



兵庫県立明石南高等学校
80回生年次通信 No.17
2026年2月10日発行

28 回目のお誕生日会

1月29日は私の息子の誕生日でした。『誕生日』というと家族あるいは友人とお祝いしたり、「誕生日おめでとう。」と声をかけたりしますよね。皆さんはどんな思いで家族や友人、自分の誕生日を迎えますか？私は、息子が生まれるまでは何気なく当たり前のように「おめでとう。」と言ったり、プレゼントをもらって「ありがとう。」と言っていたような気がします。しかし、息子が生まれてからは変わりました。息子と同じ心臓の手術をして20歳まで生きた人はいない、と術後に主治医の先生に言われたときは命を限られたような気がして1年1年過ぎて20歳になることが怖かったです。でも、だからこそ、誕生日を迎える度に「生まれてきてくれてありがとう。」という気持ちと、「また1年頑張って生きて、この日を迎えられてよかった。」という安堵の気持ちを持つと同時に、「次の誕生日までの1年、元気に過ごせますように。」と願う気持ちを持つようになりました。今の私たち家族にとって「誕生日」とは1年間無事に過ごせたことへの感謝の気持ちとご褒美を与える＆もらう日となっています。なので、息子の誕生日は私の家族（今年は親・兄弟・甥・姪、姪の子供含めて14人）で盛大にお誕生日会を開くのが毎年の恒例行事となっています。今年は1月31日（土）の夜に行いました。そんなお誕生日会も今年で28回目を迎え、主治医の先生の予想をはるかに超えてくれて嬉しい限りです。

このような経験を通して皆さんに伝えたいことは…

1つ目、どんなに健康な人であっても、何不自由なく暮らしているようであっても、いつ何時、何が身に降りかかってくるかわかりません。だからこそ、今ある命を大切に、元気でいられることに感謝して、一度きりしかない人生を無駄なく、悔いなく1日1日を過ごしていってもらいたいということ

2つ目、誕生日には無事に元気に過ごせたことに感謝して命をつないでほしいということです。ともに頑張りましょう。

1 年次締めくくり & 2 年次への準備!!

1年次も3学期に入り、1年次の締めくくりとなる年度末考査と2年次への準備期間が始まりました。皆さんはその心構えはできていますか？

今年は冬季オリンピックイヤーで、2月6日から22日の期間で、イタリア北部の都市ミラノとコルティナ・ダンペッツォで行われています。オリンピックに関しては、スポーツニュースで、代表選考の話や選手の活動状況などが報道されていますが、多くの選手は、出場することを目標に掲げ、その大舞台に立つために長い年月をかけて、練習やトレーニングに励んで大会の日を迎えています。スポーツにおける『練習』は、目標となる大会での結果を生み出すための『準備』です。ただ単に練習する時間を増やすだけではなく、練習の質を上げていくことを選手の皆さんは考え、自分に合ったトレーニング方法や練習方法を確立し実践していています。『努力』をすれば必ず『結果』が伴うわけではありませんが、『努力』なくしては、納得のいくパフォーマンスは期待できないでしょう。

高校生の皆さんにとっての最終の目標は、『卒業後の進路決定』と『卒業』です。その最終目標で結果を生み出すために、入学した1年次から2年数か月をかけて『準備』をしていきます。もうすでに3分の1が過ぎようとしていますが、順調に『準備』を進められている人はどれくらいいるのでしょうか？

もうすでに計画して『準備』が始められている人は、今後も計画通りに進めつつ、質を上げていきましょう。まだ『準備』に至っていない人は、自分の2年後を見据えて、今からできる『準備』をしていきましょう。結果はすぐに出ないので、目の前のできることから少しずつ取り組んでいきましょう。

最近、学校生活に慣れてきたことや、学習内容が難しくなったこともあり、1学期にできていたことで、できなくなっていることが増えてきている気がします。諦めてしまっただけは何も生まれません。先日の『産業社会と人間』のスピーチで考えたように、しっかりと目標を作り、その目標達成のために『今、何をすべきか』『何をしなければいけないのか』を考えて、目の前にある年度末考査に向かって、良い『準備』をしていきましょう。

年次通信のタイトルの『一心一徳』という言葉は、『同じ目的や同義のために心を合わせ団結して事に当たること』という意味があることは通信でも伝えました。80回生の目標は、『80回生全員の進路が第1希望で決まって無事に卒業式を迎えること』です。そのために『チーム80回生』としてみんなで団結して、日頃から「頑張る」雰囲気づくりをしていきましょう。

皆さんの頑張りにも期待します。みんなで進級しましょう!!

