

令和7年度(2025年度)



学校案内

兵庫
県立

宝塚西高等学校



国際交流

海外修学旅行

国際教養類型



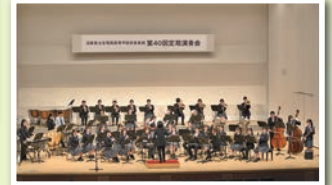
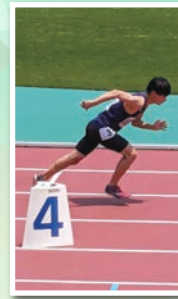
部活動

運動部

剣道(男女)
サッカー(男)
柔道(男女)
ソフトテニス(女)
ソフトボール(女)
卓球(男女)
テニス(男女)
バスケットボール(男女)
バドミントン(男女)
バレーボール(男女)
ハンドボール(男女)
野球(男)
陸上競技(男女)

文化部

家庭科
写真
吹奏楽
日本文化研究〈雅〉
(茶道・華道・箏曲)
パソコン
美術
文芸
放送
キークラブ(同好会)



部活動、生徒会で頑張っています！

男子バスケットボール部（2年生）

「バスケットはチームスポーツ。個人ではなくチームで勝つ」。新チーム発足時、僕達が先生から貰った言葉です。チームとして躍進できたからこそ、念願の「市内優勝」「県大会出場」という壁を越える事ができました。一つの壁を越えるたびに僕達の前には次の壁が現れます。今度の壁は「県ベスト16」です。県大会では初戦敗退という結果に終わり、この壁がとても高いものだとなりました。越えるべき壁がこの先たくさんある事を僕達は知っています。現れる壁すべてを越えるため、日々練習中です。力を貸してください。体育館で部員一同、待っています。

放送部（3年生）

私たち放送部は部員11名で活動しています。お昼の放送や学校行事での司会はもちろん、大会にも出場しています。大会には朗読部門とアナウンス部門に分かれて出場するのですが、昨年度は3年生部員が朗読部門で全国大会出場を果たしました！今年度も良い成績を残せるよう、部員それぞれが課題を持って毎日練習に励んでいます。私は、入部した当初はマイクを使って人前で話すことがとても苦手でしたが、放送部で学校行事等色々な経験をしたことで、楽しめるようになり、かつ先生方にも褒めていただく機会が増えました。人前で話す力は普段の学校生活だけでなく卒業してからの人生にもすごく生かされる力だと思います。人前で話す力を身につけたい人はもちろん、音量調整等に使う機材に触れてみたいという方も大歓迎です！ぜひ一度放送室へ来てみてください！！

生徒会執行部（3年生）

私は1年生の2学期から、生徒会執行部に所属しています。生徒会執行部は、宝塚西高校最大級の行事である「西高祭」(文化祭)の準備・計画・運営や、体育大会での生徒会種目の計画・実行、その他学校行事などで主に活動しています。常に何かしら仕事があるので、いつ入部しても遅いということはありませんし、兼部することも可能です。様々な活動を通じて、「報連相」の大切さや、チームや団体でうまく動くための工夫を学べたり、人前に立って話をしたりなど、沢山の貴重な経験を積むことができます。

私達の代はとりわけ個性豊かな役員が多く、活動する中で衝突してしまうことが多々あります。しかし、その度にそれぞれが思っていることなどを沢山話し合って、色々な気付きや学びを得て、少しずつ成長してきました。

学校生活に慣れ、ちょっとした刺激が欲しいと思ったときは、生徒会室を訪れてみてください。私達は今日も、賑やかに活動しています。



一般クラス

西高ではICT 機器を積極的に活用し、学習の効率を高めつつ「基礎力・思考力・実践力」を効果的に養う授業作りに取り組んでいます。

また、「国際教養類型」以外のクラスでは、生徒一人ひとりの進路希望に対応できるように、2・3学年で「理系」クラスと「文系」クラスに分かれます。

1 学年

全員が共通の科目をバランスよく学習し、全教科で基礎・基本の徹底を図ります。国際教養類型と同様、将来の進学に備え、全員が英語外部検定試験 (GTEC) を受検します。



