

# 健康観察記録表

(新型コロナウイルス感染症対応用)

兵庫県立飾磨工業高等学校 (全日制)

年 組 番 氏名

【平熱 ℃】

【 月】 毎朝、検温し健康チェックを行ってください。

日	体温	健康状態に○をつけてください。 不調の場合は、症状を( )に番号で記入し、その他は具体的に記入してください。	日	体温	健康状態に○をつけてください。 不調の場合は、症状を( )に番号で記入し、その他は具体的に記入してください。
1	℃	良好・不調( )	16	℃	良好・不調( )
2	℃	良好・不調( )	17	℃	良好・不調( )
3	℃	良好・不調( )	18	℃	良好・不調( )
4	℃	良好・不調( )	19	℃	良好・不調( )
5	℃	良好・不調( )	20	℃	良好・不調( )
6	℃	良好・不調( )	21	℃	良好・不調( )
7	℃	良好・不調( )	22	℃	良好・不調( )
8	℃	良好・不調( )	23	℃	良好・不調( )
9	℃	良好・不調( )	24	℃	良好・不調( )
10	℃	良好・不調( )	25	℃	良好・不調( )
11	℃	良好・不調( )	26	℃	良好・不調( )
12	℃	良好・不調( )	27	℃	良好・不調( )
13	℃	良好・不調( )	28	℃	良好・不調( )
14	℃	良好・不調( )	29	℃	良好・不調( )
15	℃	良好・不調( )	30	℃	良好・不調( )
			31	℃	良好・不調( )
症状例		①咳 ②息苦しい ③のどが痛い ④体がだるい ⑤鼻水や鼻づまり ⑥頭痛 ⑦下痢 ⑧悪寒 ⑨筋肉痛 ⑩味覚や嗅覚の異常 ⑪その他( 具体的に記入 )			

※この用紙は、必要な場合があれば提出してもらうこともあります。

もし感染が確認された場合には、保健所が濃厚接触者の特定等、必要な調査を行うこととなりますのでご協力ください。

発熱等の風邪症状が見られ、病院受診をする場合は、この用紙をご活用ください。

## ☆ 発熱等があれば、まずは地域の医療機関(かかりつけ医等)に電話で相談・受診予約を

☆発熱等があれば、まずは地域の医療機関(かかりつけ医等)に電話でご相談ください。

☆医療機関への受診の際は、連絡せずに直接行くことは控えるようにしましょう。

☆かかりつけ医などが無く、相談先に迷う場合は、保健所等の相談窓口へご相談ください。

☆過度な受診控えは、病状悪化のリスクを高めるため、持病を持っている方や体調がすぐれない方は、まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

### 【受診の際の留意点】

- ・受診の際には、必ずマスクを着用し、医療機関の指示に従ってください。
- ・複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- ・公共交通機関での来院は控えるようにしてください。



### 【相談窓口(参考)】

- ・かかりつけ医
- ・姫路市保健所 ☎079-289-0055 FAX079-289-0099(平日9:00~19:00 土・日・祝9:00~17:00)
- ・中播磨健康福祉事務所 ☎0790-22-1234(平日9:00~17:30)
- ・加古川健康福祉事務所 ☎079-422-0002(平日9:00~17:30)
- ・龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5140(平日9:00~17:30)
- ・新型コロナ健康相談コールセンター ☎078-362-9980 FAX078-362-9874(24時間 土・日・祝含)

※兵庫県HP参照