



兵庫県立明石南高等学校
80回生年次通信 No.11
2025年10月7日発行

第78回体育祭が行われます!!

9月が終わり、皆さんが入学して半年が過ぎました。ここまでの半年間、高校生として、学習や部活動、生徒会活動やボランティアなど様々な活動をしてきたと思いますが、これらの活動を通して、成長していますか？

『高等学校』卒業後の進路としては、大半の人が、大きく分けて『進学』か『就職』いずれかを選択することになります。大学や短期大学、専門学校への進学を選んだ人は、高校までの学校のように、なにかと先生が導いてくれるわけではなく、自分で自覚をもって学習や研究に時間を費やしていかないと、留年や退学といった結果を招いてしまいます。就職を選んだ人は、自分の働きの対価として『給料』が支払われます。会社が皆さんに給料を支払う代わりに、皆さんが会社に貢献していかなければならないし、それが期待できない人材だと判断されれば、否応なしに辞めさせられてしまいます。いずれにしても、高校卒業後は、『何が必要なのか、していいこと、悪いことを、自分で考え、判断し、行動していく』力が必要となります。

『学校』は、学習活動を通して、受験に必要な学力を身につけ、偏差値を上げて、希望の進路を実現させる…これだけが目的ではなく、学習だけでは養えない力（スキル）を身につけるために、学校生活の中に、明南祭や体育祭、球技大会、総合学科発表会などの学校行事、部活動、生徒会活動、ボランティア活動など、学習以外の多くの活動が計画されています。

入学してきて、校外学習、明南祭、球技大会を経験し、次は体育祭が行われます。80回生の皆さんにとっては、初めての『体育祭』ですが、78回生の3年次の先輩方にとっては、高校生活最後の学校全体で行う行事となります。そのような想いを抱えてこの体育祭を迎える3年次とともに、『成功』させて終わらせるには、80回生の皆さんも含めたこの体育祭に関わるすべての生徒や先生、保護者等の方々、多くの人の協力が欠かせません。集団の中で、一人でも間違った判断をして行動すると、大きな事故やトラブルが起ってしまうので、勝負にこだわりつつも、羽目を外さず、ルールを守り、演技や応援に全力を尽くして、この体育祭を盛り上げていきましょう!!

そして、この『体育祭』という行事を通して、心の成長につなげてもらえると嬉しいです。

プログラム

I 開会式

1 開会宣言 2 国旗・県旗・校旗掲揚 3 学校長挨拶 4 生徒会長挨拶 5 選手宣誓

II 演技

<10月8日(水)体育祭予選>

1 ラジオ体操 2 綱引き(1回戦) 3 玉入れ 4 ミックスリレー 5 女子6×100mリレー
6 男子4×200mリレー 7 大縄跳び(各クラス5分間の練習) 8 女子クラブ対抗リレー
9 男子クラブ対抗リレー 昼休み 10 一致団結 11 台風の日 12 綱引き(2回戦)

<10月9日(木)体育祭本選>

1 ラジオ体操 2 綱引き(準々決勝) 3 玉入れ 4 ミックスリレー(予選) 5 綱引き(準決勝)
6 女子6×100mリレー(予選) 7 男子4×200mリレー(予選) 8 一致団結 9 台風の日
昼休み 10 女子クラブ対抗リレー 11 男子クラブ対抗リレー 12 PTA競技(玉入れ)
13 綱引き(決勝・3位決定戦) 14 ミックスリレー(決勝) 15 女子6×100mリレー(決勝)

16 男子4×200mリレー(決勝) 17 大縄跳び

III 閉会式

1 成績発表・表彰 2 学校長講評 3 生徒会体育部長挨拶 4 国旗・県旗・校旗降納
5 閉会宣言

※1 天候・プログラムの進行状況によって変更する場合があります。

※2 SNSへの動画や写真等の掲載は止めましょう。

個人ロッカーの鍵の忘れ物多し!!

1年次の教室前に待望の個人ロッカーが設置されました。ロッカーを使用できるようになってよかった点も多くありますが、鍵を持ってくることを忘れて、朝から担任の先生がマスターキーを持って教室まで行って開けて…ということが毎日のように起こっています。何回も繰り返している人もいます。学校の用意は、前日にしっかりと確認するようにして、ロッカーの鍵だけでなく、授業の用意など忘れ物がないようにしましょう。

最近、気になること!! (宮崎より)

最近、皆さんを見ていて気になることがあります。それは、入学して半年が経ち、学校生活や周りの環境に慣れてきたこともあり、『慣れ』が『甘え』になってきて、いろいろな場面で『遠慮』や『気遣い』が無くなってきているように感じることです。いくつかの例を挙げてみると…

① 授業中に不必要な発言を遠慮なくしてしまう。⇒ 授業の流れが止まってしまう。

② 授業中に周りの人と授業に関係のない私語をしてしまう。

⇒ 授業を聞きたい人が聞けない環境を作ってしまう、迷惑をかけている。

③ 授業中に居眠りや他のことをして、授業の内容を聞いていない。⇒ わからなくなる一歩です。

④ 小テストや定期考査、配布されたプリントなどを平気でぐしゃぐしゃにして、無造作に捨ててしまう。

⇒ 自分の努力を無駄にしてしまう。プリントを作ってくれた先生の思いや努力を無にしている。

⑤ 悪気なく、周りの人の嫌がることを発言してしまう。後先考えず、自分の思ったことをそのまま発言し、周りを不愉快な気持ちにさせてしまう。⇒ 聞いたことで嫌な思いをして、居心地が悪い人がいる。