2 学年

生徒それぞれの進路目標に合わせ、数学や理科に重点を置いた理系、国語や地歴に重点を置いた文系のいずれかを選択します。英語と、数学の一部の授業では、習熟度別クラスで少人数編成としています。

3 学年

文系では、国公立大学・私立大学などの進路希望や興味関心に応じて、様々な科目を選択できるようになっています。多様化する入試制度に応じて、全職員で生徒の受験をサポートします。



一般クラスの教育課程

※この教育課程は予定であり、今後一部変更になることがあります。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	全クラス共通	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共		数学Ⅰ			数学A		物理基礎	化学基礎	体育		保健	家庭基礎	英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合	LHR										
2年	理系	論理国語	古典探究	地理総合	数学Ⅱ			数学B		数学C	生物基礎	物理 生物	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ	芸術Ⅰ	総合	LHR												
	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	世界史探究／日本史探究			数学Ⅱ			数学B 数学C 選択Ⅹ	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ	芸術Ⅰ	総合	LHR												
3年	理系	論理国語	古典探究	地理探究	数学Ⅲ／数学総合			情報産業と社会／数学探究①		数学C		体育	物理 生物		化学		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ	総合	LHR												
	文系	論理国語	文学国語	古典探究	世界史探究／日本史探究			体育		選択Ⅰ	選択Ⅱ	選択Ⅲ	選択Ⅳ	選択Ⅴ	選択Ⅵ	英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ	総合	LHR													

主な選択科目

＜2年＞ ＊選択X…ライフデザイン・ロジカルイングリッシュ・情報デザイン ＊芸術Ⅰ…音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから1科目選択

＜3年＞ ＊選択Ⅰ…発展国語、古典研究、倫理、化学の広場、実践オーラル英語、フランス語Ⅰ、中国語

＊選択Ⅱ…発展国語、古典研究、基礎生物、保育基礎、応用英語理解、Integrated English (LACのみ)

＊選択Ⅲ…発展国語、古典研究、数学探究④、応用英語理解、実践オーラル英語、スポーツⅡ

＊選択Ⅳ…発展国語、古典研究、発展日本史、数学探究①、応用英語理解、英語表現探究、情報の表現と管理

＊選択Ⅴ…発展日本史、発展世界史、政治・経済、数学探究③、英語表現探究、フードデザイン、情報産業と社会

＊選択Ⅵ…漢文研究、発展日本史、政治・経済、数学探究②、理科実験、実践オーラル英語、英語表現探究、フランス語Ⅱ (LACのみ)、中国語

一般・国際教養類型共通の行事

4 APRIL	5 MAY	6 JUNE	7 JULY	8 AUGUST	9 SEPTEMBER	10 OCTOBER	11 NOVEMBER	12 DECEMBER	1 JANUARY	2 FEBRUARY	3 MARCH
- 入学式・始業式 - オリエンテーション合宿(1年) - 遠足(2・3年)	中間考査	西高祭	- 夏季補習前期 - 終業式 - 球技大会(3年) - 期末考査	- 夏季補習後期 - 短期語学研修 - オーストラリア	- 始業式 - 体育大会	- 芸術鑑賞会 - 中間考査 - 創立記念日	修学旅行(2年・海外)	- 期末考査 - 終業式	- 始業式 - マラソン大会	- 卒業式 - 学年末考査	- 終業式 - 西高学習発表会 - 球技大会(1・2年)
											
1年 オリエンテーション合宿			2・3年 遠足	西高祭			体育大会			マラソン大会	

オーストラリア短期語学研修

毎年夏休みに、オーストラリアにある高校への短期語学研修を実施します。
一般クラス、国際教養類型に関わらず、希望者が参加できます。(選考あり)
また、姉妹校のマウントガンビア高校からも、宝塚西高校への訪問があり、双方向の交流をしています。



