宝塚西高等学校保健部

サポートルーム個別相談のご案内

みなさんこんにちは、宝塚西高等学校保健部　サポートルーム担当の白井です。

中間考査を終えた今、こんな悩みを抱えていませんか？　一人で悩まず、相談してみましょう！

「提出物・宿題が間に合いません…」

「やらなきゃいけないのは分かってるんです…。でも、勉強することがたくさんあって…。部活や塾もあって、バランスよく進められないんです…。気づいたら提出日…。あ～、どうしたらいいんだ～～！！！」

■ 対象

・提出物がまだ出せていない人
・出すつもりだけど、手が止まってしまっている人
・相談して、少しでも気持ちを軽くしたい人

■ 相談内容（例）

・提出物の進め方・整理の仕方
・スケジュールの立て方
・ちょっとした悩みや不安の相談

■ 申込方法

下の申込欄を<u>担任の先生に提出</u>してください。予定を確認し、こちらから改めて連絡いたします。

キリトリ

【サポートルーム個別相談申込欄】

- クラス・名前：　（　　）
- 相談希望日時：　　月　　日（　　）　昼休み・放課後（どちらかに〇）

焦らなくて大丈夫。でも、「今のうちに動く」ことが未来の自分の助けになります。相談、お待ちしています。