

2018年12月21日(金)

# 未来への扉

県立高等特別支援学校支援部 114号



## 自己支援と発達



残暑忙しい中に始まった2学期も、早いものでもう終業式となりました。

2学期の始めの体育大会の放送席で、手を耳まで持っていく生徒がいました。放送席はスタートラインの目の前なので、ピストルの音はすごい音で響きます。最後の生徒がゴールした時も耳をふさごうとしましたが、ここではピストルが鳴らず、静かに手を下ろしました。

さて、ここで問題です。1回のレースで、ピストルが何度鳴らされるか、みなさんはご存じですか？

正解は1度か2度です。スタートの時は必ず鳴ります。レースの終わりが分かりにくい時は最後にもう1度鳴らす時もあるそうです。しかしフライングがあった時にはもう1度鳴って再スタートをするので、4度の時もあります。

このことを、昔クラスにいた生徒に教えてもらったことを思い出しました。何十年も学校に勤めながら、ピストルがいくつ鳴るかなんて気にしなかった私に、その生徒は詳しく説明してくれたのです。

LHRでの一場面です。

お楽しみ会の飾りの風船をクラスのみんなで作っていた時に、他の用事で出ていたA君がクラスに戻ってきました。中の様子を見るなりパニックになってしまったのです。

「うわ！いやだ！やめてって！」

いつもと違うA君の態度にみんな呆然としました。

「風船が割れた時の大きな音が怖いんです。」

「そうか、大きな音ビックリするよね。……あれ？でもA君体育大会のピストルの音は大丈夫やったよね。」

「いつ鳴るか分かっている音は大丈夫なんです。……スタートの時に鳴って、フライングだったらすぐ鳴って。終わった時も鳴る時がある、って知ってますから。」

「そうそう。フライングの時も鳴るよね。よく知っているね。」  
「知っていたらその時は我慢できます。でも、いつ鳴るか分からない音は怖いんです。」

きっと、放送席にいる生徒も同じように詳しく知っていることでしょう。

たぶん2人とも幼い頃はピストルの音自体も苦手だったでしょう。しかしピストルの鳴るタイミングは決まっている、と見通しを付けられるようになった頃から、

苦手は 大きな音 → 突然の大きな音  
と苦手な範囲が狭くなっていったと思われま。

そういえばウチの子も、幼い頃はピストルがダメだったのに、いつしか何も言わなくなったなあ、と思いつつ保護者の方もいらっしやるのではないのでしょうか。

発達心理学者の浜田寿美男氏は、

手持ちの力を使い、今のできなさを引き受けて、  
なんとかやりくりしながら、  
その最大限をその都度生きていく中で、  
次の力が伸びること

を**発達**としています。

大きな音は苦手。でも、いつ鳴るか様子を見たり、「スタートは笛ですか？ピストルですか？」と聞いて見通しを立てながら対応してきました。そういう**自己支援**をすることによって、周囲に対する注意や観察力、質問を自発的にする力が伸びる**発達**がうながされてきたのです。苦手なことがあるからこそ、そこをフォローする力が**発達**してくのです。

三田はもう寒い日々が続いています。今年から教室に冷暖房のエアコンがついたので例年のような過酷さ(?)はないのですが、1月末の文化祭に向けての防寒対策の準備は万全にしていきたいものですね。

行事の多い、忙しい2学期が終わりました。皆様、のんびりしたよいお年をお迎えくださいね。

## うちの先生♪ F.Y 先生

<◆ゴシック、(ゴシック)はレポーターY>



☆舎監長のF先生にお話しを聞いてみました～

◆先生は体育が専門ですよね。複数のスポーツをされてきたと聞きましたが…

そうそう、いろいろやってきたよ。中1では野球部に入ったの。でもちびでね、135cmだったからレギュラーになれなくて、つまんないから中2ではバスケ部に入ったの。「バスケしたらおっきなる！」って聞いたから入ったけど全然おっきくならなかったから中3では卓球部に転部したの。(いろいろされてますね) 器用貧乏なんだよ。いろいろするけど選手として活躍するところまではいかない。だから大学では試合に出たくてハンドボールをしたの。(それはどういう意味?…と思った人はF先生に聞いてみてください◎)

◆子どものころにはどんな思い出がありますか？

僕は明石出身で、家から海岸まで走って30秒のところの家があったの。小さい時から海は遊び場のひとつで、素潜りやらヤスやらでガシラ、カサゴ、カレイ、貝やタコも獲ったりしたよ。(タコ！さすが明石ですね。獲ったものをどうしていたのですか?) 自分でさばくように母に言われたので全部さばいてた。それがね…50歳を過ぎてから知ったけど、実は母は魚が嫌いさばきたくなかったから僕に自分でさばくように言ってたらしいの。おかげでなんでも出来るよ◎ (生きる力になってますね☆) 畑でもいっぱい遊んだよ。イチゴのトンネルってわかる？(ビニールハウスのこと?) ちがうちがう、畝ごとにかける膝くらいの小さいやつ。それに潜り込んで順番にイチゴを食べていたり、おたまじゃくしをつかまえるために田んぼの水を抜いたり◎ (怒られますやん!) 見つかって怒られたこともあるし見つからずにうまくいったこともある。悪いこともいっぱいしたよ。毎日楽しかった～◎

◆いつもニコニコされていて今も楽しそうですよね◎

仕事も楽しい♪しっかり働いてしっかり遊ぶのが一番☆ 大人になって車で出かけるようになって、最初はテントを張ってたけどもう使ってない。(あらまあ) 今はワンボックスカーでそのまま寝泊りしてるよ。犬も一緒だからいつも車泊。(北海道にも行かれてましたよね) まとまった時間があると海・川・山に行きたくなるね。のんびり釣り糸を垂らしたり舟を出したり本を読んだり。気が向いたときに気に入ったところで何もしない贅沢。(おおらかな人柄は楽しみ方もおおらかですね) 人から見ると困ったことも「これからどうなるのかな」と楽しみに思えるんだよね。こんな気楽でごめんね◎