『心構え』を変えれば 『態度』が変わる
『態度』が変われば 『行動』が変わる
『行動』が変われば 『習慣』が変わる
『習慣』が変われば 『人格』が変わる
『人格』が変われば 『運命』が変わる
『運命』が変われば 『人生』が変わる

1 年次年度末考査一週間前です!!

2月18日（水）～25日（水）の5日間の日程で年度末考査が行われます。その年度末考査に向けて、本日から一週間前に入ります。これまでの考査と違い、今回は、推薦入試の関係で、短縮授業や登校できない日が続いて、学校で考査に向けて集中して学習する時間がとれません。なので、休みの日に自分でしっかりと計画的に学習して、登校したときに先生方や友達に質問するなど、時間を有効的に使っていきましょう。どうせやってもわからないからやらない…のではなく、苦手な教科や理解できない内容だからこそ、時間をかけて繰り返し取り組むことで少しずつ理解できることが増えていきます。諦めず繰り返し復習して、理解できることを増やしていきましょう。年度末考査が終わると、1年次の成績が確定しますので、結果が出てしまってから後悔しないように、いつも考査前に年次通信に書いていることですが、考査一週間前からは平日3時間、休日7時間の勉強ができるように計画を立ててみましょう。テスト勉強の方法がわからない人は、各教科の担当の先生に学習の仕方を聞いたり、理解できている友達に教えてもらったりするなど、何かできることを見つけて踏み出してみてください。また、部活動で考査後に大会を控えている人は、考査一週間前でも考査期間中でも練習がありますので、それも踏まえて両立できるように学習を進めてください。目標を自分のレベルより高めに設定し、1年間で一番よかった…といえる結果が得られるように頑張りましょう。

毎回伝えていますが、定期考査に向けて注意することを確認しますので、しっかりと読んでおいてください。

1 つ目は、考査は絶対に休まないことです。

体調を整えて、時間に余裕をもって登校しましょう。体調が悪く、やむを得ず欠席や遅刻をする場合は、必ず保護者の方から連絡をしていただき、その日のうちに必ず病院に行って受診してください。病院に行かずに考査を受験しなかった場合は、その日の考査の点数が0点になるので要注意です。通院の証明として、領収書や調剤明細書の提出が不可欠です。

2 つ目は、成績に関することです。

大学進学や就職のときに、高校の成績を必要とする場合があります。そのときに提出する成績は 3 年次だけの成績ではなく、3 年間の成績となります。そのため 1 回、1 回の考査の点数がとても大事になってきます。しっかり準備をし、良い点数を目指しましょう。また、通知表に反映されるものは、考査の点数だけではなく、日頃の学習活動の様子や提出物、小テストなどです。何事にもベストを尽くして 3 年後に後悔することがないように、着実に進めましょう。

3 つ目は、単位修得のことです。

「苦手教科もあるし、全部の教科を頑張るのは難しい…」とついつい気を抜いてしまう人がいるかもしれませんが。そういう人は要注意です。1 年間の年度末の成績がとても悪く、評価が『1』になってしまうと、単位を認定されません。必要な単位が修得できないと進路決定に支障が出たり、最悪は卒業できない可能性も出てきます。そうならないように、とにかく考査に向けてしっかり準備をし、考査に臨むことが高校生にとってはとても大切なことです。1 点でも高い点数を取れる準備を早い段階から行っていきましょう。

