

2015年 12月23日 (水)

# 未来への扉



高等特別支援学校 支援部 第 77号

## 合意形成からの合理的配慮

LHRでの一場面です。

お楽しみ会の飾りをクラスみんなで作っていた時に、他の用事で出ていたA君がクラスに戻ってきました。中の様子を見るなりパニックになりました。

「うあ！いやだ！やめてって！」

いつもと違うA君の態度にみんな呆然としています。

どうも飾りの中に風船があったことが原因だったようです。

「風船が割れた時の大きな音が怖いんです。」

「風船やったんやね。……あれ？でもA君体育大会のピストルの音は大丈夫やったよね。」

「いつ鳴るか分かっている音は大丈夫なんです。……スタートの時に鳴って、フライングだったらすぐ鳴って。終わった時も鳴る時がある。って知ってますから。」

「そうそう。フライングの時も鳴るよね。よく知っているね。」

「知っていたらその時だけは我慢できます。でもいつ鳴るか分からない音は怖いんです。」

きっと小さい頃のA君はピストルの音も苦手だったでしょう。でもピストルの鳴るタイミングは決まっています、と見通しを付けられるようになった頃から、

苦手は 大きな音 → 突然の大きな音  
と範囲が狭くなったのでしょうか。これも**発達**ですし、見通しによって苦手に対処する**自己支援**ができていますよね。

「今まで他に音で困ったことはありますか？」

「授業中に雷が鳴り出した時です。」

「どうしたら平気になると思う？」

「……分かりません。」

「……しばらく一緒に考えてみようか？」

さて、A君の課題は下のようでした。

- ①気温に合わせた服装の調節
- ②前向き（ポジティブ）に行動する
- ③全体への指示を理解する
- ④突然の大きな音でも平常心でいること



①～③までは、A君の発達と、それを伸ばす支援で上手に対応することができました。（第73、74、76号参照）

④はどうしたらよいのでしょうか？

小さい頃から、怖いから“ピストルがいつ鳴るか見通しを持つ”ところまで注意深くすごしていたA君。しばらく考えても、これ以上の解決方法は考えられません。突然の大きな音には、平常心が保てないほど動揺すると言っています。

発達だけではカバーできない特性があります。

「**まず最初に報告、相談ですよ。**先生やクラスに自分の状況を伝えます。A君が苦しい状況と分かれば、クラスの他の生徒も風船以外の飾りにしてもいいと思ってくれますよ。」

教室に先生だけ戻り、A君の状況を説明しました。

「いやや。私だって怖いけどゴムの口しばったのに。」

「B子さん、怖いって言いながらもがんばっていたよね。」

「そうです。すごく怖かったです。」

「もう、大丈夫？怖くない？」

「もう大丈夫です。」

「よかった。…それでね、A君は風船があると、ずっとその怖いのが続くんだって。B子さん、どうしたらいいと思う？」

Bさんは「A君の気持ちも分かるし、仕方ないなあ。」と譲ってくれました。違う飾りにする折り合い（**合意形成**）ができたようで、A君に**配慮（合理的配慮）**ができました。

今回は例としてA君の課題④について書きましたが、これは誰もが、就労した後も同じです。現時点で分かっている事は、3年生の時に作成する**個別移行支援計画**に留意事項として連絡できます。就労した時は問題がなくても、何年か後に思いもかけず苦手なことに会うことがあるかも知れません。その時は上司に自分の状況を自ら申し出て、**報告相談をする力**が大切です。ここからが、カバーできない特性への対処の出発点になります。

## うちの先生♪ Y. T 先生

＜◆ゴシック、(ゴシック)はレポーター！＞

☆2学年のY.T先生にお話しを聞いてみました～☆

◆Y.T先生は関西弁じゃないですよ、  
どちらのご出身ですか？



静岡県の浜名湖産です♪

◆浜名湖と言えはうなぎですよ！

はい。母がうなぎ屋さんに勤めていたので、商品価値の低いうなぎを激安で買ってきてくれて食べていました。（うなぎと言えは蒲焼でうなぎですか？）我が家ではよく「ぼく飯」にして食べていました。（「ぼく飯」って初めて聞きますが…）大きくなりすぎたうなぎは売れないんですよ。それを蒲焼にして刻んだものとタレとゴボウやニンジン混ぜたご飯なんです。（もしかして給食にも出ました？）出ました、出ました！みんな好きでした♪（ご当地メニューですね。なんだか贅沢でパワフルな給食ですね～♡）

◆そんな浜名湖からどうして兵庫県に来られたんですか？

関西には父の親戚がけっこういてですね、私も関西が好きで大学時代から関西在住なんです◎（関西人としてなんだか嬉しいです。いつまでもこちらにいてくださいね。）はい、ぜひ！…もっとも、父は徳島出身なんですけどね（笑）

◆学生時代、アルバイトはされましたか？

はい。ずっとマクドナルドでバイトしていました。（スマイル0円ですね◎）でも一度だけ巫女さんとして神社で大晦日から元旦にかけて寝る間もなくお守りを授けさせてもらいました。（巫女さん姿がとっても似合いそうです！ただ薄着のように思いますが寒くないのですか？）最初は寒かったけどとにかく絶え間なくお参りにみえるので寒さを感じる間もなかったです。とってもいい思い出です☆

◆幼いころの夢は？そしてこれからの夢は？

ずっとお花屋さんになりたいと思っていました。実は実家は兼業の園芸農家なんです。一年中カーネーションを育てていました。（お花とともに育てられたんですね♪）高校時代にはスクールカウンセラーにあこがれて心理学を学ぶうちに特別支援教育に携わりたいと思うようになったんですけどね。そしてこれからの夢は、仕事とは全然違うんですけど南極に行きペンギンに会うこと！10年後には…叶うかな？（笑）（その時はぜひレポートをお願いしますね☆）了解です！