⑥ 状況判断をせずに自分の利益優先で行動してしまう。

⇒ 自分にとって大きな利益があっても、その裏で不利益や不愉快な思いをしている人を作っている。

など、挙げるときりがありませんが、具体的にはこんな感じです。

学校では、生徒や先生など、多くの人が活動しています。みんなが同じことで喜び、同じことで悲しむわけではないことは周知の事実ですね。それぞれに思いがあり、それぞれに考えがあります。満場一致とまではいかななくても、その状況に適した発言や行動を選んでいけるように、都度都度、少し考えてから行動や発言するように心がけてほしいです。特に、念頭においてほしいのは、『自分の行動や発言によって、一緒に生活する集団の人たちが、不安になったり、嫌な思いをしないのか』という考え方です。何気ない一言や行動のために、不安を抱え、学校に足が向かなくなる生徒が出るような状況を作り出すことがないようにしていきたいものです。

学校は、そこで生活する誰もが、『安心』して『安全』に過ごせる場所でないといけません。今後皆さんが卒業してからも集団で生活することは避けられないので、学校以外でも常に、心がけていけるといいと考えます。だからこそ、皆さんがこの明石南高校で学ぶ学校生活の中で、そのスキルを身につけて、卒業していつもらいたいと願っています。

欠席・遅刻・早退が増えています!!

44 日間の夏休みも終わり、学校生活がスタートして 1 ヶ月となります。最近、ニュース等でも新型コロナ、インフルエンザ、感染性胃腸炎が流行っていると伝えられています。本校でも、9 月以降、新型コロナ、インフルエンザでの出席停止が増えています。また、欠席者数も増えており、毎日のように欠席者が 10 名近くいます。その理由の多くは、頭痛・のどの痛み・発熱・腹痛です。また、遅刻や早退する者も毎日のようにいます。

酷暑の夏に比べると、朝晩は少し気温が下がり過ごしやすくなっている反面、体調の管理が難しい時期ですし、夏の暑さで弱った内臓が悲鳴をあげているのかもしれません。

① 夜遅くまでスマホを触っていませんか？

しっかりと睡眠をとりましょう。体力が落ちているところに寝不足では、50 分の授業で爆睡してしまうことになります。

② 3 食、栄養のあるものをしっかりと食べましょう。特にご飯は大事!! おやつや食べやすい麺類ばかりでは、体力が持ちません。エネルギーを蓄えられるような食事をとりましょう。

③ 感染予防のために、うがい・手洗い・部屋の換気を小まめに行いましょう。

他にもいろいろと自分なりの健康維持の方法があると思います。生活リズムを整え、欠席・遅刻・早退を少なくしていきましょう。

また、進路や人間関係、学習など、様々な悩みもあると思います。何かあれば、友人・先生・CC などに相談して、自分一人で抱え込まないようにしてください。

心も身体も健康であり続けたいですね!!

＜保護者等の皆様へ＞

お子様が入学して半年が過ぎました。44 日間の夏休みも終わり、学校生活がスタートして 1 ヶ月となりますが、ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか？

夏休み中のマイペースな生活リズムが急に変わって、変化についていけないお子様もいるようにお見受けします。ご家庭で様子を見ていただいて、様子がおかしいな…と思われたら、早めに担任または年次の教員にご連絡をお願いします。また、6 月より準備してきました、2 年次の系列及び科目選択の調査が 9 月 16 日で締め切られ、現在、少しずつ調整を始めています。決定まで少しお時間をいただきますが、決定しましたら、お子様を通じて通知書をお渡ししますので、それまでしばらくお待ちください。

何かと心配なことが多い時期ですが、子どもたちが、1 日でも早く、本来の姿を取り戻し、笑顔で元気に学校に登校してくれるように、80 回生年次団が協力して頑張っていきたいと考えておりますので、ご協力のほど、よろしくお願いします。

80 回生年次通信は、明石南高校ホームページでもご覧いただけますが、パスワードが必要となります。

『兵庫県立明石南高校ホームページ → 各種通信 → 80 回生』でページを開き、見たい通信ナンバーをクリックするとパスワード入力画面が出てきますので、パスワード『meinan80』を入力の上、ご覧ください。

＜10 月の予定＞

日	曜	行事予定
7	火	体育祭前日準備（45 分×6 限 授業）
8	水	体育祭予行
9	木	体育祭
10	金	体育祭予備日
15	水	中間考査一週間前 冬服販売 CC
17	金	CC
20	月	制服着用期間開始
22	水	中間考査 1 日目
23	木	中間考査 2 日目
24	金	中間考査 3 日目
27	月	中間考査 4 日目
28	火	中間考査 5 日目
29	水	月曜日の授業

※ 22 日（水）から中間考査が始まります。一週間前に考査の時間割を配布しますが、9 月以降に授業で行っている内容は試験範囲になるので、今から少しずつ復習を始めて考査の準備を進めていきましょう。