



LAC (国際教養コース・類型) Newsletter No.1

Hyogo Prefectural Takarazuka Nishi Senior High School April 8th, 2026

新学期始まりました！

50回生39名のみなさん、入学おめでとうございます。期待と不安を抱えながらだと思いますが、さまざまなことに挑戦しながらがんばっていきましょう。2、3年生のみなさん、フレッシュな1年生をどうぞよろしくお願いします。今年もまず Linking LAC で LAC の縦のつながりを作り、それを大切に活動できるようにしていきます。

2026 LAC 関連行事（予定）※今後、変更の可能性もあります

	1年	2年
4月	・ Linking LAC(3年生と)	
5月	・ Linking LAC(2年生と)	・ Linking LAC
6月		
7月	・ GTEC 受検 アセスメント版 Basic① ・ LAC 特別講座① 外部講師	・ GTEC 受検 アセスメント版 Advanced① ・ LAC 特別講座① 外部講師
8月	・ LAC サマーセミナー（19日～20日）	・ 8月オープンハイ（LAC 紹介プレゼン） ・ オーストラリア短期語学研修（7/31～8/9）
9月	・ 英語スピーチ・暗唱・エッセイコンテスト☆ ・ LAC 特別講座② 外部講師	・ 英語スピーチ・エッセイコンテスト☆ ・ 9月オープンハイ（LAC 紹介プレゼン） ・ LAC 特別講座② 外部講師
10月	・ 小学校出前授業事前講座 外部講師①	・ 10月オープンハイ（LAC 紹介プレゼン） ・ LAC 特別講座③ 外部講師 ・ Colibri フランス交換留学受入
11月	・ 小学校出前授業事前講座 外部講師②	
12月	・ 小学校出前授業事前講座 外部講師③ ・ 宝塚第一小学校出前授業 ・ GTEC 受検 アセスメント版 Basic②	・ GTEC 受検 アセスメント版 Advanced② ・ LAC 特別講座② 外部講師 ・ JICA 訪問
1月	・ LAC 特別講座③ 外部講師	・ LAC 特別講座④ 外部講師
2月	・ LAC 特別講座④ 外部講師	・ 兵庫県英語ディベート大会☆ （代表グループ出場）
3月	・ LAC 3年生の進路講話 ・ 西高学習発表会（英語活動報告等）	・ Colibri フランス交換留学派遣 ・ LAC スプリングセミナー ・ LAC 3年生の進路講話 ・ 西高学習発表会（仏語等）

～Messages from Teachers LAC 担任と特色事業推進部より～

1年6組 LAC 類型担任 松本 礼生 (MATSUMOTO Leo)

こんにちは！はじめましての方もいるかと思しますので、ちょっとだけ自己紹介します。

昨年まで47回生のLACの担任をしておりました、松本礼生(れお)と申します。私は一教員でもありますが、あなた方の先輩でもあります。33回生のLACとして、ここでみんなと同じように学業に励んでおりました。どうぞ敬ってください。

好きなことはバスケ、スノボ、漫画、アニメ、麻雀、ひりつく勝負事、最近筋トレも始めました。特技は何一つない人間です。LACの担任として、先輩として、少しでもみんなが楽しめるよう全力でサポートしていきたいと思しますので、よろしくをお願いします。

最後に、リンカーンの名言、私の座右の銘だけ置いておきます。

“I walk slowly, but I never walk backward.”

どれだけゆっくりでもいいので、前へ！こつこつ一緒に頑張りましょう！

2年6組 LAC 類型担任 福島 拓弥 (FUKUSHIMA Takuya)

2年6組 LAC 類型担任をさせていただき、福島拓弥と申します。教員になって5年目、この学校で勤務して5年目。まだまだ至らぬ点もある私ですが、一生懸命さだけは負けないつもりでいます。みなさんとたくさんのかを経験をしていきたいと考えています。よろしくをお願いします。

そして、なんとこの学校には「フクシマ」という姓を持つ職員が複数おります。名前は同じですが、みんな違ってみんないい。ぜひ顔と名前を覚えてくださいね。好きなものは何ととっても「メタモン」です。メタモンといえば福島、福島といえばメタモン。いたるところに登場すると思うので、ぜひ「またか」と付き合ってくれると嬉しいです。ちなみに、少しずつ飽きられている気はしますが、お構いなしです。

