

事業の実績（平成22年度）

(1) 指導者養成研修（講座）

講座名	講座日	受講者数(人)
こどもがよろこぶ 運動遊び講習会	第1回 5月23日(日)	75
	第2回 8月1日(日)	87
運動会のためのプログラムづくり講習会	5月30日(土)	73
ダンスに役立つ動き講習会	6月19日(土)	41
スポーツ事故防止のためのテーピング講習会	7月11日(日)	29
スポーツマッサージ指導者講習会	9月12日(日)	31
ジュニアスポーツ指導者講習会	10月9日(土)	27
トレーニング指導者講習会	10月24日(日)	8
シニアのためのスーツ指導者講習会	11月28日(日)	11
合計		382

(2) 指導者養成研修（研修会）

研修会名	研修会日	受講者数(人)
研修ゼミナール（救急処置研修）	3月4日(金)	11
合計		11

(3) ウェルネス&フィットネスプログラム

教室名	受講者数(人)				計
	I期		II期		
	1期	2期	3期	4期	
幼児リズム運動		8		6	14
なかよし体操	21	17	18		56
幼児体操	20	18	19		57
のびっこ体操	29	32	33		94
小学生体操	24	22	21		67
小学生バドミントン		9		9	18
げんきッズ野球	46	47	47	45	185
キッズヒップホップダンス	19	8	7		31
気功 A		13		14	27
気功 B		21		17	38
ヘルシーアップ		8		8	16
健康ヨガ		57		56	113
フレッシュバドミントン		21		17	38
フレッシュ卓球		22		19	41
初心者バドミントン		10		6	16
ボクシングエクサ		17		10	27
室内ゴルフ	22	19	17		58
バドミントン	23	16	16	15	70
卓球	32	33	32	31	128
エアロピクス	18	13	15	14	60
女性のためのピラティス	24	22	20	22	88
骨盤ダイエット	43	25	14		82
清水流絵手紙	5	3	5		13
さわやか A	20	13	17		50
さわやか B	21	13	15		49
楽しい囲碁		2		2	4
楽しい将棋		5		5	10
健康和太鼓入門編		5		2	7
	367	301	293	127	1,457
	198		171		

(4) 健康・体力づくり相談

事業名	実施状況	相談者数(人)
スポーツ医事・ 健康相談	整形外科	年間12回 12
	内科	年間12回 2
体力テスト・スポーツ適性相談	随時	60
健康相談	随時	267
初心者トレーニング指導	随時	113
最大筋力測定診断	随時	230
コンピニエクササイズ	年間4クール	342
合計	-	1,026

(5) 体育の日／スポーツの集い

事業名	期日	参加者数(人)
体育の日／スポーツの集い	10月11日(月祝)	2,493

(6) 健康・体力づくり相談

事業名	期日	参加者数(人)
サマースクール チャレンジ・ザ・スポーツ	7月30日(金)～ 7月31日(土)	25