

## 舞子高校の運動部活動に係る活動方針

### 1 運動部活動の趣旨

スポーツに興味と関心を持って、生徒の自主的・自発的な参加を目指す。

また、個人や集団としての目的や目標を持ち、人間関係の大切さや組織を機能させることの重要性を学ばせる。また、健康管理・安全管理などにも生徒自ら興味と関心を持って取り組めることを目指す。

### 2 運動部活動の指導

(1) それぞれの種目性を考慮しつつ、各部活動で計画的に練習内容や休養日を設定し、バランスのとれた生活の確保や障害予防などに努める。また、生徒の健康確保及び安全で効果的な部活動運営に努める。

(2) 各生徒の発達の段階、体力、習得状況や体調をできる限り把握し、練習内容に配慮する。

(3) 生徒自らが体調の変化に応じて、自他の安全を確保することができるように指導する。また、生徒自らが意欲をもって取り組めるよう、部活動の運営について、生徒との対話を大切にしながらの指導を目指す。

### 3 事故防止について

(1) 生徒の健康状態を把握し、変化に応じて柔軟な指導を行うよう努める。  
また、生徒自身も自他の安全を確保することができるように指導する。

(2) 顧問や生徒が共に熱中症予防策を理解して運動に取り組むとともに、最近の気候状況を鑑み、練習内容や服装について、自身で適切に調整できるように指導する。

(3) 器具の安全点検や安全に十分配慮した指導や事故防止に努めるとともに、生徒自身にも自他の安全を考えられるように指導する。