話は変わって、みなさんに一つメッセージ。時はみな平等です。その平等な時をどのように過ごすのか、それはみなさんの自由です。高校生という長いようで短い3年間を終えた先にどのような世界が広がっているのか。それはみなさんが3年間をどのように過ごしてきたかによって変わると思います。ぜひ、みなさんと積極的に楽しんでいきましょう。よろしくをお願いします！

3年6組 LAC コース担任 上本 善之 (UEMOTO Yoshiyuki)

趣味は勉強と筋トレ、読書、スノーボード、釣り、バイク、キックボクシング、ダンス (HOUSE)、投資、教師。特技は英会話 (英検1級)、簿記 (3級)、ファイナンシャルプランニング (FP2級)、トレーディング (認定テクニカルアナリスト [CMTA])、剣道 (四段) と弓道 (四段) です。ご覧の通り、「この人大丈夫かな？」と思われるくらい多趣味多特技です。新しいことに挑戦するのが大好きなので、次は何をやるか悩んでいるところです。人生は皆さんが思っているよりも短いです。その短い人生の中で、「高校生活」という「3年間」はあっという間です。卒業した時に「最高の高校生活だった！」と思えるように、何事にも積極的に、全力で挑戦し、悔いの残らない時間にして欲しいと思います。特に、48回生LACの皆さんとは最後の1年になります。自分で言うのもなんですが、最高のクラスです。先生自身が悔いが残らないように、残された時間を大切に、一生懸命に過ごしていきたいと思ひます。よろしくをお願いします。

特色事業推進部 部長・LAC コース/類型担当 水本 ルミ子 (MIZUMOTO Rumiko)

LAC コース・類型を担当させてもらって7年目が始まりました。

50回生のみなさん、初めまして。LACには一般クラスとは違うさまざまな行事があります。一つひとつの活動がみなさんにとって実りあるものになるように企画していきたいと思ひますので、ぜひ楽しんでくださいね。2,3年生のみなさん、引き続きどうぞよろしくをお願いします。今年度も全LACクラスの授業に行かせてもらいます。とても楽しみです。LACの縦のつながりをさらに深められるように担任の先生たちとともにがんばります。

特色事業推進部 国際交流担当 中田 慶司 (NAKATA Keiji)

特色事業推進部の中田慶司です。国際交流の担当として、夏季オーストラリア語学研修や、フランス交換留学、海外の学校とのオンライン交流などのサポートをします。今年度も海外の学生との交流の機会をできるだけ設けたいと思いますので、是非そういった機会を活かしてください。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

特色事業推進部 広報担当 尾形 恵理子 (OGATA Eriko)

今年度より特色事業推進部に加わりました尾形です。宝塚西高校に来て3年目で、昨年度までは48回生の担任をしていました。水本先生や中田先生のサポートをしながら、LACや宝塚西高校での国際交流の取り組みについて、勉強していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

ALT Catherine Fodey

Hello, everyone! My name is Catherine. I am one of the school's ALTs. I come from Scotland, and lived in France for two years.

My hobbies are Japanese archery and Japanese dance, as well as koto and tea ceremony. I enjoy going to visit different club activities. If you want to show me your own club activity, please feel free to invite me along! Also, I enjoy traveling in Japan, and Asia in general. If you have a travel recommendation, I'd love to hear it.

I have lived in Takarazuka since August 2023. That means I've almost completed three full years at Nishikou. Right now, you are just starting your own three years at Nishikou too. I remember that I was excited and nervous when I first arrived, so I imagine you will be feeling the same way. It's really fun here, though, and everyone is very kind, so you should look forward to your high school life! My three years have gone by fast, so here's my advice: work hard, but also remember to take the time to enjoy your own special Nishikou journey.

ALT Elisabeth Scotchmer

Hello and welcome to all the new students who are joining our school this year! My name is Elisabeth and I am from Canada. I've been at this school for almost two years now, so it's starting to feel like home to me. I hope it will be the same for you soon!

In my free time, I like to practice martial arts, do Japanese dance, see my friends, and play lots of video games. While I've been here, I have traveled to a lot of places as well, such as China, Taiwan, and hopefully Hokkaido this summer. If you have any travel recommendations, I'd love to hear them.

Starting high school is both exciting and scary, especially if your friends didn't come to this school with you. Good luck to everyone and please don't be afraid to say hi to me if you see me! I'm always happy to chat!

Good luck!