4 つ目は、考査期間中の携帯電話・スマホ・スマートウォッチの取り扱いについてです。

持っている場合は、電源を切り、カバンの中にしまっておくこと。朝の SHR で担当の先生から必ず確認するように指示があるので、面倒くさがらずに必ず確認してください。カバンの横のポケットに突っ込むのはダメです。うっかりしていると、状況によっては不正行為（0 点）とみなされることになってしまいます。各自責任を持って管理するようにしましょう。これまでの考査で、教室内の前後に置いているカバンの中に入って状態でスマホの着信音が鳴った事案が発生しています。考査妨害にもなりかねないので、細心の注意を払って、必ず確認しましょう。

<年度末考査時間割> ※ 20 日（金）は変則時間帯なので要注意!!

		2/18(水)	2/19(木)	2/20(金)	2/24(火)	2/25(水)
SHR	8:30～8:40	出席確認	出席確認	<u>9:35～9:45</u> 出席確認	出席確認	出席確認
1 限	8:40～9:30	数学 I	現代の国語		英語コミュ I	保健
2 限	9:45～10:35	情報 I	論理・表現 I	家庭基礎	数学 A	化学基礎
3 限	10:50～11:40			歴史総合		表彰式
4 限	11:55～12:45			言語文化		記念品贈呈式

<年度末考査範囲>

科目	範囲	提出物・締切
現代の国語	教科書 P.138～142「命は誰のものなのか」 P.154～161「時間と自由の関係について」 頻出漢字マスター3000 P.60～75	授業ノート 担当教員の指示に従う
言語文化	教科書 P.60～61『伊勢物語』『芥川』 P.74～75『枕草子』『春はあけぼの』 体系古典文法学習ノート P.28～29 助動詞④「ず」 授業で配布されたプリント	授業プリント 文法プリント 等 担当教員の指示に従う
歴史総合	教科書 P.99～100、107～110、123～132 ※P.126 の 5～14 行目と P.132 の 7～21 行目は試験 範囲外 歴史総合ノート P.76～81、92～101 ※P.94■反ファシズムの動きと P.100■日米開戦と P.101 の説明は試験範囲外	「歴史総合ノート」を考査 終了後に提出 提出は生徒玄関前にある各 クラスのカゴへ
数学 I	教科書 P.62～69、172～198 Study-Up ノート数学 I P.44～49、119～137 3TRIALP.28～30、75～87（提出はしない）	考査前課題プリントを考査 当日に提出
数学 A	教科書 P.116～143、172～198 Study-Up ノート数学 A P.78～89 3TRIALP.149～162（提出はしない）	考査前課題プリントを考査 当日に提出
化学基礎	教科書 P.124～135 プロGRESS P.74～85 化学基礎冬休み課題のプリント（なくした人は三代まで）	プロGRESSを考査当日提出 1～3 組：化学室前の棚 4～7 組：昇降口のカゴ
英語コミュニケーション I	BIG DIPPER I Lesson 9&10 (Part 1-2) 教科書 pp.102～119、124～127 の Part1,2 該当箇所 ベーシックノートも教科書と同様ページ・箇所 ターゲット 1200 pp.226～265（第 13 回～16 回）	ベーシックノート提出 担当者の指示に従うこと
論理・表現 I	EARTHRISE I Lesson 13～15 教科書 L13～15 Let's speak about... Task1 まで ワークブック pp.52～63（リスニング問題を含む）	ワークブック 担当者の指示に従うこと
家庭基礎	教科書 P.89～93、96～97、106～110、112～117 学習ノート P.51④～53、55、60、62、63 たんぱく質プリント 調理実習の内容 被服製作実習（並縫い、ボタン付け、ひも通し）	学習ノート提出 担当者から指示します
情報 I	第 2 章 情報デザイン 教科書 P.22～41 Teams：各自作成の共通テスト内容の解説動画 これまで学習した内容を総合的に扱う	なし（すでに提出済み）
保健	教科書 P.48、49、68～73、200	担当の先生の指示に従う

