

## 「年次の先生からのメッセージ」

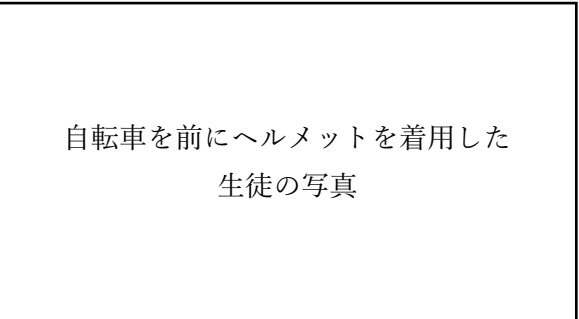
### ☆2組担任 平 智行 先生

皆さんにメッセージを書くということで、どんなことを書こうか考えていました。人間関係の事、部活動の事、学習の事、将来の事など伝えたいことはたくさんありますが、その中でも一番伝えたいことはこれだと思ふものがあります。それは、「皆が過ごしている毎日は当たり前では無い」ということです。

私には、0歳と2歳の娘がいます。0歳の娘は毎日、寝て泣いてを繰り返しています。最近、ニコッと笑ったような顔をする時があります。2歳の娘は暴れん坊です。毎日、跳んだり投げたり走ったりしています。体力が尽きるまで暴れています。そんな二人の娘たちについて、妻とよく話をしています。「どんな高校生になるかな?」、「習い事は何をやるかな?」、「勉強は得意かな?」等々。そんな話の最後はいつも「無事に大きくなってくれたら、それが一番やな」と口をそろえて言っています。

そして、それは自分の娘に対してだけでなく、皆さんに対しても同じ想いです。色んな期待はしていますが、やはり健康・安全が第一です。

男子バレーボール部では、この夏休みから自転車乗車時はヘルメットを着用しています。大切な毎日を守るために始めました。皆さんもヘルメットを着用してください。人は失ってから気付くことがたくさんあり、失ってから気付いても手遅れになることもあります。今、なにげなく過ごしている毎日を失わないように、やるべきことをしっかりやるようにしてください。



自転車を前にヘルメットを着用した  
生徒の写真

## 「新学期が始まります」

本日から2学期が始まります。夏季休業は有意義にすごせましたか?1学期の復習や各教科の課題に取り組んだ人、部活動や習い事等に明け暮れた人、普段ではできないことを計画して取り組んだ人、だらだら過ごしてしまった人、それぞれ思い思いに過ごしたことと思います。

さて、2学期は早速本日の11:00から1階食堂向かいの東廊下で英検の学校申込が行われます。週明けの9月4日(月)には課題考査、10月2日(月)に進路講演会、10月4日(水)と5日(木)には体育祭、10月19日(木)からは中間考査、10月28日(土)には総合学カテストがあります。このように2学期は予定が盛沢山なので忙しくなりますが、1つ1つの行事を楽しみに学校生活を過ごしていきましょう。

## 「今すぐに取り組んで欲しいこと2つ」

夏季休業が終わったこのタイミングに皆さんに取り組んで欲しいことが2つあります。

一つは、平先生のお話にも書いてある**自転車乗車時のヘルメット着用**です。自分が交通規則やマナーを守っていても、向こうから事故がやってくることもあります。命を守る、より安全に登下校するために、自転車に乗る時はヘルメットを着用してください。

もう一つは、**スマホ依存からの脱出**です。夏季休業中は自由に使える時間が多く、スマホ漬けの毎日だった人も多いのではないのでしょうか。以下のようなネット・スマホと学習に関する調査研究結果が出ています。勉強中にスマホがあると6分に1回の頻度で触っていた。ただ授業を受けている生徒より、ネットを利用しつつ授業を受ける生徒はテストの点数が低くなった。授業中にケータイでメッセージを受け取った生徒は、そうでない生徒より学習効率が落ちた。使っていないくても、近くにスマホがあるだけで集中力やパフォーマンスが10~20%減。いずれも海外の調査研究ですが、日本でも当てはまるのではないのでしょうか。スマホ等への依存は学力以外にも、将来にわたって心身の健康に悪影響があります。ぜひ新学期の始まるこのタイミングで、脱スマホしましょう。もちろん校内での無断スマホ使用は厳禁です。新学期早々にスマホ指導を受けないように。

## 「課題考査」

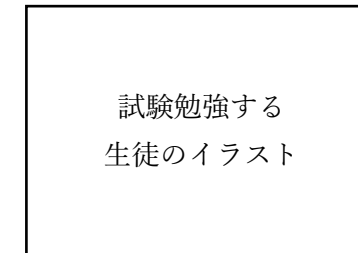
週明けすぐの9月4日(月)は2限~5限に課題考査があります。6限には産社(授業)もあります。

課題考査に向けて、1学期最後のLHRで配布された夏季休業中の課題のプリントを再度読んで、出された課題の復習をしっかりと、考査に臨みましょう。もちろん、考査の結果は成績に反映されます。

### 9月の予定

- 9/1(金) 大掃除・始業式・英検申込日(この日のみ)
- 9/4(月) 課題考査・LHR(体育大会メンバー決め)
- 9/17(日) 学校登校禁止(兵庫県警採用試験会場のため)

9月4日(月)課題考査を含む時間割	
1限	LHR
2限	現代の国語・言語文化
3限	英語コミュニケーション・論理表現
4限	化学基礎
5限	数学I・数学A
6限	産業社会と人間(講義室)
7限	LHR



試験勉強する  
生徒のイラスト

## 78回生のテーマ振り返り

- ①いろいろなことに挑戦しよう!
- ②友達を大切にしよう!
- ③家族を大切にしよう!

## 78回生1年次の目標

「無難な毎日じゃつまらない。何にでも挑戦あるのみ!」

## 明石南高校ホームページ等

- ☆ 明石南高校ホームページ <https://www.hyogo-c.ed.jp/~meinan-hs/>
  - ☆ 明石南高校連絡先 078-923-3617 (呼出番号1:1年次、呼出番号6:事務室)
  - ☆ 年次団メール [akm78th@gmail.com](mailto:akm78th@gmail.com)
- 年次通信のバックナンバーは学校ホームページの各種通信にてカラーで掲載しています。