



あなたの悩み・困りごと

サポートルームで相談しませんか？

(C棟2階 進路指導室の隣)

サポートルームでできること

- ① 悩んでいることや、困っていることを気軽に話すことができます (相談)
- ② 今の状況を整理し、悩みや困りごとが生じる背景を一緒に考えます (分析)
- ③ 性格や行動パターンに合った解決方法を考え、練習することができます (対策)

こんな悩みを抱えていませんか？



あまり相談できない



することが多すぎる



人との関わりが難しい



持ち物・宿題忘れが頻発する



計画的に勉強できない



気持ちを表現しにくい



なかなか集中できない



行き詰まり感がある

相談したい方・詳しく話を聞きたい方は、①～③のいずれかの先生に申し出てください

- ① 担任の先生、学年の先生
- ② 保健部の先生
- ③ サポートルーム担当の先生（白井先生）

あなたの悩み・困りごとが小さくなるよう、どうしたらいいか一緒に考えていきましょう。