

2025年度 明石南高校ウエイトリフティング部 主な成績

○第39回全日本女子選手権大会

76kg級 第4位

○第69回兵庫県高等学校総合体育大会

男子団体の部 優勝 (3年連続)

女子団体の部 優勝 (3年連続)

個人優勝 6名



○第58回近畿高等学校選手権大会

男子団体の部 優勝

女子団体の部 優勝 (明石南初)

個人優勝 2名



○令和7年度全国高等学校総合体育大会

女子団体の部 準優勝 (明石南初)

男子 55kg級 第9位

男子 67kg級 優勝

男子 73kg級 第10位

女子 45kg級 第6位

女子 64kg級 優勝

女子 71kg級 優勝



○第79回国民スポーツ大会近畿ブロック大会

少年男子団体の部 第1位

55kg級 優勝

67kg級 優勝

96kg級 第2位

+102kg級 第3位



○第33回日韓中ジュニア交流競技会

女子 71 kg級 第3位

○第79回国民スポーツ大会

少年男子 67 kg級 第3位

○第17回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

団体高校の部 第3位

高校 63 kg級 第4位

高校 69 kg級 第2位

高校 77 kg級 第4位

○第30回近畿高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会

出場選手10名

個人優勝4名 第2位1名

○第41回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会実施要項 3/25~3/28

5名出場予定

