

2015年 2月27日号(65号)

みらいとびら 未来への扉



高等特別支援学校 支援部

19期生の皆さん 卒業おめでとう

先日「明日に向かって」(No.11)が発行されました。19期学年主任田中先生の熱い思いがこもった文章を読みました。皆さんへのメッセージはこの文章に尽きると思います。19期生の皆さんは「永久保存」しておいて下さいね。

さて支援部(近藤)からも「今、思うこと・・・」

☆ テニスを始めて1年半が経ちました。超～～初心者の私ですが、こつこつ続けて今少し楽しくなってきました。初めてのことに臆病になりがちですが、**少し勇気を出す**ことでプレッシャーが楽しみに化けることがあるのだということを感じます。皆さんにもそんな経験をしてほしいです。部活でダブルスの試合形式で練習をするときに超～～初心者の私はついつい後衛の相方を振り返ってしまいます。「サーブ、ちゃんと入れてくれるかな～」などという心配は無用、前衛の時はボールの動きとともに前に出てボレーのチャンスを待つ。**相棒を信頼する**ことを学びました。(それでも時にはその相棒から背中にボールをぶつけられることもあるのはご愛嬌・・・)一緒に仕事をする人たちを信頼し、自分のすべきことを果たせるといいですね。



☆ 2月の日曜日、三宮で17期生の「成人を祝う会」がありました。ピシッとスーツで決めた人、おしゃれなブレザーやスカート姿の人・・・みんな学生時代と違った「今の自

分」を表すお気に入りの格好で集合しました。全員が「順調に仕事を続けています」というわけではありませんでしたが、見栄や肩ひじ張らず、自分の失敗や後悔を口にする人たちを見て胸が熱くなりました。いつもいつも弱音を吐くわけにはいきませんが、しんどいことを正直に話せる場所があることは大事です。**卒業してからこそどこかにつながる**ことを心がけてください。当日顔を見ることができなかった17期生の人たちにも思いを馳せ、帰途につきました。



☆ 支援部の仕事で色々な方々と出会う機会をいただき、「特性」ということを意識するようになりました。言い換えれば「強み」と「弱み」。それは誰にでもありますね。

例えば・・・図や表などをぱっと見てわかる人や工作を組み立てるときに説明書を見ない人は「視覚型」。

逆に言葉で説明してもらう方がわかりやすい人やことば遊びが得意などという人は「聴覚型」。

手を動かして書くと覚えられる人や身体全体を使うことが得意な人は「運動型」など。

自分自身を支援する時にどの方法が一番わかりやすいのか、**自分に合ったスタイル**を見つけておくことが大切です。

☆ 19期生の人から元気をもらったこともありました。教室の窓から「オハヨー」の挨拶をしてくれたAさん、出張に出る時に「行ってらっしゃい」と送り出してくれたBさん、黙々と掃除に向かっていてCさん。あなたたちの存在が、私に小さな幸せをくれました。何気ない一言や行動が周囲の人を明るくしていることにどうぞ**自信をもって**ください。



うちの先生♪ 釜坂哲夫先生

＜◆ゴシック、(ゴシック)はレポーターY＞



☆釜坂哲夫先生にお話しを聞いてみました～☆

◆ずばり!「釜坂先生ってどんな人?」

“じっと出来ない人間”です。(即答ですね (>v<)!) 休みの日に家でゆっくり過ごすなんてしたことないです。マラソン、山歩きに山登り、ロードバイクに…冬はスキー。(アクティブですねえ～!) マラソンは千葉や横浜から大分まで走りに行きました。そうそう、神戸マラソンは5回とも落選なんですよ。何見て選んだらあかなあ…。(他で運、使い過ぎなんじゃないですか (^_^;) (山でのエピソードは?) 氷ノ山で遭難しかけました! 16時には下山の予定が猛吹雪に見舞われて視界ゼロ! 進みたくても進めない。ただ、あれは12月23日、天皇誕生日。翌日は終業式。休むわけにはいかないという思いだけで必死に下山しました。22時でした。(無事に生還されてよかったです!) 日本の3000m級の山は全制覇しましたよ。(すごいですねえ! それっていったいいくつかの山になるんですか?) ん～…、さあ (^_^)

◆いろいろと謎を感じるのですが…、噂に聞く『テニスの王子さま☆』について教えてください。

あ～軟式テニスね。まあ、ちょっとやってみましたよ。(いつ頃?) 中学校から大学まで(笑)(長期間じゃないですか! 『テニスの王子さま☆』と噂されるのはどうして?) ん～県総体で決勝に残ったなあ。結果は団体2位。インカレは3回戦で敗退、一般で8番…。(8番って県でベスト8ってことですよね!?) (ちょっと待ってちょっと待ってお兄さん! さらっとおっしゃいますけどそれってめっちゃすごいですや～ん♪)

◆あの…教科は理科ですよ。専門は何ですか?

ん!? 化学。物理化学で専門は界面化学と放射化学。(???) (いろいろ聞かせていただきましたが…詳しくはご本人までお問い合わせください) あ、話は変わりますが缶の有効な洗い方知ってます? (え???) 缶を洗うときは缶の1/3の水で3回。これで不純物の99.9%が除去されます。(あ…はい。覚えておきます…)

◆とにかく魅力たっぷりです! 人として歴史を感じます。

ん!? 歴史? 何をおっしゃる。私は『永遠の26歳』ですよ (^_^) そして合言葉は『気合いだ!』