修学旅行・研修旅行

修学旅行(一般)・研修旅行(LAC)は高校生活で最大の行事です。
異文化を体験し、国際理解を深めるために、修学・研修旅行は海外に行きます。



国際教養類型独自の行事

4 APRIL	5 MAY	6 JUNE	7 JULY	8 AUGUST	9 SEPTEMBER	10 OCTOBER	11 NOVEMBER	12 DECEMBER	1 JANUARY	2 FEBRUARY	3 MARCH
Linking LAC			LAC特別講座①	LACサマーセミナー	- 日本伝統文化体験(いけばな)① - 兵庫県英語スピーチ大会 - 兵庫県英語エッセイコンテスト	- 小学校出前授業事前指導講座① - フランス留学生受入(3週間) - 日本伝統文化体験(いけばな)②	- 研修旅行(2年・海外) - 小学校出前授業事前指導講座②	- LAC特別講座② - 校外学習JICA訪問 - 小学校出前授業		兵庫県高校生英語ディベート大会	- LACスプリングセミナー - フランスへ短期留学(3週間)
											
											
1年生と3年生の Linking LAC				オーストラリアや台湾の高校と英語でオンライン交流		小学校出前授業		JICA 訪問			

国際教養類型

通称LAC

LAC (Liberal Arts and Communication) 類型では、英語に重点を置いた学習ができます。ALTが2名いるので、生きた英語に触れる機会が多くあります。2・3学年では、多くの選択科目が用意されています。将来の進路選択に備え、全員が英語外部検定試験(GTEC)を受検します。

募集定員1クラス40名(予定)にて、2月に「特色選抜」を実施します。詳細は、本校ウェブサイトです。

1 学年

英語の授業は、全て少人数編成で行います。



2 学年

「フランス語Ⅰ」や「ディベート」などをはじめとした高度な英語の授業など、様々な科目を選択できます。

3 学年

国公立大学の受験を含め、多様な進路に合わせた選択科目が用意されています。

特色ある活動

- 海外への研修旅行(修学旅行)
一般クラスより日程を長くして、ホームステイや現地の大学生との交流などを体験できます。
- LAC(ラック)サマーセミナーとスプリングセミナー
1年の夏休み(1泊2日)と2年の終わりに、他校のALTと共に研修を通じて英語力を高めます。
- LAC(ラック)特別講座
国際社会や専門分野で活躍されている方、また、高大連携(神戸女学院大学)の先生方による特別授業です。
- 校外学習
JICAなどの国際機関を訪問し、国際的な活動の最前線に触れます。
- フランスへの短期交換留学
フランス語を学ぶ生徒には、フランスの本国またはニューカレドニアへの短期交換留学の機会があります。
- 海外の高校生と交流
海外の高校生と英語で交流します。(対面・オンライン)
- 国際系の高校生の大会に参加
英語のスピーチやディベートなどの大会に参加できます。



フランコフォニーの発表



LACサマーセミナー



韓国との交流



フランスとの短期交換留学

国際教養類型の教育課程

※この教育課程は予定であり、今後一部変更になることがあります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	数学A	物理基礎	化学基礎	体育	保健	家庭基礎	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合	LHR																
2年	論理国語	化学基礎 文学国語	古典探究	地理総合	世界史探究/ 日本史探究	数学Ⅱ	数学B フランス語Ⅰ	数学C ディベート	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	芸術Ⅰ	総合	LHR																
3年	論理国語	発展現代文 文学国語	古典探究	世界史探究/ 日本史探究	体育	選択Ⅰ	選択Ⅱ	選択Ⅲ	選択Ⅳ	選択Ⅴ	選択Ⅵ	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	総合	LHR																	

主な選択科目

《2年》 *選択X…ライフデザイン・ロジカルイングリッシュ・情報デザイン *芸術Ⅰ…音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから1科目選択

《3年》 *選択Ⅰ…発展国語、発展古文、化学の広場、フランス語Ⅰ、中国語

*選択Ⅱ…発展国語、発展古文、発展日本史、発展世界史、基礎生物、保育基礎、Integrated English (LACのみ)

*選択Ⅲ…数学探究④、リーディング、リスニング、スポーツⅡ

*選択Ⅳ…発展日本史、発展世界史、地理探究、数学探究②、リーディング、情報の表現と管理

*選択Ⅴ…発展日本史、発展世界史、政治・経済、倫理、数学探究①、情報産業と社会、フードデザイン

*選択Ⅵ…発展漢文、数学探究③、理科実験、英作文、フランス語Ⅱ (LACのみ)、中国語

重点的な取り組み

学力の向上

学校創立以来、生徒の学力向上のために、通常の授業以外にも、小テスト、週末課題、休業中の補習等、様々な指導を行っています。また、ICT機器を積極的に活用した授業を推進するとともに、各教員が「主体的・対話的で深い学び」の視点から指導方法の工夫・改善に取り組み、将来に必要となる「思考力」「表現力」を重視した授業を行っています。

