

2016年2月26日(金)

# 未来への扉



高等特別支援学校 支援部 第80号

## 祝卒業！～こども期間の終わりに～

この学校では大人、社会人になるための準備をしています。今は「こども半分、おとな半分」といった期間でしょうか？働き始めたら100%おとな。こども気分の味わえる最後の期間も楽しんで欲しいと思います。

私事ですが、私には中学生のひとり息子がいます。

中学校の文化祭に出掛けて行くと、それぞれの生徒が感謝したい人とその理由を書いた札が並べられた教室がありました。息子の札には、

「(父)に(小さい頃、仕事から早く帰って来て、いっしょに遊んでくれたこと)を感謝したい。」とありました。

……いやいや、そんな事実はないんです。サラリーマンです。土日のこと？と、母親の私にすれば美味しいところだけ持っていかれたようなモヤモヤは残ります。が、記憶をねつ造してまで、一緒に遊んでもらったことが思い出に残っているんやなあと感じました。

人から人へ“愛情が伝わる5つの方法”があるとカウンセラーのゲイリー・チャップマン氏がその著書で書いています。人それぞれ下のような自分好みの方法があるそうです。その方法が保護者と生徒が全く同じであればバッチリ愛情が伝わりますが、違っていたら大変！一方は送り続けているのに、受け手に全く伝わっていない場合もあるかもしれません。

- ①言葉 ほめ言葉・感謝の言葉・励ましの言葉など
- ②時間 一緒に良い時間を過ごす・熱心に話を聴く
- ③物 プレゼント(高価でなくてもよい)・手紙など
- ④行動 その子のためにしてあげるサービス行為
- ⑤スキンシップ ふれあい・ハイタッチなども

上記のうちの1つだけでなく、2、3つある人もいます

そう思うと、息子はサッカーや自転車で一緒に時間を過ごしたことを“愛情”として受け取ったのでしょうか。時間②がお好みのようです。僕のために早く帰って来てくれたとりたいのなら行動④もすこしプラスされているかもしれません。

生徒達はどうでしょう？ハイタッチやグータッチ⑤が好きな生徒もいますし、励ましの言葉①でとてもがんばれる生徒もいます。

こんなこともありました。……固い防水布を縫うのは難しかっただろうに、こんなステキなランチバックを私がもらっているのかしら？と思うような縫作品をプレゼント③してくれた生徒がいます。今もお気に入り使っています。

それから、普段不満を言いそうにない生徒が、「私の個人面談の時間だけ短い」と怒った②ことがありました。賢くて素直な生徒だったのでいつも短くなりがちでした。次からは、少しゆっくり時間を取るようにしました。

このように人によって“愛情の伝え方のツボ”は違うようです。

保護者のみなさん、自分がこどもの頃を思い出してみてください。自分のお好みの方法は何番だったと思いますか？それは満足がいくように受け取れましたか？同じ方法でしたら、幸せでしたね。

目の前のこどもはどんな方法がお好みだと思いますか？

愛情たっぷりの毎日のお弁当④で満足というこどももいれば、お弁当は当然として「最近早起きがんばっている①から、お弁当のお肉増量！」のひとことのほうが嬉しいこどももいます。

この3年間は大人、社会人になるための準備をしてきました。

社会という大海原に船出する生徒達は、“仕事をする体力”や“社会性”など必要となるものを積み込んできました。特に最後の1年間は、周囲の進路状況にも気を遣いながら“我慢する力”を積み込むしんどい日々を過ごした生徒も多いはず。

最後にしっかり“愛情”も積み込んであげてください。

こどもとしての最後のこの月日に、そのこどもに分かりやすい、一番のお好みの方法で愛情をたっぷり伝えてあげてください。きっと大海原を渡っていく最高のエネルギーになるでしょう。

御卒業おめでとうございます。



## うちの先生♪ K.Y 先生

<◆ゴシック、(ゴシック)はレポーターY>

☆K.Y先生にお話しを聞いてみました～☆



### ◆先生の専門教科は何ですか？

保健体育ですよ。(テニス部顧問のイメージですが…)いえいえ、専門は器械体操ですよ。(飛んだり跳ねたりされていたんですか！)中・高・大と器械体操ですよ。まあずっとマット運び担当でしたけど。それは謙遜ですよ。あはは、そりゃバック転もしましたよ～当時はね。

### ◆ところで、先生の机っていつもキレイにされていますよね。

そう、これはね意識してるんですよ。職場はみんな共有の場だから気持ちよくしておこうって思って。仕事に対するポリシーのひとつです。自宅は正反対だけ。そうそうポリシーと言えばね、家庭っていろいろあると思うけど、私は『家庭が安定していてこそ社会でがんばれる』と思っているんですよ。例えば子育ては夫婦2人ですものだと思っていますからね、子どもたちのオムツも替えましたしお世話もしましたよ。私なりに家庭も仕事もバランスよく保つようにしてこれまでやってきましたね。

### ◆先生のお話の仕方や言葉づかいがとても丁寧ですが…

それはお育ちの良さでしょうか？

あははは。そんなことはないでしょう。おっとりした喋り方は兄弟のせいかもしれませんけど。私ね、6人兄弟の末っ子でね、からだ弱くてよく風邪をひくような子だったんです。中学で運動を始めてからからだが強くなりましたね。そうそう、話は変わるけど、そのころに出会った体育の先生にあこがれて『体育の先生をめざそう！』って決めたんですよ。(初志貫徹ですね☆)

### ◆仕事以外での楽しみは何ですか？

釣りですね。泊りでタイを釣りに行ったことがありましたよ。(大きいのが釣れましたか！)手のひらくらいのウマツラハギが釣れましたよ。そうそう、知ってる？ウマツラハギって鳴くのよ、「ギーギー」って。(え、魚ってそんなに鳴くんですか！?)鳴くよ。肝心のタイの方はボウズだったけどね～

### ◆ではこの先、やりたいなあと思われることは何ですか？

のんびり旅行に行きたいです。(あえて聞いてみましょう。どなたと行かれる予定ですか?)まあそれはね、妻とですね。(夢の実現に向けて、元気のひけつを教えてください。)よく食べて、よく寝ること。これが一番のひけつですね。