

2017年1月13日(金)

未来への扉



高等特別支援学校 支援部 第 91号

【コミュニケーションの力】

1学年 H.N

1年生は11月にはじめて現場実習を経験しました。工場、牧場、ホームセンターと会社ごとに違った作業を体験し、社会の厳しさもあわせて学ぶことができたと思います。

会社での生徒の様子を見ていると気になったのはコミュニケーション面でした。会社の方が雑談などで場を和ませようとしてくださるのですが、どう返答していいか、またどのように話を合わせていくかが難しかったのです。

職業実習ⅡではSSTも指導しています。過去の“未来への扉”でも取り上げているソーシャルスキルトレーニングです。その中でも1年生は「話す力」「聞く力」に焦点をあてて今年度は指導しています。今号では、2学期に取り組んだ内容を一部記したいと思います。

2学期は「聞く」ことに重点を置きました。「人の話をしっかり聞きなさい!」「ちゃんと聞きなさい!」と周りは伝えがちですが、「しっかり」「ちゃんと」は何をどうすることかが伝わりません。そこで、ポイントを6点あげて指導をおこないました。

<話を聞くポイント>

- ①相手の方をみる
- ②していることをやめる
- ③自分の話をやめる
- ④体を少し前に傾ける
- ⑤ときどきうなづく
- ⑥最後まで聞く



文字で見ると簡単に見えますが、実際にやってみると難しいものです。見本を示したあと、子どもたち同士でペアを組みやってみました。トークテーマは昨日の時間割についてです。話し方には触れず、聞き方のポイントをおさえながら聞くことを目的としました。自分が知っている時間割のことも最後まで聞くこと、うなづくことなどが普段なかなかできていなかったなと感想にあげていました。

日頃私たちは人の話をあまり注意して聞いていません。集中して聞くことの大切さ、話し手への印象の伝わり方を知ることが目的でした。思春期になると行動範囲が広がるとともに、異性や同性、年齢や場面によりかわり方を変える必要も出てきて、人間関係や会話の内容がより複雑になります。そういった中でもこういった基礎の部分大切に、社会に出てからもコミュニケーションを楽しめるようにして欲しいと思います。

学校でおこなっているSSTはあくまできっかけづくりです。その力が定着するのは、学んだあとの経験によります。学ぶだけでなく、そのスキルを日常の中で子どもが自然に行えるようにしていくことが求められます。子どもたちの学んだ経験が広がるよう、ぜひご家庭でもたくさんの会話をしてください。一つ一つの会話の中で子どもたちの力は伸びていきます。私たちが育てきた今までの経験も踏まえたうえで、かけがえのない学びが経験できることでしょう。

かかわり合う力

- 9 お世話になっている人を尊敬し感謝する
- 8 自分と異なる意見や立場を受け入れる
- 7 敬語を使い、礼儀正しくする
- 6 相手の気持ちや立場に立って行動する
- 5 友達と協力し、助け合う
- 4 友達と仲良くする
- 3 ていねいな言葉で話す
- 2 素直にありがとうやごめんなさいが言える
- 1 明るく元気なあいさつをする

あけましておめでとうございます。

お忙しい中、支援部だより「未来への扉」を読んでいただき、ありがとうございます☺ 本年もよろしく願いいたします。

1年生の教室の廊下を歩いていると、左下の“かかわり合う力”の図が貼ってありました。他県の学校の出しているものですが、人間関係の積み重ね方を表した表になっています。

やっぱり、ベースは“あいさつ”。

“あいさつ”をする、ということは目の前にあなたがいることを分かっていますよ、そして人間関係を取りたいと思っていますよ、という気持ちを相手に伝えます。いろいろな人間関係を積み重ねていく出発地点なのですね。

1年生の担任をしていた時、新年を迎えた3学期に保護者の方から、「今までもじもじして新年の挨拶が上手くできなかったのに、今年は親戚からほめられるくらい立派に挨拶できました。」と何度も教えてもらったことがあります。

職業実習でよく挨拶練習をしている効果が出たのでしょうか。授業だけになってしまわず、しっかり実生活でも挨拶できていることを聞くことができ嬉しかったことを覚えています。

生徒達の“かかわり合う力”はどんな成長をしていますか? 「おっ、これは今までと違う!成長している!」と感じたことはぜひ“ほめ言葉の支援”として本人に伝えてあげてください。普段の様子が分かっている大人しか見つけられない小さな成長を集めていきましょう☺

神戸市発達障害者支援センター主催講演会のお知らせ

「発達障害」を理解する～当事者・母の立場から～

- ・日時 平成29年2月1日(水)14:00~16:00 受付13:30~
- ・定員 400名(現在200名ほど申込あり、お急ぎ下さい)
- ・締切 平成29年1月20日(金)定員になり次第締切ります
- ・会場 兵庫県看護協会ハーモニーホール
- ・講師 笹森 理絵 氏 入場無料
- ・申込 hattatsu-suishin@office.city.kobe.lg.jp よりEメールで。またはチラシ兼FAX用紙をお渡ししますので、連絡帳を通じて支援部まで **早め**にお知らせください