

こんなお悩み ありませんか

焦ったり、疲れたり…
(勉強、成績、進路)

関係に悩む…
(友達、異性、親)

自分に悩む
(性格、考え方)

発表が苦手…
(ペアワーク、プレゼンテーション)



不安なこと、 ひとりで悩んでいませんか？

勉強や人間関係、性格、苦手なこと、最近、いろんな悩みがある。
何かがあったわけではないけれど、気分が晴れない日々…。
相談というか、あれこれ言わず、ちょっと話を聞いてほしい…。
そんなときは、キャンパスカウンセリングの先生と話してみましよう。

西高のキャンパスカウンセリング（教育相談）



- 高校生の悩みに寄り添ったカウンセリングです。
- カウンセラーは、大学の専門家の先生です。
- 毎月2～3回、授業時間に実施。「公欠」扱いになります。
- 希望制のため、1回だけでもOK。継続して受けるのもOK。
- 希望する場合は、保健室に申し込みに来る、または申込用紙を担任に提出してください。
- 質問があれば、気軽に保健室まで来てください。