

2025 年度 明石南高校ウエイトリフティング部 主な成績

○第 39 回全日本女子選手権大会

76 kg級 第 4 位

○第 69 回兵庫県高等学校総合体育大会

男子団体の部 優勝（3 年連続）

女子団体の部 優勝（3 年連続）

個人優勝 6 名



○第 58 回近畿高等学校選手権大会

男子団体の部 優勝

女子団体の部 優勝（明石南初）

個人優勝 2 名



○令和 7 年度全国高等学校総合体育大会

女子団体の部 準優勝（明石南初）

男子 55 kg級 第 9 位

男子 67 kg級 優勝

男子 73 kg級 第 10 位

女子 45 kg級 第 6 位

女子 64 kg級 優勝

女子 71 kg級 優勝



○第 79 回国民スポーツ大会近畿ブロック大会

少年男子団体の部 第 1 位

55 kg級 優勝

67 kg級 優勝

96 kg級 第 2 位

+102 kg級 第 3 位



○第 33 回日韓中ジュニア交流競技会

女子 71 kg級 第 3 位

○第 79 回国民スポーツ大会

少年男子 67 kg級 第 3 位

○第 17 回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

団体高校の部 第 3 位

高校 63 kg級 第 4 位

高校 69 kg級 第 2 位

高校 77 kg級 第 4 位

○第 30 回近畿高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会

出場選手 10 名

個人優勝 4 名 第 2 位 1 名

○第 41 回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会実施要項 3/25～3/28

5 名出場予定

