業科で学んだということや強みに、難易度が高い2級土木施工管理技術検定・学科に合格したことをアピールし、バドミントン部で3年間活動し、学業と両立させて頑張ったことも伝えました。

私が大学の受験資格を得られ合格できたのは、評定が高かったおかげでした（国公立受験には4.3以上の評定が必要）。普段の授業、定期テスト、科の課題などには1年生からしっかり取り組みました。長い列車の通学時間を、勉強に有効活用したのも合格の要因の一つだと思っています。

環境建設工学科では、実習や座学をとおして建築・土木の基礎知識が学べ、実用的な資格が取得できるので、私のように普通科よりも工業科を卒業したほうが有利になることがあります。そして入学してからは3年間頑張るこ

とが大事です。1年生からの成績が就職選考や大学の推薦に関わってくるからです。後輩のみなさんは後悔がないよう一日一日を大切に過ごしてください。



2023夏、コンクリート・カヌー大会にて
製作・出場メンバーと（右端）

笑顔とあいさつ

倉敷市立短期大学 保育学科

総合学科 藤原 麻衣

私は幼少期より保育士に憧れを持っていました。倉敷は公立なので学費が安く、短大のため早く仕事に就くことができ、地域と連携していることからコミュニケーション能力が鍛えられると思います。志望しました。また、豊総出身の一つ上の先輩の存在も理由の一つでした。

入試科目は〈活動報告書〉〈小論文〉〈面接〉で、〈小論文〉は受験の2ヶ月前から毎日書いては先生の添削を受け、〈面接〉は1ヶ月前から多くの先生の指導を受けました。本番は対策していたものとは違い焦りましたが、数をこ

なしていたのでどちらも対応することができました。〈活動報告書〉には、生徒会と高校から始めたバスケットボール部の活動をメインに私の強みである積極性をアピールしました。

私が普段から心がけていることは、誰にでもどこでも大きな声であいさつすることです。そして生徒会のほか、体育祭のチームリーダーや実行委員など、人の前に立つ役を積極的にやってきました。保育士に一番大切なのはコミュニケーション能力を養ってきました。保育士に一番大切なのはコミュニケーションだと思っています。倉敷でその力を伸ばしていきたいです。

豊総の魅力は自分の進路に合った学習ができることです。私は「音楽」の授業を3年間継続し、他にも「リトミックソルフェージュ」「子ども文化」「子どもの発達と保育」など保育に関する科目を選択しました。そして授業で学んだことを〈活動報告書〉に書いたのが良かったと思います。



2023夏、保育園
にて（右端）



2023春、全但総体にて（左から3人目）

管理栄養士を目指して

神戸女子大学 家政学部 管理栄養士養成課程

総合学科 西田 芽生

私は管理栄養士の資格を取得し、将来食や栄養に関する職に就くことを目指しています。そこで、県内にあり、実習や設備が充実していることや、入学後の苦手科目のサポートがあることから神戸女子大学を志望しました。

私は中学生の時から陸上競技部に所属し長距離走を頑張ってきました。そこで食事管理（タイムを伸ばすための効果的な食事はなにか研究する）をするようになったのをきっかけに食や栄養に興味を持ちました。初めは専門学校への進学を考えていましたが、大学へ行くことで管理栄養士の合格率が上がり、職の幅が広がると知り、2年生の終わりに進路変更しました。

大学試験に必要な科目を選択しておらず後悔しましたが、自分の経験を生かせる入試方法を探し、AO入試で受験しました。陸上競技部でキャプテンを務めたことや生徒会活動資格取得を〈面接〉でアピールしました。また、オープンキャンパスで勧められた自己分析ノートを作っていたので、本番では緊張しましたが、このノートや練習した小論文を見たら落ち着くことができました。

急な進路変更にもたくさん相談に乗ってアドバイスをいただいた先生方や先輩、家族に感謝しています。

豊総ではいろいろな目標の人が集まっているので、幅広い勉強ができます。そして人のいろいろな選択が参考になる、というのも良いところだと思います。

一般入試

苦手科目を得意科目に

鳥取大学 地域学部 国際地域コース

総合学科 谷垣 慧真

元々英語が非常に苦手でしたが、受験に必要な科目なので嫌々勉強していくうちに段々と感覚がつかめてわかるようになりました。そしてもっと英語を極めたいと思い、国際系学部を志望するに至りました。

