

西高生の皆さんへ

冬季休業を迎えるにあたって

兵庫県立宝塚西高等学校

休業中も西高生としての自覚と誇りを持った行動を心がけてください。

冬季休業は約2週間と短い間ですが、学校生活を離れ、自主的、自律的な態度を養い、健康や体力を増進するとともに、家庭や地域の方々との対話や交流をとおして、社会の一員としての自覚をもつことのできる絶好の機会です。また、勉学、部活動、ボランティア活動等に一生懸命取り組み、充実した日々を過ごしましょう。

くれぐれも事件や事故に巻き込まれないよう気をつけること。服装、頭髪、装身具、言動、携帯電話等で「スキ」をつくらないことが基本です。

特に、外出については、トラブルが生じることがないように、場所、時間に留意し、保護者の方との連絡をこまめにとるようにし、くれぐれも家族を悲しませるような行動は絶対にしないようにしてください。

健康管理について

- ・ 健康に留意し、規則正しい生活を心がけてください。
- ・ 体調管理をしっかり行ってください。特に年末年始に夜更かしや徹夜することはやめ、十分な睡眠、栄養をとるようにしてください。また手洗い・消毒に努めてください。
- ・ 健康診断で治療の指示を受けた場合など、治療を要するところがあれば、休業中に治療し、健康の保持・増進に努めてください。

深夜外出について

- ・ 深夜（午後11時～翌日の午前5時まで）の外出は、県青少年愛護条例（第24条）で禁止されています。不要不急の夜間外出はしないようにしてください。
- ・ 16歳未満でカラオケ店を利用できるのは18時までです。18歳未満または高校生（18歳）は22時までです。

旅行及び届け出について

- ・ JR等学割を利用する場合は担任に早めに届けてください。
- ・ いじめや暴力、その他の被害を受けたり、友人が受けていることを知った場合は、直ちに担任または学校に連絡してください。緊急の場合には警察へも通報してください。

アルバイトについて

- ・ 学業専念の観点から、アルバイトは原則禁止しています。特別の事情がある場合は、必ず担任に申し出て、校長の承認を受けてください。

冬山登山について

- ・ 高校生の冬山登山は原則として禁止されています。

交通安全について

- ・ 本校では、尊い生命を守ることを第一義に、以下を行っています。
 - ① 単車・自動車の免許を取らない。
 - ② 単車・自動車を買わない。
 - ③ 単車・自動車を運転しない。
 - +1 単車に乗せてもらわない。
- ・ 最近、高校生の自転車事故が急増しており、過去にも人の命を奪う事故など保護者に高額な賠償が命じられた事もありました。自転車損害保険には、必ず加入してください。自転車に乗る場合はルールを遵守し、左側通行をしましょう。さらに二人乗り、傘さし運転、並進、スマートフォンやヘッドホンをしながらの運転などは違反行為であることを十分認識してください。また、自転車乗用時における、ヘルメットの非着用時の致死率は着用時の約2.1倍、自転車乗用中死者のうち約6割が頭部に致命傷を負っています。自転車乗用する際のヘルメット着用に努めましょう。平成27年6月より道路交通法が改正され、禁止事項やそれにとともなう罰則も厳しくなっています。

友人関係について

- ・ 相手の人格を尊重し、お互いを高めあえる友人関係を築きましょう。
- ・ SNS等利用によるトラブルに巻き込まれないよう、自覚ある判断をしてください。
- ・ 喫煙、飲酒、万引、窃盗、恐喝、暴力行為、薬物乱用、危険ドラッグ等の問題行動には、絶対に関わらないようにしましょう。休業中であっても問題行動に対しては、厳しい指導を行います。

情報モラルについて

- ・ 情報モラルを高め、スマートフォンやパソコンのインターネット利用による違法情報や有害情報に注意するとともに、掲示板やブログ、インスタグラム、ツイッターなどへの誹謗中傷等の書き込みは、人権侵害にあたることを十分認識してください。特に、SNSを通じて高校生が予期せぬトラブルに巻き込まれる事例が多発しているため、利用時の危険性について十分自覚してください。

休業中の登下校について

- ・ 休業中の登校は、補習、模擬テスト、面談、活動計画に基づく部活動の練習等とします。
- ・ 登下校では、交通（電車・バス内）マナー等に留意してください。特にバス内で大きな声でのおしゃべりは慎んで下さい。
- ・ 部活動は、顧問の付き添い及び指導の下で行うこと。部室等の施錠、戸締まり及び貴重品の管理・にも十分注意してください。校舎や施設などを使用した場合は、必ず最後に清掃・戸締まりを行い、職員室に連絡のうえ下校してください。
- ・ 冬は早く日が暮れます。登下校中に声をかけられたり、不審者に遭遇したりする被害が発生しやすい時期でもあるので、十分注意するとともに、そうした場面に遭遇した場合は、すぐに警察（110番）と学校に連絡してください。
- ・ 12/28（木）、1/4（木）は学校閉庁日、12/29（金）～1/3（水）は休業日です。

緊急時

緊急時は、すぐに担任または学校に連絡してください。

県立宝塚西高等学校 0797 (73) 4035（平日 8:20～16:50）

☆冬期休業中を健康的に過ごし1/9（火）始業式には元気に登校しましょう