

## 熱中症予防のための指針・対応等について

県立多可高等学校

### 1 暑さ指数（WBGT）の測定値

- (1) 部室前及び体育館入口で実測し、原則としてこの値を判断値とする。
- (2) (1) に併せて以下①②の値を参考とする。
  - ① 環境省 熱中症予防情報サイト（西脇市）の暑さ指数測定値
  - ② 日本気象協会熱中症情報（多可町）の暑さ指数近似値

### 2 測定値の確認期間・時間

- (1) 期 間 ： 5月中旬～10月中旬  
(環境省 熱中症予防情報サイト暑さ指数情報提供期間)
- (2) 時 間 ： 8時30分及び12時30分

### 3 確認者

教頭、養護教諭、体育科

### 4 対応方法等

#### (1) 暑さ指数28℃以上～31℃未満（WBGT）の場合

(乾球温度 31℃以上～35℃未満)

##### ① 授業時の対応

確認者が養護教諭、体育科教員に以下の内容を連絡する。

**「周辺地域の暑さ指数は、〇〇℃になっています。熱中症に注意して、激しい運動・持久走は避けて下さい。また、積極的に休息を取り、水分補給をさせて下さい。」**

##### ② 授業時以外の対応

確認者が以下の内容を放送する。

**<放送>**

**「暑さ指数は、〇〇℃になっています。熱中症に注意して、激しい運動・持久走は避けましょう。また、積極的に休息をとり、水分補給をしましょう。体力のない人や暑さになれていない人は運動を中止しましょう。」**

#### (2) 暑さ指数31℃以上（WBGT）の場合

(乾球温度35℃以上)

##### ① 授業時の対応

確認者が体育科教員、保健環境部員に以下の内容を連絡する。

**「周辺地域の暑さ指数は、31℃以上になっています。ただちにグラウンド、体育館での激しい運動・持久走は中止させて下さい。すぐに水分補給し、涼しいところへ移動させて下さい。」**

##### ② 授業時以外の対応

確認者が以下の内容を放送する。

**<放送>**

**「暑さ指数は、31℃以上になっています。ただちにグラウンド、体育館での部活動等は中止して下さい。すぐに水分を補給し、涼しいところへ移動して、顧問の先生の指示に従って下さい。」**