学校生活の充実

楽しむ時は思い切り楽しみ、学ぶ時はしっかり学ぶ、というメリハリをつけた環境作りに取り組み、西高祭(文化祭)、体育大会等の学校行事を通して、生徒の主体性や協働力を育てています。また、総合的な探究の時間を含む様々な発表の場を通じてコミュニケーション能力を伸ばすとともに、バランスの取れた人間性の育成を目指しています。

グローバル教育の充実

幅広い視野を持ち、これからのグローバル社会で活躍できる力を身につけるために、国際交流に力を入れています。オーストラリアのマウントガンビア高校とは姉妹校提携を結び、交流を行っています。その他、ニュージーランドやフランス、台湾、韓国的高校とも交流しています。



Q & A

よくあるご質問

Q 国際教養類型になって何が変わりましたか？

A LACコースでの特色ある教育活動、英語力向上とグローバル教育に関する取り組みは、継続して行われており、より一層強化されたものになっています。入試の方法など、細かい変更点はホームページの専用ページでお知らせしていますので、一度ご確認ください。

Q 一般クラスの生徒でも国際交流ができますか？

A 毎年夏休みにオーストラリアにある高校への語学研修を実施しています。一般クラス、国際教養類型に関わらず、希望者が参加できます。(選考あり) 海外への修学旅行では、現地の学校との交流を行います。

Q 総合的な探究の時間は、どのようなことをしますか？

A 1学年は「2分間スピーチ」「職業インタビュー」「SDGs探究」などのプログラムに沿って、自分の興味・関心のあることや社会で問題となっていることについて、他者とともに探究していきます。2学年・3学年は、生徒一人ひとりが自分で探究する課題を設定し、学んだり考えたり判断したりしながら、課題解決に取り組みます。

Q 部活動の入部は強制ですか？

A 強制ではありませんが、約8割の生徒がいずれかの部活に入部しています。また、兼部が可能な部もあります。

Q 通学方法を教えてください。

A 9割の生徒が逆瀬川駅からバスを利用しています。学年、地区ごとにバスの時間が指定されます。1年生は一番早い便で7時12分からのバスが割り当てられますが、学年が上がるにつれて、遅い時間帯のバスに乗車します。

Q 宝塚市以外から通学する生徒はいますか？

A 西宮市、三田市、川西市など、宝塚市以外から通学している生徒が全生徒数の半数近くいます。乗り継ぎの良い朝の時間帯だと学校まで、JR新三田駅から約50分、阪急川西能勢口駅から約40分、阪急西宮北口から約30分で通学することが可能です。

Q 学校は何時から何時までですか？

A 8時30分のSHRに間に合うように登校します。月曜日和木曜日は7時間目(16:05)、それ以外の曜日は6時間目(15:05)まで授業を受け、SHR後に下校します。朝のSHRでは小テストが実施されることもあります。

進路実績

西高で「夢」を実現

宝塚西高校では、進路に対する意欲を高め、後悔のない進路選択を行えるよう、知的好奇心を刺激する大学出張講義、学年に応じた進路講演会、生徒や保護者を対象とした大学説明会、保育士・栄養士体験事業、ふれあい看護体験など、さまざまな取組を行っています。

令和6年度卒業生（46回生）の進路

進路先	人数	進路先	人数
国立大学	11	専門学校	14
公立大学	6	就職	0
私立大学	212	進学準備等	13
短期大学	3	合計	259



■国公立大学合格数（現役生のみ、実数）

大学名	人数	大学名	人数
滋賀大	1	愛媛大	1
神戸大	1	高知大	2
兵庫教育大	1	宮崎大	1
島根大	1	大阪公立大	2
山口大	1	兵庫県立大	3
徳島大	1	岡山県立大	1
香川大	1	高知工科大	1
合計		18	