年度末考査後の時間割

	1 限	2 限	3 限	4 限
26 日 (木)	卒業式（1 年次は自宅学習）			
27 日 (金)	金曜 1 限授業	金曜 2 限授業	金曜 3 限授業	金曜 4 限授業
3/2 日 (月)	月曜 1 限授業	系統別進路ガイダンス		
3 日 (火)	球技大会			
4 日 (水)	進路講演会		HR	
5 日 (木)	木曜 1 限授業	木曜 2 限授業	木曜 3 限授業	HR
6 日 (金)	金曜 1 限授業	金曜 2 限授業	百人一首大会	
9 日 (月)	月曜 1 限授業	月曜 2 限授業	月曜 3 限授業	月曜 4 限授業
10 日 (火)	大掃除	※ 10:30 校舎内立入禁止 11:00 完全下校		
11 日 (水)	生徒休業日			
12 日 (木)	生徒休業日			
13 日 (金)	生徒休業日			
16 日 (月)	生徒休業日			
17 日 (火)	教科書購入		個人写真撮影	
18 日 (水)	水曜 1 限授業	水曜 2 限授業	水曜 3 限授業	
19 日 (木)	9:30 までに登校	年次集会（講義室）	HR	大掃除
23 日 (月)	終業式（体育館）	HR		

※ 3 月 19 日 (木) は変則時間帯なので要注意!!

2 月・3 月行事予定

※ 年度末考査後の時間割と重なるものは省いています。

月	日	曜	行事予定
2	12	木	1～3 限：授業 4 限：大掃除 13:00 完全下校（入試準備のため）
	13	金	～16 日（月）生徒休業日（生徒校内立入禁止）
	17	火	午前授業（4 限まで） ※17 日以降、制服登校
	18	水	年度末考査 1 日目
	19	木	年度末考査 2 日目
	20	金	年度末考査 3 日目
	24	火	年度末考査 4 日目 卒業式式場準備
	25	水	年度末考査 5 日目 卒業式予行
	26	木	卒業式（1 年次は出席せず自宅学習）
3	1	日	英検 2 次試験
	6	金	成績会議
	18	水	追認考査 ※6 日の成績会議で欠点『1』が確定した科目がある生徒のみ
	23	月	終業式

<保護者の皆様へ>

2 月 18 日（水）から年度末考査が始まります。子ども達にも話をしておりますが、この考査が終わると 1 年次の成績が確定します。この度の考査は、これまでとは違い、推薦入試の関係で考査直前に、短縮授業になったり、生徒が登校できない日が多くあり、集中して考査に向けての授業ができにくい環境の中での考査となります。子ども達にもその点は伝えていますが、より一層、自分で時間を有効に使い、登校できるときに質問する、など計画性が必要となります。ご家庭でもその点について、子ども達にお話しいただけると幸いです。また、部活動において、考査後に大会が控えている場合は、考査一週間前も考査中も短時間ですが練習を継続していきます。子どもたちは事前に部の顧問より伝えられていると思いますので、自覚して計画的に学習していくことと思います。

考査前、考査中は、夜遅くまでテスト勉強をして生活リズムが変わっていきます。寝坊したり、体調を崩したりして受験できないようなことがあれば、努力が実らないことになってしまいますので、コンディションを整えていけるように、ご家庭でもお子様の様子を見ていただきたいと思います。体調不良でやむを得ず欠席や遅刻する場合は、必ず保護者の方からご連絡いただきますよう、繰り返しになりますが、よろしくお願いします。

1 年次終了とともに、2 年次への準備が始まる 3 学期です。ここまでの期間、いろいろなことがありましたが、保護者の皆さまのご協力のおかげで、今を迎えることができています。今後も、よろしくお願いします。

80 回生年次通信は明石南高校ホームページでもご覧いただけますが、パスワードが必要となります。
『兵庫県立明石南高校ホームページ → 各種通信 → 80 回生』でページを開き、見たい通信ナンバーをクリックするとパスワード入力画面が出てきますので、パスワード『meinan80』を入力の上、ご覧ください。