平成30年度１月予定献立表

県立湊川高等学校

日づけ	献立名	おもなざいりょう		
		血や肉になる	からだの調子を整える	力や熱のもとになる
8（火）	カレーライス　サラダ　牛乳	豚肉　ハム　牛乳	たまねぎ　にんじん レタス　だいこん	米　じゃがいも
9（水）	ごはん　豚の生姜焼き　金平レンコン　味噌汁	豚肉　鶏肉	たまねぎ　キャベツ れんこん　もやし にんじん　ねぎ	米　こんにゃく
10（木）	ごはん　鶏のバーベキューソース ポテトサラダ　味噌汁　みかん	鶏肉　ハム　豆腐	キャベツ　こまつな きゅうり　みかん	米　じゃがいも マヨネーズ
11（金）	ごはん　チャプチェ　ナムル 中華スープ	牛肉　肉団子	たまねぎ　ほうれんそう もやし　にんじん ニラ　ねぎ	米　はるさめ
15（火）	味噌ラーメン　小松菜まんじゅう ごはん	豚肉　なると	たまねぎ　キャベツ もやし　にんじん こまつな　ねぎ	米　中華麺
16（水）	ごはん　おでん　かす汁	牛筋　豚肉　鶏卵 ちくわ　さつまあげ	だいこん　ごぼう にんじん　ねぎ	米　里芋　こんにゃく
17（木）	パン　ビーフシチュー　大根サラダ 牛乳	牛肉　ハム　牛乳	たまねぎ　だいこん にんじん　みずな グリンピース	パン　じゃがいも
18（金）	ごはん　豚カツ　里芋の煮物　味噌汁	豚肉　うすあげ	キャベツ　だいこん ごぼう　ねぎ	米　里芋　油
21（月）	きつねうどん　だし巻き卵　お浸し	鶏肉　鶏卵　うすあげ	にんじん　ほうれんそう ごぼう　ねぎ	米　うどん　こんにゃく
22（火）	ごはん　豚大根 ひじきとコーンの煮物　味噌汁	豚肉　うすあげ	だいこん　はくさい にんじん　とうもろこし ねぎ	米　こんにゃく
23（水）	ごはん　おろしハンバーグ ジャーマンポテト　スープ　牛乳	ハンバーグ　ウインナー	だいこん　レタス たまねぎ　サニーレタス	米　じゃがいも はるさめ
24（木）	皿うどん　ごはん　さつま汁 【鹿児島】	豚肉　鶏肉　イカ	はくさい　たまねぎ にんじん　だいこん ねぎ　きくらげ	米　皿うどん さつまいも
25（金）	ごはん　鮭フライ　もやし鶏そぼろ どさんこ汁　【北海道】	鮭　鶏肉　豆腐	キャベツ　もやし にんじん　とうもろこし ねぎ	米　じゃがいも　油 バター
28（月）	ごはん　さんまのおろしみぞれ 胡麻和え　きりたんぽ汁　【秋田】	さんま　鶏肉 うすあげ	ごぼう　ほうれんそう レタス　にんじん だいこん　ねぎ	米　きりたんぽ こんにゃく
29（火）	そばめし　白菜のお浸し　ばち汁 牛乳　【兵庫】	豚肉　ちくわ	キャベツ　はくさい ねぎ	米　ばち　中華麺
30（水）	ごはん　回鍋肉　シュウマイ めった汁　【石川】	豚肉	キャベツ　にんじん だいこん　ピーマン ねぎ	米　さつまいも こんにゃく
31（木）	ごはん　唐揚げ　スパゲティサラダ 味噌汁　ジョア	鶏肉　ハム　うすあげ	キャベツ　はくさい きゅうり　ねぎ	米　スパゲティ マヨネーズ　油

※　物資等の都合により献立が変更となる場合があります。

〈給食だより〉

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。今月の24～30日は学校給食週間が

・さつま汁　…鶏肉（さつま鶏）を使用。　・きりたんぽ汁…秋田名物きりたんぽを使用。

・ばち汁…「ばち」と呼ばれる素麺を使用。・めった汁…豚汁にさつまいもを使っているもの。

・どさんこ汁　…じゃがいも・コーン・バターを使用し、風味よく仕上げたもの。