※合格していても進学していない場合があります。

■主な私立大学の合格数（現役生のみ、延べ数）

大学名	人数	大学名	人数
明治大	1	大阪工業大	38
青山学院大	1	関西外国語大	30
立教大	1	近畿大	112
東京理大	1	関西大	59
京都産業大	25	関西学院大	152
京都薬科大	1	武庫川女子大	62
同志社大	24	兵庫医大	3
立命館大	29	甲南大	91
大阪医薬大	3	合計	1021

過年度のデータを含めた詳細はぜひ本校ウェブサイトをご覧ください！

進学先 神戸大学

一般クラス理系（宝塚市立光が丘中学校出身）

私は小学生の頃から野球をしていたので、西高でも野球部に入部しました。野球部はオフが週に1日のみで、練習もハードだったので、勉強との両立はとても難しかったです。しかし、大会などで感じるプレッシャーは他では味わえない感覚で、「本番」でのメンタルを鍛えることができました。

私は2年生の3学期から本格的に受験勉強を始めました。部活が3年生の7月までであったので、引退するまでは1日3時間、2次試験の科目のみ勉強していました。内容はほとんど基礎的なことでした。今思うと、効率の良い勉強はあまりできていませんでしたが、補習に参加するなど、勉強方法を手探りで色々試しながら、自分に合うやり方を見つけていきました。

また、朝は図書室を利用していました。西高の図書室は勉強をしている人が多く、勉強に集中するにはとても良い雰囲気でした。

高校生活は勉強だけではないので、学校行事や休み時間はしっかり楽しむことが大切です。また、友達との人間関係も大切だと思います。

学習面に目を向けつつ、人間的に成長できる高校生活を西高で送れるよう頑張ってください。

進学先 青山学院大学

一般クラス文系（西宮市立甲陵中学校出身）

私は西高での3年間、勉強も行事も全力で取り組んできました。3年生になってからは毎朝少し早く登校し、図書室で自習するのが日課でした。朝の静かな時間に集中して勉強できたことが、受験期の大きな支えになったと感じています。また、西高は行事にも本気で取り組む雰囲気があり、文化祭や体育祭では仲間と協力しながら思いきり楽しむことができました。こうした経験が、勉強だけでなく人との関わり方や自分の考えを伝える力も育ててくれたと思います。

授業では、共通テストや私立大学などの過去問を多く扱っていただき、解法のコツを早い段階から身につけることができました。塾では演習に集中し、学校では基礎と応用を繰り返し学ぶという形で、効率よく力を伸ばせたと感じています。

また、西高では受験期になると周囲が一気に真剣に取り組み始め、校内全体に受験モードが広がります。その中で自分も自然と焦らされ、常に高い意識を持って勉強に励むことができました。受験を「チーム戦」だと感じられる雰囲気があり、仲間と励まし合いながら最後まで走り抜けることができました。

西高でかけがえのない高校生活を送り、自分の夢に近づいてください！

★今年、西高を巣立ち 夢を実現した卒業生に、
西高での生活を振り返ってもらいました。

進学先 兵庫教育大学

一般クラス文系（宝塚市立高司中学校出身）

西高は“スキマ時間”の勉強を定着できる環境になっています。ほぼ全員の生徒が逆瀬川駅からバスに乗って通学します。もちろん、その通学時間に友だちと話すこともとても大切だと思いますが、その乗車中の十数分間に、ちょっとだけでも単語帳を進めてみる。ちょっとだけでも授業動画を見てみる。こうした“ちょっとした学び”が積み重なって、後々の大学受験にも繋がってくると思います。

そして、西高は各教科の小テストや補習が豊富かつ質が高いと感じます。特に補習は、希望者が朝休みや、夏休みに集中的に受講できます。私も実際、苦手分野を高3の夏休みになってやっと理解することができた、という内容もありました。西高には、優しくして、一人一人の悩みや課題に丁寧に向き合ってくれる先生方がたくさんいます。また「進路指導室」では、赤本や過去問が借りられたり、進路指導担当の先生方が学習や進路面の悩みの相談に乗ってくれたり、「近い距離感」でとても安心できる場所でした。

