

保護者や学校関係者等のみなさまへ

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

今、子供たちの自殺は、極めて深刻な状況にあり、特に長期休業明けの前後には、子供の自殺者数が増加する傾向にあります。

子供たちの自殺を未然に防ぐには、子供たちの態度に現れる微妙なサインに注意を払うことが重要です。

- ・これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・成績が急に落ちる
- ・注意が集中できなくなる
- ・身だしなみを気にしなくなる
- ・健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

といったようなサインが見られたら、不安や悩みの声に耳を傾け、受け止めてあげてください。

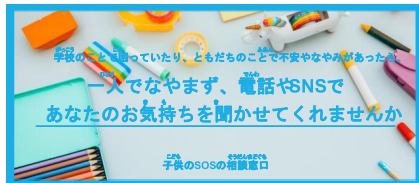
一人一人の声がけが、悩みや不安を和らげるにつながります。

そして、学校関係者のみなさまにおかれましては、不安や悩みを抱える子供たちが孤立することのないよう、学校、家庭、地域、福祉部局、警察、医療機関などの関係機関で緊密に連携し、地域全体で支援していただきますようお願いいたします。

文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、こうした不安や悩みをに寄り添いながら、安心して学べる学校づくりに向けて取り組んでいきます。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和7年8月
文部科学大臣 あべ 俊子

兵庫県教育委員会

教室掲示、HP 等掲載用

ひょうごっ子SNS悩み相談

ひとりで悩みを抱え込まないで！

- ・LINE・Webで悩みを相談できる窓口が開設されています。
- ・**兵庫県内の児童生徒のための相談窓口**です。
- ・たくさんの人が相談しています。気軽に相談してね。

【相談期間】 通年(365日)

【相談時間】 ・17:00～21:00(相談受付は20:30まで)

【学校連絡機能】 ・「学校へ伝えてほしい」書込み窓口は24時間受付

※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと”ボタンを押して確認してね。
※必要な情報(学校名・クラス等)を入力することで、学校へその情報を伝えることができます。(24時間受付、窓口から学校へあなたの名前を出さずに連絡します)
※生命、身体等の安全が害されるおそれがある場合等には、あなたを守るため、関係機関と情報を共有しながら、対応することがあります。

いつでも相談ができるように、学校で配布されるひょうごっ子相談カードや相談チラシに掲載されている、QRコード(二次元コード)を使って、友だち登録をしてね。

《SNS相談画面》



“注意してほしいこと”を選ぶと、この相談窓口の注意点が表示されるので、一度読んでね。

“LINE相談”を選ぶと、相談員とつながり、相談ができるよ！

LINE を使っていない人は、パソコンに
<https://pref-hyogo.coco-chaport.jp/>
を入力しても登録できます。

