



学年通信



校訓「誠実」「健康」
2025年度入学生 第1学年 学年通信 夏休み号
発行日：2025.8.19（火）



2 学期予定

夏休みも残り僅か！2学期に備えよう！

皆さん、お久しぶりです。夏休み楽しんでいますか？高校生として初めての夏休みが、みなさんにとって有意義なものになっていれば、先生とてもうれしいです！

さて、あと2週間で2学期が始まります。2学期は、「体育祭」「文化祭」と大きな行事があり、学年の「チームワーク」がより試される期間になってきます。1学年として、「最高のスタート」が切れるよう準備して行きましょう！そのために、以下について確認してみてください。

1. 提出物の確認

皆さん、提出物は完成していますか？皆さんは、1学期の学校生活を通じて、「提出物の大切さ」を実感したと思います。早めの取り組みで掛かり完成させた人もいれば、まだエンジンが掛からない人もいると思います。しかし、どんなモチベーションでも提出期限は変わりません。頑張って、全員期限に間に合わせて、「最高のスタート」を切りましょう！

2. 進路について少し考えてみよう！

1学期の最後の学年集会で、土井先生から「実力診断テスト」について説明があったかと思います。このテストは、進路の校内選考にも影響する可能性がある大切なテストです。しっかり対策していきましょう。また、2学期は、進路講演会など「将来」について考える場面が増えてきます。夏休みに少し進路について考えておくのも良いかもしれません。

Oneweek トライアルは終わらせましたか？上記の「実力診断テスト」に直結する大切な課題です。必ず完成させ、復習も頑張りましょう！！

3. 生活習慣を整えよう！

- ・毎日同じ時間に起きて、同じ時間に寝る習慣をつけましょう。
- ・朝食はしっかり摂りましょう。
- ・水分補給の習慣を身につけましょう。
- ・軽い運動をしよう。（熱中症に気を付けてください）

9月1日（月）	始業式
9月2日（火）	実力テスト
9月12日（金）	基礎製図検定
9月22日（月）	体育祭予行準備（体操服）
9月24日（水）	体育祭予行（体操服）
9月25日（木）	体育祭前日準備（体操服）
9月26日（金）	体育祭（体操服）
10月14日（火）	午前授業
10月15日（水）～ 10月20日（月）	中間考査（20日避難訓練）
10月31日（金）	進路講演会（6h）
11月18日（金）	終業式
11月13、14日	文化祭
11月28日（金）	生徒会役員選挙
12月4日（木）	午前授業
12月5日（金）～ 12月11日（木）	期末考査
12月18日（木）	進路説明会
12月22日（月）	球技大会
12月24日（水）	終業式

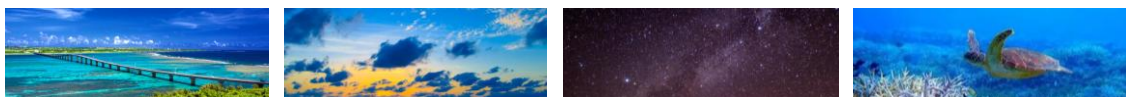
《夏休み報告書～先生編～》

学年主任 小川 先生



広島県福山市ヘポート、広島県安来市ヘフェンシングの大会に行ってきました。全国の舞台で頑張っている姿を見てエネルギーをもらいました。積み上げてきた成果を極限といえる中で競い合うことで、得難い何かを実感し経験として得ることができます。特別な空間というかゾーンというか…。彼らは大きく成長して帰ってきていることでしょう。

やり残していること。淡路島の自然は素晴らしいです。海、空、雲、砂浜、夕焼け、星空にあらためて「いいなあ！！」と思うことがよくあります。のんびりする時間を作りたいなあ…。2学期への充電です。みなさんも残りの夏休み、いい時間を過ごしてくださいね。2学期もしっかり頑張れるように準備です。



T1A
担任 土井 先生

私は夏休み期間中に誕生日を迎え、39歳となってしまいました。30代ラストイヤーとなります。30代でやり残したことがないように、悔いのないように毎日全力で過ごしていきたいと思います。2学期は、体育祭に文化祭！！行事が盛りだくさんとなります。10代の君たちにはまだまだ負けない。39歳なりの頑張りを見せます。

君たちの若さ、パワーは無限大です。お金では買えない価値があります。その価値をもっと魅力的にするためには、行動力です。体育祭に文化祭！！様々な場面で、自分が輝ける場所で大いに花を咲かせてみましょう。

T1B
担任 斎藤 先生

「報告」とのことですので、お題に沿って少し近況報告を。僕のつれあいの方(結婚相手)は長野県(信州)出身ですので、お盆に義実家と親戚の方々へのご挨拶に行ってきました。義理の父・母・姉は直接血はつながっていないのですが、いつも「本当の」家族同様、柔らかくあたかな「血の通った」お付き合いをしてくださるので、いつも心がじんわりと満たされた気持ちで淡路島へ戻ってきます。血のつながりがなくても、信頼や愛情で相手を幸せで満たすことができるんだなあ気づくとともに、自分も家庭やクラス・授業など各場所で接する人々に、少しでも温かく前に進む力を感じてもらえるよう関わっていくことが、信州でもらったものの恩返しになると信じて精進しようと思いました。皆さんが夏休みで得られたものがあつたら、ぜひ聞かせてくださいね。まだあと2週間あります！良い夏休みをお過ごしください。

C1A
担任 中田 先生

私は泳げません。まったく泳げないこともないです。小学生の時に計測したのが最後です。その時は32m泳げました。しかし、大人になって泳げるかと聞かれると…

っということでこの夏はプールでぴちゃぴちゃ★ではなく、本気で泳ぐと決めました。この文章を書いている現在はまだプールに行けていません。夏休みが終わるまでには泳げるようになっているはず！これはこの夏の私の「挑戦」です。

9月1日2学期スタートのときには1学期の中田朝葉ではなくなっています。常にレベルアップしていきたいと思っています。皆さんもこの夏で挑戦して成長できたことがあると思います。レベルアップした皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

「やればできる！！！」

学年担当 尾辻 先生

皆さんは今日学校前の坂を上がってくるときにあることに気付きましたか？この原稿を書いている前日(17日)に、生徒・先生・PTA・地域住民の方々で清掃活動を行いました。朝早く(6:45 集合でした)から草を刈り、道路にはみ出している枝を切り、落ち葉を集め、ゴミをまとめる…苦勞した分、皆さんがきれいになった坂を上がることで今日のよいスタートを切れたら幸いです。

まだ2週間も夏休みがありますよ。よく勉強し、よく部活に励み、よく遊んで、よく休んでください！

そして怒涛の2学期、準備を完璧にし、ともに最高のスタートを切りましょう！

学年担当 大濱 先生

私は、「もっと強くなりたい」という想いを胸にトレーニングに励みました。特に弱点である「背中」の強化に重点を置きました。これまで行ってきたトレーニングの重量を伸ばしつつ新たなトレーニング方法も取り入れました。また、「丁寧にトレーニングする」ことを意識しました。バーベルやダンベルの握り方を少し変えるだけで、筋肉に対する刺激が全く違い、とても嬉しい気持ちになりました。是非皆さんも、少しでいいので運動してみてください！

2学期は「体育祭」があります！絶対優勝しましょう！