そして、自習の環境もとても整っています。図書室（自習室）には仕切り付きの勉強机が用意されていて、それぞれが集中して勉強に取り組むことができます。

他にも部活が充実していたり、楽しい行事があったり、生徒同士はもちろん、生徒と先生の間でも良い関係がたくさん築ける素敵な場所です。ぜひ、高校3年間の青春を西高で過ごしてみませんか？

進学先 同志社大学

国際教養コース（広島市立福木中学校出身）

西高のLACコースでは、様々な刺激が受けられ、価値ある経験ができます。例えば、研修旅行では、本物の英語に触れることができ、とてもワクワクしました。また、自分で考え、失敗することができる環境が整えられていて、しっかりと自分から動けば、必ず成長することができます。このような体験を高校生のうちにできるというのは、人生にとって、とても有益なものだと思います。受動的な経験は、ほとんど意味がありません。そのため、自分から能動的に行動を起こすことが大切であり、そのためのシステムが西高にはあります。留学があったり、自分の考えを発表したりする機会があります。私は高校の時に留学に行かなかったことを後悔していて、後輩には多くの知見と発見を与えられる場所で高校生活を送ってほしいと思います。

学習面では、西高生はほとんどバスで通学するので、1番バスよりも前のバスに乗ると、教室には誰もおらず、図書室よりも静かで1人で集中できる空間ができます。僕は3年間ほとんど自分の番号のバスに乗らずに早く来ていたので、特に3年生の時にとっても有効でした。学習には、授業も大事ですが、自習でどれだけ理解できるかが重要なので、ぜひ頑張ってください。

西高での学び

教育方針



本校の所在地名にもある「ゆずり葉（栴葉・讓葉）」という植物の名前は、春に枝先に若葉が出たあと、前年の葉が、あとを譲るように落葉することから、親が子を育てていく姿に見立てられることに由来しています。本校の校章は、この「ゆずり葉」を図案化したものです。

校訓

自立

自ら考え、行動し
確かな学力を身につけ、
自己の能力を高める。

自律

自らを厳しく律し、
マナーや社会性を
身につける。

捨身

社会・世界への
理解を深め、
社会・世界に貢献する。

オープンハイスクール

中学生向け学校説明会

詳細は、本校ウェブサイトに掲載します。



第1回 2025年8月2日(土) 宝塚ソリオホール

第2回 2025年9月21日(日) 本校

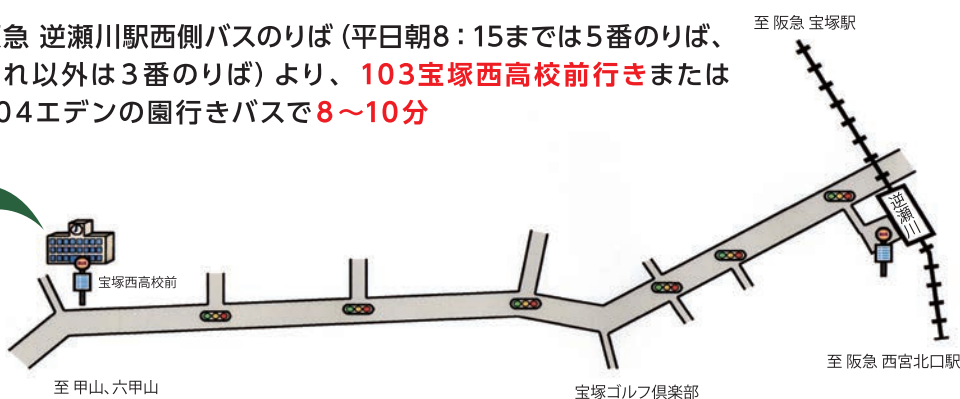
第3回 2025年10月18日(土) 本校(授業公開)



アクセス



阪急 逆瀬川駅西側バスのりば(平日朝8:15までは5番のりば、それ以外は3番のりば)より、**103宝塚西高校前行き**または104エデンの園行きバスで**8~10分**



昭和52年(1977年)創立【令和8年(2026年)に本校は創立50周年を迎えます】



兵庫県立宝塚西高等学校

〒665-0025 宝塚市ゆずり葉台1丁目1番1号

TEL:0797-73-4035 FAX:0797-73-6298

<https://www.hyogo-c.ed.jp/~takaranishi-hs/>



令和7年(2025年)6月作成