

## 平成30年度 高校生・保護者の悩み相談窓口

兵庫県立宝塚西高等学校

高校生やその保護者の色々な悩み相談を以下の所で受け付けています。

### ★ひょうごっ子 悩み相談センター★

- ・ 電話相談 (24 時間 子供 SOS ダイアル)
- ※ いじめ、不登校、友人関係や進路、体罰だけでなく、子どもの SOS 全般について児童生徒や保護者などからの相談に応じます。

0120-0-78310

- ・ 24 時間受付、通話料無料、携帯・スマホ可

### ★ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談窓口★

- ※ パソコン・スマホを使ったネット上の誹謗中傷やいやがらせなどについての相談に応じます。詳細は下の URL から。

<http://hyogokko.npos.biz/>

### ★チャイルドライン★

子ども (18 才まで) の声に耳をすます電話 0120-99-7777

<https://childline.or.jp/>

毎日 16:00~21:00 (通話無料)

チャットもあります

子どもの声に、  
耳をすます電話

**チャイルドライン**

☎ 0120-99-7777 毎日 16:00~21:00  
通話無料 (携帯・スマホもOK)



悩みは、  
言葉にした  
瞬間、  
小さくなる。

チャイルドラインは、  
どんな悩みも受け止める、  
18歳までの子どもがかけられる無料の電話。  
言いたくないことは、言わなくてかまわない。  
君の言葉に寄り添って、ともに考えたい。  
世界は、学校と家だけじゃない。  
いつでも君の助けにろうとする大人が、  
ここにいることを、覚えていてほしい。

チャイルドラインの約束

秘密は守る。	どんなことでも、一緒に考える。
名前は言わなくてもいい。	切りたいときは電話を切っていい。



2018チャイルドライン全国キャンペーン  
主催：認定特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター 後援：内閣府・文部科学省・厚生労働省・総務省

問い合わせ：認定特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター  
TEL 03-5312-1886(事務局) URL <http://www.childline.or.jp>