共通テストの5教科7科目に必要なのは基礎力です。私は最初の科目も基礎力が不足していたので、英語を例にすると、中学校の内容から復習を始めました。

共通テスト本番はすごく緊張し、気負いすぎて頭が真っ白になった教科もあったので、二次試験の英語ではそうならないように、対策をしっかりしリラックスして試験に臨みました。私が本格的に受験勉強を始めたのはバドミントン部を引退した3年生の5月からです。取りかかりが遅く、ずっと模試でE判定だった私が合格できたのは、日頃の授業をしっかりと聞き、わからないことは友だちや先生に聞くように心がけたのと、定期考査に手を抜かず取り組んだからです。たとえ入試が近づいても、定期考査の全科目に全力投入しました。後輩の皆さんも普段の授業と定期考査を大切にしてください。

中学生の皆さん、豊総は選択科目が多く、進路実現をしやすい学校だと思います。また、豊総は授業の中身だけでなく先生もとてもいい先生ばかりで丁寧なアドバイスをくださります。私も補習で本当に多くの先生にお世話になりました。入学当初は不安かもしれませんが、

絶対大丈夫です。豊岡総合高校での高校生活を楽しんでください。



全但総体では団体戦とダブルスで優勝！

公務員試験

進路実現の為に頑張った3年間

豊岡市消防本部

総合学科 橋本 圭太

私は幼い頃から消防業務に興味があり、度々消防署の開催するイベントや訓練に参加や見学をしてきました。初めは消防士の姿に憧れを抱けただけでしたが、中学・高校時代に職業体験として実際に消防業務を体験することで達成感を覚え、自分も地元である豊岡市を守る一員になりたいと思いました。

受験科目は一次が「教養試験」(適性試験)〈論文文〉(体力試験)、二次が「面接」でした。教養試験対策は高校1年より始め、月2回のペースで休日に大原学園神戸姫路校に通い、セミナーを受講しました。また平日は豊岡市民プラザや図書館で、問題集やYouTubeを中心に取り組みました。面接練習は高校3年の7月から始め、私のことを知らない人

に思いを伝える力を付けるため、総合学科ではない先生にも何度かお願いしました。

当日の体力試験では熱中症気味になってしまい、さらに面接試験では体調を崩してしまい、自分の力を最大限発揮することができませんでした。事前学習が必要なのはもちろんですが、それ以上に、万全な状態で試験に臨むことが一番大事だと思います。

消防士になるため私が実践したことを以下に挙げますので参考にしてください。

- ・陸上競技部に所属し体力をつける
- ・公務員模試の受験(1年半で12回)
- ・部活動引退後は毎日12時間の勉強
- ・危険物取扱者乙種第4類、第二級陸上特殊無線技士などの資格取得
- ・定期的に消防署に通い、論文文の基礎知識をつけ、消防署の方から入試対策になる話を聞く。

私は中学生の頃から高卒で豊岡市消防を受けると決めていたので、豊総に進学し、高校3年間で試験を突破するために必要な力や知識を養うことができました。

このように本校では進路が定まっている人には進路実現に向けて自分を磨くことができます。特に公務員志望者は、公務員模試やセミナーなども学校がサポートしてくれるため、計画的に取り組むことができました。



2022夏、消防署でのインターンシップにて



2023春、豊岡土木事務所出前講座にて(右端)

やるべきことをやる、挑戦する

兵庫県建築職

環境建設工学科 土肥 史侑

担任の先生や学科の先生に勧められ、調べてみると、図面の審査や都市計画など建築のいろいろなことに携われるとわかり、また、将来地元にも帰ってこれるのが魅力でした。

試験科目は一次が「一般教養」と「建築の専門試験」で二次が「面接」でした。一般教養の勉強は問題集を買い、休み時間などスキ間を見つけて解きました。面接の練習は1回と少なかったですが、学校でもらった「面接の手引き」を見て考え、インターネットで公務員の質問例や、県の政策などを調べました。準備していたことは本番で実際に聞かれました。本番では協調性やコミュニケーション能力をアピールし、ガチガチになることなくリラックスして、受け答えもしっかりできたと思います。

後輩の皆さんへ。建築の科目は難しそうイメージがあるかもしれませんが、そんなことはありません。しっかり授業を聞いていれば理解できます。3年生の夏休みから卒業設計が始まり、一から自分で考えて仕上げないといけないので時間がかかります。2学期中に終わらせるくらいに一気に進めた方が良いでしょう。実習はいろいろな種類があるので、同じことを何回もする時間はありません。数回の実習の授業で身に付けられると、座学にもつながり理解度が高まります。施工管理の資格は取っておいたほうが良いです。就職してからの給料に影響し、働きながら勉強するのは大変です。全員受験の資格試験はそれほど多くないので、自分で見つけてどんどん挑戦を！