

平成30年度1学期の給食（一部です）



4月12日 ごはん 鮭の塩焼き 筑前煮 味噌汁

今日は新入生と在校生が初めて一緒に食べる給食でした。皆、しっかりと配膳・下膳することができていました。



4月16日 ごはん 照り焼きチキン ポテトサラダ
コンソメスープ

今日から1学期の授業が始まりました。
新しい先生、授業などありますが、頑張ってください。



4月19日 マーボー丼 中華スープ 牛乳

今学期初めてのどんぶりでした。ごはんの量が分からず、たくさん入れ過ぎた生徒が続出していました。マーボー丼は、少しピリ辛でした。



4月26日 パン シチュー サラダ ジョア

4月最後の給食は、人気メニューの1つであるシチューでした。明日は、新入生歓迎遠足です。楽しんでください。



5月1日 ごはん ポークチャップ
フライドポテト 味噌汁

今日から5月に入ります。1年生も0限目の短縮授業がなくなり、全学年一斉に給食を食べに来て、少し混雑しましたが、スムーズに配膳できていました。



5月9日 ごはん 焼肉風 海藻サラダ 味噌汁

今日は、ボリューム満点の焼肉風でした。水溶性食物繊維たっぷりの海藻サラダと組み合わせ、コレステロールの排出を促します。



5月18日 ごはん 酢鶏 ナムル 春雨スープ

今日は彩がよい給食でした。酢鶏は鶏肉がジューシーで、さっぱりとした味付けだったので、食が進んだのではないのでしょうか。



5月22日 チャーハン 揚げ餃子 中華スープ

今日から今年度初めての定期テストが始まります。ささっと食べて、テスト勉強頑張ってください。



6月6日 ごはん カレイの煮付け
切干大根のポン酢和え 味噌汁

今は歯と口の健康週間です。給食をよく噛んで食べましょう。噛み応えがあるように切干大根を硬めにゆでてポン酢と和えてみました。



6月20日 ごはん 鶏のレモン漬け こふき芋
けんちん汁

今日は人気メニューである鶏のレモン漬けでした。唐揚げをレモン風味の甘酢にくぐらせているので、さっぱり食べられました。



7月2日 牛丼 ナムル 牛乳

今日から期末考査が始まりました。牛丼をモリモリ食べて、テスト頑張ってください。ナムルは、野菜嫌いの生徒でも食べやすいのではないのでしょうか。



7月11日 冷やしうどん 鮭ごはん レモンゼリー

先週は、二日間警報のため休校になり、今日期末考査の最終日になりました。冷やしうどんにレモンゼリーと急に暑くなったこの時期にぴったりではないのでしょうか。