



三木北図書室

兵庫県立三木北高校図書室

令和2年7月1日(水)

世界は自分で変えられる！……できることから始めよう……

第一生命が行っているアンケート「大人になったらなりたいものベスト10」で今年の小学生の上位は、男の子「サッカー選手」「野球選手」「警察官」、女の子「食べものやさん」「保育園・幼稚園の先生」「看護師」だったそうです。

子どもの頃にはすぐに答えられた夢。今はどうでしょうか？自分の夢や、なりたい自分が見えなくて不安に思っている人はいませんか？でも「好きなこと」さえ見つかれば、**世界は自分で変えられる**のです。まずは前を向いて、できることから始めましょう。たとえうまくいなくても、あきらめず続けましょう。そうすれば、きっと1ヶ月後、1年後、3年後、自分を取り巻く世界が変わるのです。

今回は、図書室の本の中から自分を変えるきっかけになりそうな本を紹介します。



大人も知らない夢の見つけ方

女子高生と魔法のノート

角谷ケンイチ (Discover)

結月はダンスに夢な高校2年生。将来はまだ決まっていけないけど、親からは受験に専念するよう責められる毎日。そんな中、ダンス部

でも大問題が発生して……。悩む結月の前に現れたのはなんと……。？
夢の見つけ方、叶え方を教えてくれる物語！

夢をつかむイチロー262のメッセージ (ぴあ株式会社)

日本人初のメジャーリーガーとなり、数々の偉業を達成したイチロー。現在はシアトル・マリナーズの会長付特別補佐をしている。彼が残した名言は限りない。「夢をつかむことというのは、一気にはできません。小さなことをつみかさねることで、いつの日か、信じられないような力を出せるようになっていきます。」(本文より)

ch FILES 関西 2020

高校生のリアルが詰まった、高校生向けフリーマガジン「ch FILES」は、全国の高校生たちが紙面づくりに関わっています。近隣の高校生もスタッフとして参加し、三木北高校の図書室にも置いてあります。

【6月号の主な内容】

中川大志×石井杏奈

吉本 TALK ラニーノーズ

#ウチらの作戦会議

将来・進路の悩みに「出口」をください！



あなたを変える101の英知

3週間続ければ一生が変わる

ロビン・シャーマ (海竜社)

「世界に変化を望むのであれば、みずからが変化となれ」(ガンジー)

自分の未来を変えるには、まず目の前のことから始めましょう。最初は少し窮屈で、居心地が悪いかもしれませんが。それでも続けることで、それが当たり前になり、やがて変化が訪れます。



夢をかなえるゾウ

水野敬也 (文響社)

ダメダメな僕のもとに突然現れたゾウの神様“ガネーシャ”。関西弁で甘いものが大好き。そのくせ、ニュートン、孔子、ナポレオン、最近ではビル・ゲイツくんまで、歴史上の偉人は自分が育ててきた!?しかも、その教えはあたりまえなことばかり。こんなので本当に僕の夢はかなう!?

「お茶」が教えてくれた15のしあわせ

日日是好日 森下典子 (新潮文庫)

樹木希林さん、黒木華さんの主演で映画化された「日日是好日」(にちにちこれこうじつ)。いつも不安で自分の居場所を探し続けた女性が、お茶を通して自分を見つけていくエッセイです。

茶道のことはわからなくても、季節を五感で味わいながら、少しずつ変わっていく自分を感じることができる本です。



強くやさしくかっこいい言葉に会おう

中高時代に読む本50

清水克衛 (PHP 研究所)

「本を読みなさい」とは言いたくない。なぜなら僕自身、読めと言われて読むのが嫌いだったから。だからこそ紹介したい、知ってほしい、わくわく感のある本を!未来は君たちが創造していくもの。君に成功を贈ります。(本文より)

世界を変えるお金の使い方

Think the Earth Project 編

(ダイヤモンド社)

どんな未来を歩みたいと思ひ、どのような動きに目を向け、どう参加するのか。何を選び、何を買い、何を支えるか。あなたの意思とあなたのお金で世界を変えていく。

毎日使う100円玉にも世界を動かす底力があるのです。



貧困と環境破壊をビジネスで解決した男の物語

世界は自分一人から変えられる

阪口竜也 (大和書房)

大量生産、大量消費、解決されない貧困と環境破壊。100年後も地球を残すために一人の男が立ち上がる。

本当にやりたいこと、思っていることは何なのか?自分のやりたいことを形にする?この本を読むと、自分にも何かができると思える一冊。